



**JÁ É CARNAVAL NA CIDADE
E O CUIDADO CONTINUA**

QUE O CARNAVAL TRAGA MAIS COR, LEVEZA E ALEGRIA AOS NOSSOS DIAS

Mesmo longe da folia, celebramos o que realmente importa: **o cuidado, o carinho e a presença que fazem a diferença na vida de cada idoso.**

Que este período seja de sorrisos tranquilos, segurança e bem-estar para todos.





CARNAVAL EM CASA: COMO MANTER O IDOSO CONECTADO À FOLIA COM SEGURANÇA

Nem todo idoso consegue ir à rua para viver o Carnaval, mas isso não significa ficar distante da alegria da folia. A festa também pode acontecer em casa, de forma segura, afetiva e adaptada às necessidades de cada pessoa. Ouvir e cantar marchinhas, por exemplo, desperta memórias, estimula a cognição e traz leveza ao dia. Conversar sobre carnavais vividos no passado, relembrar fantasias, blocos e histórias marcantes é uma forma poderosa de valorizar a trajetória de vida e fortalecer vínculos.

Pequenos gestos transformam o ambiente:

Uma decoração simples, cores, adereços e música já ajudam a criar o clima festivo. Assistir à programação do Carnaval pela televisão, comentar e compartilhar impressões também promove interação e sensação de pertencimento. Levar a folia para dentro de casa é respeitar limites sem abrir mão da alegria, garantindo que o idoso viva o Carnaval com segurança, dignidade e boas lembranças.

CANTINHO DA REFLEXÃO

UM MÊS PARA VALORIZAR QUEM CUIDA

Fevereiro nos convida a reconhecer que o cuidado em saúde não é feito por uma única profissão, mas por equipes que atuam com conhecimento, ética, empatia e compromisso com a vida — especialmente no cuidado à pessoa idosa.

É um mês ideal para: **Agradecer profissionais da saúde; Valorizar cuidadores formais e informais; Reforçar a importância do cuidado humanizado**



SAÚDE DO IDOSO: CUIDAR DO CORPO, DA MENTE E DAS EMOÇÕES

O envelhecimento traz desafios naturais, mas também oportunidades de promover qualidade de vida, autonomia e bem-estar. Alguns pilares fundamentais no cuidado ao idoso incluem:



**ESTÍMULO AO MOVIMENTO,
DENTRO DAS POSSIBILIDADES**



**VÍNCULO AFETIVO, PERTENCIMENTO E
CUIDADO COM A SAÚDE EMOCIONAL E
COGNITIVA**



**ALIMENTAÇÃO EQUILIBRADA E
HIDRATAÇÃO ADEQUADA**



ROTINA ESTRUTURADA E PREVISÍVEL

**CUIDAR DO IDOSO É CUIDAR DA HISTÓRIA QUE ELE
CARREGA E DO PRESENTE QUE ELE AINDA VIVE.**





CUIDADOS PALIATIVOS: QUANDO O CUIDAR SE TORNA PRESENÇA, DIGNIDADE E AMOR



Cuidados paliativos não são sobre desistir da vida. São sobre escolher cuidar até o fim, com respeito, sensibilidade e humanidade.

Eles existem para aliviar a dor física, emocional, social e espiritual e para garantir que a pessoa seja vista além da doença. Nos cuidados paliativos, o foco deixa de ser apenas a cura e passa a ser o conforto, a dignidade e a qualidade de vida, em cada fase do processo.

Cuidar paliativamente é entender que nem sempre é possível prolongar a vida, mas é sempre possível cuidar melhor dela.

É estar ao lado, segurar a mão, explicar com calma, oferecer silêncio quando faltam palavras.

Também é cuidado com a família. É orientação, apoio emocional e amparo em um dos momentos mais delicados da existência. Porque ninguém deveria atravessar a dor sozinho, nem quem parte, nem quem fica.

Falar de cuidados paliativos é falar de coragem, empatia e humanidade. É reconhecer que cuidar até o fim é um ato profundo de amor e um compromisso ético com a vida, em todas as suas fases e momentos.

