

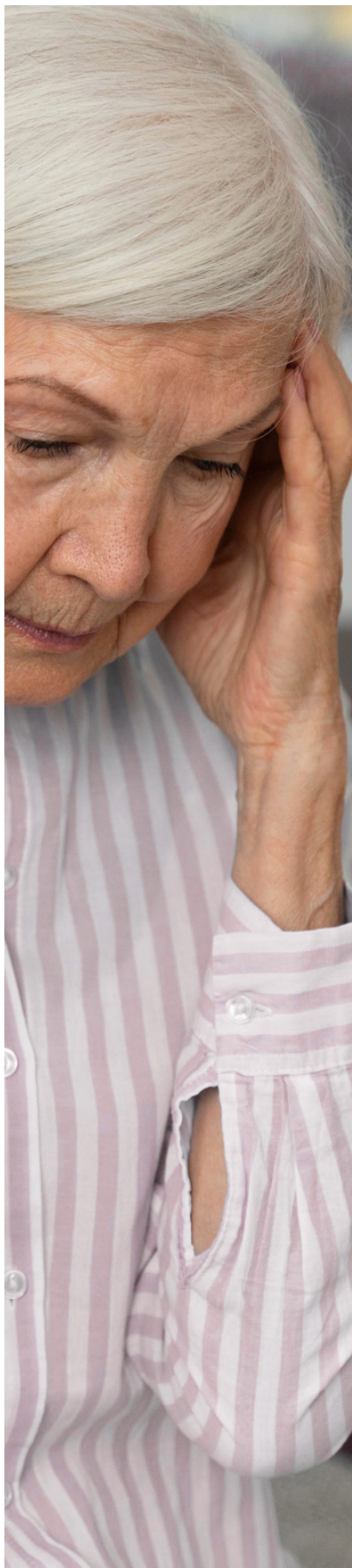


**CUIDAR É UM ATO
DE CONHECIMENTO,
RESPEITO E AFETO**



JULHO É UM MÊS MARCADO POR IMPORTANTES CAMPANHAS DE CONSCIENTIZAÇÃO EM SAÚDE E POR DATAS QUE REFORÇAM O VALOR DAS RELAÇÕES HUMANAS

Nesta edição, destacamos temas fundamentais para quem cuida de pessoas idosas: a Demência por Corpos de Lewy, as campanhas Julho Amarelo e Julho Verde, além da importância do Dia do Amigo, do Dia dos Avós e Dia da Saúde Ocular para o envelhecimento saudável.



DEMÊNCIA POR CORPOS DE LEWY

*QUANDO A ATENÇÃO AOS DETALHES
FAZ TODA A DIFERENÇA*

A Demência por Corpos de Lewy (DCL) é uma das principais causas de demência em pessoas idosas, ficando entre as mais frequentes após a doença de Alzheimer. Ela é causada pelo acúmulo anormal da proteína alfa-sinucleína no cérebro, comprometendo funções relacionadas à memória, ao comportamento, ao movimento e ao sono. Por reunir características que também aparecem em outras doenças neurológicas, o diagnóstico pode ser desafiador. Por isso, conhecer seus sinais é fundamental para um cuidado mais seguro e humanizado.

PRINCIPAIS SINAIS DA DOENÇA

OS SINTOMAS COSTUMAM VARIAR AO LONGO DO DIA E PODEM INCLUIR:

- Oscilações de atenção, memória e estado de alerta;
- Episódios de confusão intercalados com momentos de lucidez;
- Lentidão dos movimentos, rigidez muscular e alterações do equilíbrio, aumentando o risco de quedas;
- Distúrbios do sono, como falar, gritar ou se movimentar intensamente durante os sonhos;
- Alucinações visuais detalhadas, nas quais a pessoa pode relatar ver pessoas, animais ou objetos que parecem reais para ela.





O CUIDADO FAZ DIFERENÇA

O acompanhamento da pessoa com Demência por Corpos de Lewy exige sensibilidade, paciência e uma rotina estruturada. Ambientes seguros, comunicação clara e acolhedora e o respeito ao tempo de cada pessoa contribuem para reduzir episódios de ansiedade e oferecer mais qualidade de vida.

Também é importante que qualquer alteração de comportamento ou do quadro clínico seja comunicada à equipe de saúde responsável, permitindo uma avaliação adequada e um cuidado cada vez mais individualizado.