PARA O IDOSO, OS CUIDADOS PALIATIVOS REPRESENTAM:

O alívio da dor e do sofrimento, com respeito às suas vontades, limites e autonomia.

Escuta, acolhimento emocional e presença constante, garantindo dignidade, conforto e cuidado mesmo quando não há mais respostas curativas.



CALENDÁRIO DA SAÚDE EM FEVEREIRO

FEVEREIRO É UM MÊS IMPORTANTE PARA A SAÚDE, COM CAMPANHAS QUE DIALOGAM COM O ENVELHECIMENTO



**DIA MUNDIAL
DO CÂNCER**

04 de fevereiro reforça a importância da prevenção, do diagnóstico precoce e do cuidado em todas as fases da doença. Também reconhece o trabalho conjunto de profissionais da saúde, familiares e cuidadores, fundamentais para promover qualidade de vida e acolhimento, especialmente à pessoa idosa.



**FEVEREIRO
LARANJA**

Voltado à conscientização sobre a leucemia, o mês alerta para sinais como fadiga excessiva, palidez e infecções frequentes. O acompanhamento médico regular é essencial, sobretudo na terceira idade, permitindo a identificação precoce da doença e maiores chances de tratamento eficaz.



**FEVEREIRO
ROXO**

A campanha chama atenção para Alzheimer, lúpus e fibromialgia. No contexto do envelhecimento, o foco está nas demências, destacando a importância do diagnóstico precoce, dos estímulos cognitivos contínuos e de um cuidado baseado em paciência, empatia e orientação adequada às famílias.



TERAPIA FLORAL: EQUILÍBRIO EMOCIONAL E CUIDADO INTEGRAL



IOLANDA ROMÃO
Terapeuta Floral

Contato: (48) 99171-3898
Instagram: @iyolandy

A Terapia Floral é uma abordagem complementar que atua no equilíbrio emocional, auxiliando no cuidado da saúde mental e no bem-estar de forma natural e individualizada.

Por meio de essências florais, o tratamento contribui para a redução da ansiedade, do estresse, da irritabilidade e de outros desconfortos emocionais, favorecendo mais qualidade de vida para idosos, cuidadores e familiares.

Com foco na escuta atenta e no cuidado integral, a Terapia Floral respeita a singularidade de cada pessoa, fortalecendo emoções positivas e promovendo harmonia no dia a dia.

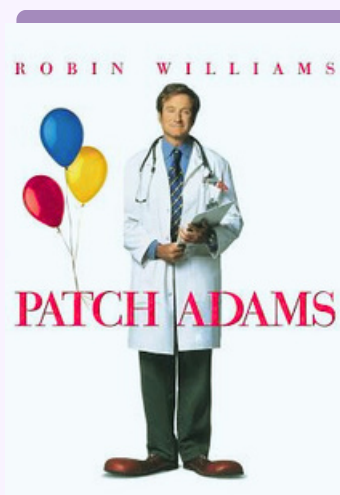
Para ampliar esse cuidado, a Pronto Afeto firmou parceria com a terapeuta floral Iolanda Romão, garantindo condições especiais para clientes Pronto Afeto e reforçando seu compromisso com um cuidado.

DICA DE OURO

FILME: PATCH ADAMS

O filme nos lembra que cuidar vai muito além de tratar sintomas. Ele nos convida a enxergar a pessoa por trás da idade, da doença e das limitações.

No cuidado ao idoso, isso significa escutar com atenção, respeitar histórias, acolher emoções e promover dignidade em cada gesto. O sorriso, o toque respeitoso, a presença genuína e o olhar atento também são formas poderosas de cuidado. Para quem cuida, humanizar é tão essencial quanto medicar.