IMPORTANTE!

Pessoas com Demência por Corpos de Lewy podem apresentar maior sensibilidade a determinados medicamentos. Por isso, qualquer tratamento deve ser realizado exclusivamente com orientação médica.





JULHO AMARELO E JULHO VERDE: INFORMAÇÃO E PREVENÇÃO CAMINHAM JUNTAS

O mês de julho reforça a importância da prevenção e do diagnóstico precoce de doenças que podem comprometer significativamente a qualidade de vida. As campanhas Julho Amarelo e Julho Verde chamam a atenção para as hepatites virais e para o câncer de cabeça e pescoço, destacando que o cuidado com a saúde começa pela informação.



HEPATITES VIRAIS: PREVENÇÃO É O MELHOR CAMINHO

As hepatites virais são doenças que provocam inflamação no fígado e, muitas vezes, evoluem de forma silenciosa, sem apresentar sintomas nas fases iniciais. Por isso, manter os exames em dia e realizar acompanhamento médico quando indicado são atitudes fundamentais para um diagnóstico precoce.

A prevenção também inclui a vacinação, quando disponível, o uso de preservativos, o cuidado para não compartilhar objetos cortantes e a adoção de hábitos que contribuam para a proteção da saúde.



CÂNCER DE CABEÇA E PESCOÇO: ATENÇÃO AOS SINAIS

O Julho Verde reforça a importância da prevenção e do diagnóstico precoce dos tumores que podem atingir regiões como boca, língua, garganta, laringe, faringe, nariz e glândulas salivares.

Entre os principais fatores de risco estão o tabagismo, o consumo excessivo de bebidas alcoólicas, a infecção pelo HPV e a exposição solar sem proteção. Feridas na boca que não cicatrizam, rouquidão persistente, dor ao engolir e caroços no pescoço são sinais que merecem atenção e avaliação médica.



FLORES DE INVERNO: COR, BELEZA E BEM-ESTAR

Julho também é conhecido pelas flores de inverno, que trazem vida aos ambientes e podem contribuir para o bem-estar emocional. Entre as espécies mais apreciadas nesta época estão: **Orquídeas, Tulipas, Margaridas, Gerânios, Camélias, Amor-perfeito, Gérberas, Begônias, Lavanda.**

FLORES QUE ACOLHEM

Além de deixarem os **ambientes mais acolhedores**, flores naturais podem proporcionar **sensação de tranquilidade**, estimular emoções positivas e tornar **o espaço mais agradável** para idosos, familiares e cuidadores.



CELEBRAR OS AVÓS É VALORIZAR A HISTÓRIA DA FAMÍLIA

26 DE JULHO / DIA DOS AVÓS

Os avós ocupam um papel fundamental na construção das famílias e na transmissão de valores e histórias entre gerações. Mais do que uma data comemorativa, o Dia dos Avós também convida à reflexão sobre o envelhecimento e a valorização da pessoa idosa em uma sociedade cada vez mais longeva.

A convivência entre avós, netos e demais familiares fortalece os vínculos afetivos, favorece a troca de conhecimentos e contribui para o bem-estar emocional de todos. Gestos simples, como dedicar tempo para uma conversa, ouvir histórias e incentivar sua participação na rotina familiar, fazem diferença para o

envelhecimento mais saudável, ativo e com qualidade de vida.

Comemorar o Dia dos avós é reconhecer a contribuição e importância dos idosos, não apenas para a família, mas também para a sociedade, valorizando o legado que continua inspirando novas gerações.



A photograph of two elderly women dancing together outdoors at night. The woman on the left has grey hair and is wearing a white sleeveless dress, a pearl necklace, and a beaded bracelet. The woman on the right has short dark hair and is wearing a red off-the-shoulder dress. They are both smiling and holding hands. In the background, there are several balloons in shades of pink, white, and grey, and lush tropical plants. The scene is lit with warm, ambient light.

CULTIVAR AMIZADES AO LONGO DA VIDA É UM DOS FATORES QUE CONTRIBUEM PARA UM ENVELHECIMENTO MAIS SAUDÁVEL

Para a pessoa idosa, manter vínculos de amizade favorece o convívio social, estimula a memória, melhora o humor e contribui para a prevenção do isolamento e de quadros de depressão.