A IMPORTÂNCIA DO CUIDADO COM OS OLHOS DOS IDOSOS NO VERÃO

CUIDAR DOS OLHOS DO IDOSO É PRESERVAR AUTONOMIA, SEGURANÇA E QUALIDADE DE VIDA. UM OLHAR BEM CUIDADO É TAMBÉM UM OLHAR QUE CONTINUA ENXERGANDO O MUNDO COM DIGNIDADE E CONFORTO



O verão traz dias mais longos, sol intenso e maior exposição ao calor, fatores que exigem atenção especial à saúde ocular dos idosos. Com o envelhecimento, os olhos tornam-se mais sensíveis, e pequenas agressões ambientais podem causar desconforto, inflamações ou agravar doenças já existentes.

A exposição excessiva ao sol, sem proteção adequada, pode aumentar o risco de irritações, ressecamento ocular e progressão de problemas como catarata e degeneração macular. Por isso, o uso de óculos de sol com proteção UV não é apenas um acessório, mas uma medida de cuidado essencial.

Outro ponto importante é a hidratação. O calor favorece o ressecamento dos olhos, principalmente em idosos que já apresentam diminuição natural da produção lacrimal. Estimular a ingestão de água e, quando indicado por profissional de saúde, o uso de lubrificantes oculares ajuda a prevenir ardor e sensação de areia nos olhos.

Ambientes com ar-condicionado também merecem atenção. O uso prolongado pode intensificar o ressecamento ocular. Sempre que possível, é importante ventilar o ambiente e observar sinais como vermelhidão, coceira ou lacrimejamento excessivo.

CUIDAR DA SAÚDE DOS OLHOS NO VERÃO É:



PROTEGER DA RADIAÇÃO SOLAR



EVITAR EXPOSIÇÃO DIRETA AO VENTO E POEIRA



MANTER BOA HIDRATAÇÃO



RESPEITAR O USO CORRETO DE COLÍRIOS PRESCRITOS



OBSERVAR MUDANÇAS NA VISÃO E BUSCAR AVALIAÇÃO PROFISSIONAL



ENTENDER PARA ACOLHER

Entender é ir além do que se vê. É reconhecer que, por trás de cada silêncio, existe uma história. Por trás de cada limitação, há uma vida inteira de experiências.

No cuidado com o idoso, entender é o primeiro passo para acolher.

Entender o tempo do outro. Entender suas dores, medos, memórias e afetos.

Acolher não exige respostas prontas, exige presença, escuta e respeito.

É adaptar o cuidado à pessoa, e não a pessoa ao cuidado.

É oferecer segurança sem tirar autonomia. É cuidar do corpo sem esquecer da mente e das emoções.

Quando entendemos, o cuidado deixa de ser apenas tarefa e se transforma em vínculo, dignidade e humanidade.

Porque cuidar bem não é fazer mais. É entender melhor para acolher de verdade.





NOSSOS ANIVERSARIANTES DO MÊS

NOSSAS FELICITAÇÕES AOS ANIVERSARIANTES!

QUE ESTE NOVO CICLO TRAGA
AINDA MAIS FELICIDADE E
REALIZAÇÕES À VIDA DE
CADA UM.

CUIDADORES PRESTADORES DE SERVIÇOS:

- 03** - Railene Souza Santos
- 09** - Tanise Brandão Silva
- 10** - Liliane Santos de Jesus
- 16** - Juliana de Jesus Araujo
- 28** - Rosangela da Silva Almeida

CUIDADOS:

- 08** - JOSE ANTONIO
ANDRADE

PARCEIROS



CONTATOS IMPORTANTES

SAMU: **192** | DISQUE SAÚDE: **136**



Pronto Afeto

Assistência Domiciliar e Hospitalar

- ✉ Atendimento@prontoafeto.com.br
- ☎ (71) 99166-2126
- 🌐 www.prontoafeto.com.br



Edif. Tecnocentro, R. Mundo, 121 Parque Tecnológico andar 4 – Trobogy.

Sócias

- Cléo Santana - (71) 99166-2126
- Lívia Medrado - (71) 99998- 9833
- Adelita Mesquita - (71) 99983 - 4123