Uma conversa, um passeio, uma visita ou uma simples ligação podem fazer grande diferença no bem-estar emocional. Valorizar as amizades é também promover mais qualidade de vida, autonomia e participação social durante o envelhecimento.

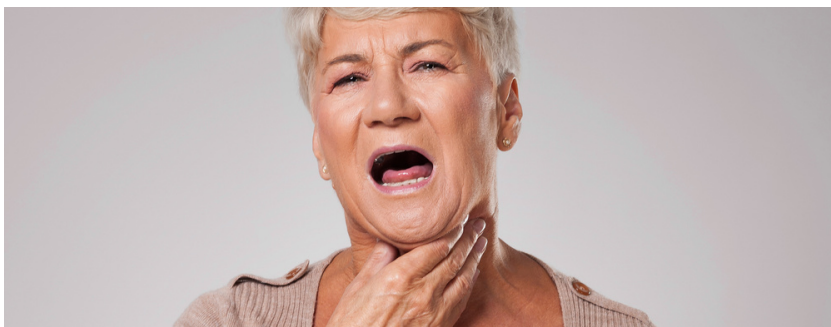


DISFAGIA NO IDOSO: RECONHECER OS SINAIS PODE EVITAR COMPLICAÇÕES

A alimentação vai muito além de uma necessidade fisiológica: ela está relacionada ao bem-estar, à convivência e à qualidade de vida. Quando o idoso apresenta dificuldade para engolir alimentos, líquidos, medicamentos ou até mesmo a saliva, é importante investigar. Essa condição, chamada disfagia, não faz parte do envelhecimento natural e pode estar associada a doenças como AVC, Parkinson, demências e outras alterações neurológicas. Reconhecer os sinais precocemente e buscar orientação profissional contribui para uma alimentação mais segura e para a prevenção de complicações.

PREVENÇÃO É O MELHOR CUIDADO

Reconhecer os sinais precocemente e buscar orientação profissional contribui para uma alimentação mais segura e para a prevenção de complicações.



SINAIS DE ALERTA

Tosse ou engasgos durante as refeições, sensação de alimento parado na garganta, voz alterada após comer, demora para mastigar, perda de peso sem causa aparente e episódios frequentes de pneumonia são alguns sinais que merecem atenção. O reconhecimento precoce reduz o risco de complicações, como desnutrição, desidratação e aspiração de alimentos para os pulmões.

CUIDADOS DIÁRIOS

Algumas medidas simples tornam a alimentação mais segura: manter o idoso sentado durante as refeições e por alguns minutos após comer, oferecer pequenas porções, respeitar seu ritmo e seguir as orientações da equipe de saúde quanto à consistência dos alimentos. A avaliação de um fonoaudiólogo também é fundamental para definir a conduta mais adequada em cada caso.

DIANTE DO ENGASGO

Se o idoso consegue tossir ou falar, o ideal é incentivá-lo a continuar tossindo e mantê-lo sentado, observando sua evolução. Não ofereça água ou alimentos nesse momento. Se houver dificuldade para respirar, falar ou tossir, trata-se de uma situação de emergência. Acione imediatamente o serviço de atendimento e siga as orientações adequadas até a chegada da equipe de saúde.



SAÚDE OCULAR

VISÃO NA TERCEIRA IDADE

Enxergar bem é fundamental para preservar a autonomia, a segurança e a qualidade de vida da pessoa idosa. Embora algumas alterações na visão sejam comuns com o envelhecimento, muitas doenças oculares evoluem de forma silenciosa e podem comprometer a independência quando não são diagnosticadas precocemente.

Entre as condições mais frequentes estão a catarata, principal causa de perda visual reversível em idosos; o glaucoma, que pode evoluir sem sintomas nas fases iniciais; a degeneração macular relacionada à idade (DMRI), responsável por comprometer a visão central; e a retinopatia diabética, complicação do diabetes que pode afetar a retina. Em todos esses casos, o diagnóstico precoce é essencial para preservar a visão e proporcionar mais qualidade de vida.

SINAIS DE ALERTA

Visão embaçada persistente, dificuldade para ler ou reconhecer pessoas, perda da visão periférica, quedas frequentes relacionadas à dificuldade para enxergar, dor nos olhos, vermelhidão ou o surgimento repentino de manchas e flashes luminosos são sinais que merecem avaliação oftalmológica. Identificar essas alterações precocemente amplia as possibilidades de tratamento e ajuda a prevenir complicações.

PREVENÇÃO E CUIDADOS

Consultas regulares ao oftalmologista, controle do diabetes e da pressão arterial, alimentação equilibrada, proteção dos olhos contra a radiação solar e acompanhamento das mudanças na visão são medidas importantes para manter a saúde ocular. Observar alterações visuais e garantir ambientes bem iluminados e livres de obstáculos também contribui para reduzir o risco de quedas e preservar a autonomia da pessoa idosa.



FORTALECENDO CONEXÕES PARA TRANSFORMAR O CUIDADO



JUNTOS, FORTALECEMOS O PRESENTE E CONSTRUÍMOS O FUTURO DE UM CUIDADO CADA VEZ MAIS HUMANO, SEGURO E DE EXCELÊNCIA



No dia 17 de junho, tivemos a oportunidade de organizar o **I Encontro de Lideranças do Cuidado, reunindo empresas dedicadas à assistência de pessoas**. Mais do que um evento, foi um espaço de diálogo, aprendizado e construção coletiva, reafirmando que a excelência na assistência nasce da troca de experiências e do compromisso contínuo com a qualidade do cuidado.

Em um cenário em que o envelhecimento da população e as demandas em saúde

de se tornam cada vez mais complexos, o compartilhamento de boas práticas, discutir desafios comuns e refletir sobre estratégias de gestão fortalece todo o setor e beneficia quem é a razão do nosso trabalho: as pessoas que cuidamos.

As palestras, conversas e experiências compartilhadas reforçaram a importância da assistência humanizada, da segurança do paciente, da valorização dos cuidadores e da atuação integrada das equipes. Esses encontros es-

timulam a busca constante por soluções que tornem o cuidado mais seguro, acolhedor e eficiente.

Seguimos inspirados e motivados a transformar todo o aprendizado em ações concretas, investindo na qualificação das nossas equipes e na melhoria contínua dos nossos processos. Porque cuidar vai muito além da assistência: é construir relações de confiança, promover dignidade e acima de tudo fazer a diferença na vida das pessoas, todos os dias.

A photograph of a caregiver, a Black man with short dreadlocks wearing a pink short-sleeved button-down shirt, assisting an elderly woman with long white hair wearing a white t-shirt. The caregiver is holding the woman's arm and the handle of her cane. They are in a warm, home-like environment with a wooden shelf in the background holding lemons and a white pitcher, and a warm-toned pendant light hanging above them.

*“Cuidar com ciência.
Acolher com empatia.
Fazer a diferença todos os dias.”*

- Equipe de enfermagem Pronto Afeto

Cuidar é muito mais do que executar tarefas. É oferecer segurança, acolhimento, conhecimento e respeito. Cada atitude do cuidador contribui para promover qualidade de vida, preservar a dignidade da pessoa idosa e fortalecer uma assistência humanizada.


Pronto Afeto

*Cuidando com afeto de
quem cuidou de você*



NOSSOS ANIVERSARIANTES DO MÊS

NOSSAS FELICITAÇÕES AOS ANIVERSARIANTES!

QUE ESTE NOVO CICLO TRAGA
AINDA MAIS FELICIDADE E
REALIZAÇÕES À VIDA DE
CADA UM.

CUIDADORES PRESTADORES DE SERVIÇO:

02 - Tamires Brito Miranda
05 - Ednalva Lima Ferreira
08 - Flávia de Almeida Matos
14 - Daniela de Oliveira
15 - Lidiana Santos Teles
16 - Ingrid dos Santos Araújo

20 - Lais Conceição Santos
24 - Janaina Rebeca Bomfim
29 - Thaina Xavier Passos

CUIDADOS:

13 - Djalma Paulo de Jesus
21 - Marisa Villas Boas

PARCEIROS



CONTATOS IMPORTANTES

SAMU: **192** | DISQUE SAÚDE: **136**



Pronto Afeto

Assistência Domiciliar e Hospitalar

✉ Atendimento@prontoafeto.com.br
☎ (71) 99166-2126
🌐 www.prontoafeto.com.br

📍 Edif. Tecnocentro, R. Mundo, 121 Parque Tecnológico andar 4 – Trobogy.

Sócias

Cléo Santana - (71) 99166-2126
Lívia Medrado - (71) 99998-9833
Adelita Mesquita - (71) 99983-4123