



**CUIDADO QUE SE AMPLIA:
COMPROMISSO CONTÍNUO
COM O BEM-ESTAR**



PREVENÇÃO É ATITUDE: O COMBATE AO CÂNCER COMEÇA COM INFORMAÇÃO E CUIDADO

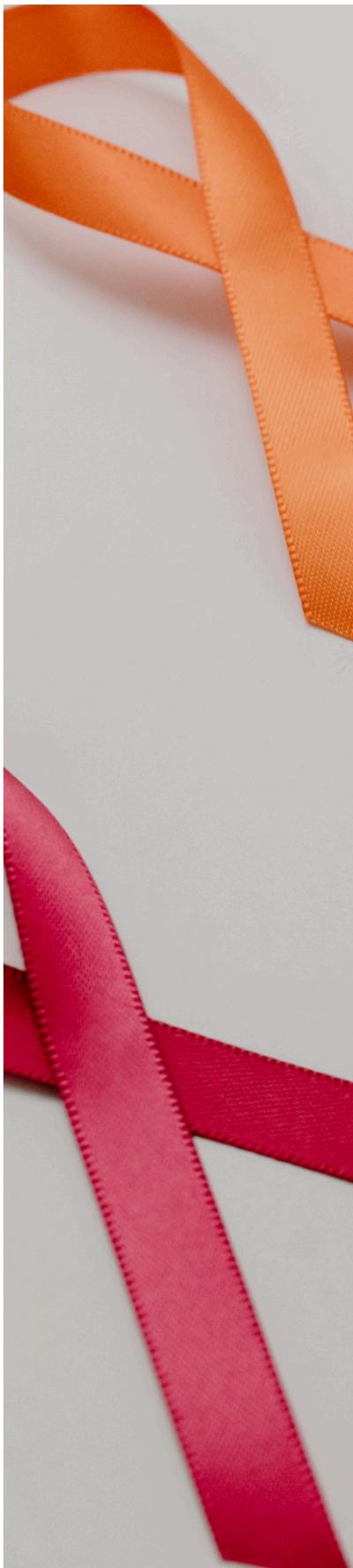
AGOSTO – CAMPANHA EDUCATIVA DE COMBATE AO CÂNCER

O Dia Nacional da Campanha Educativa de Combate ao Câncer, celebrado em 4 de agosto, reforça a importância das ações de prevenção e diagnóstico precoce, especialmente diante de uma realidade que exige atenção contínua. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), o Brasil registra cerca de 600 mil novos casos de câncer por ano — um número expressivo que destaca a urgência de falar sobre o tema com responsabilidade.

Criada para promover a conscientização sobre os fatores de risco e os cuidados preventivos, a data também chama a atenção para a necessidade de ampliar o acesso à informação de qualidade. No país, os óbitos relacionados ao câncer aumentaram 31% na última década, segundo dados do Ministério da Saúde.

A prevenção se divide entre ações primárias e secundárias. Entre as medidas de prevenção primária estão hábitos como não fumar, manter uma alimentação balanceada, praticar atividades físicas, tomar vacinas (como HPV e Hepatite B), evitar o consumo de álcool e proteger-se da exposição solar entre 10h e 16h. Já a prevenção secundária inclui exames que detectam a doença em seus estágios iniciais, como o papanicolau, a mamografia e o PSA — este último voltado para homens a partir dos 45 anos.

Na Pronto Afeto, reconhecemos que o cuidado vai além do atendimento direto: ele se constrói também na promoção da saúde e no incentivo a práticas de autocuidado. Compartilhar informações como essas é uma forma de valorizar a vida e apoiar escolhas conscientes.





SAÚDE É TAMBÉM COMPROMISSO COLETIVO

5 DE AGOSTO – DIA NACIONAL DA SAÚDE



Mais do que um marco no calendário, o Dia Nacional da Saúde, celebrado em 5 de agosto, convida à reflexão sobre os hábitos que adotamos em nosso cotidiano e sobre a importância da saúde coletiva. A data foi escolhida em homenagem ao médico e sanitarista Oswaldo Cruz, que dedicou sua vida ao combate de epidemias como febre amarela, peste bubônica e varíola, deixando um legado imensurável para a saúde pública brasileira.

Fundador do Instituto Soroterápico Federal — hoje co-

nhecido como Instituto.

Oswaldo Cruz (Fiocruz) —, Oswaldo Cruz foi pioneiro ao propor medidas como a notificação compulsória de doenças, o isolamento de pacientes e campanhas de desinfecção nas áreas afetadas. Graças a essa atuação, a incidência de doenças graves diminuiu significativamente nas regiões atendidas.

Com esse exemplo inspirador, o Dia Nacional da Saúde também reforça a necessidade de valorizarmos ações simples, mas funda-

mentais, como manter uma alimentação saudável, praticar exercícios físicos, cuidar da saúde mental e ter uma rotina de prevenção e autocuidado.

Na Pronto Afeto, temos como princípio promover um cuidado que vai além do tratamento — um cuidado que começa no incentivo à prevenção, no acolhimento e na escuta atenta. Cuidar da saúde, para nós, é um compromisso que se constrói todos os dias, em cada pequena escolha.



COLESTEROL: O QUE VOCÊ PRECISA SABER PARA CUIDAR DO SEU CORAÇÃO

O colesterol é uma substância essencial para o funcionamento do organismo, envolvida na produção de hormônios e na formação das membranas celulares. No entanto, quando em excesso ou desequilíbrio, torna-se um fator de risco importante para doenças cardiovasculares — as principais causas de morte no Brasil.



EXISTEM DOIS TIPOS PRINCIPAIS DE COLESTEROL:

o HDL, conhecido como “bom colesterol”, que ajuda a remover o excesso de gordura das artérias; e o LDL, o “mau colesterol”, que, quando elevado, pode causar o acúmulo de placas nas paredes dos vasos sanguíneos, levando a problemas como infarto e AVC.

A prevenção envolve um conjunto de cuidados que inclui alimentação equilibrada, prática de atividades físicas, controle do peso, abandono do tabagismo e acompanhamento médico regular. Pessoas com histórico familiar devem manter vigilância redobrada, pois a predisposição genética também pode influenciar nas taxas de colesterol, mesmo em indivíduos com hábitos saudáveis.

Na Pronto Afeto, acreditamos que cuidar do coração é também cuidar das relações, do tempo e da qualidade de vida.

Promover a saúde cardiovascular por meio da informação e da escuta ativa faz parte da nossa missão como empresa comprometida com o envelhecimento saudável e o bem-estar integral.





POVOS INDÍGENAS: RESPEITO À DIVERSIDADE É PARTE DO CUIDADO

9 DE AGOSTO – DIA INTERNACIONAL DOS POVOS INDÍGENAS

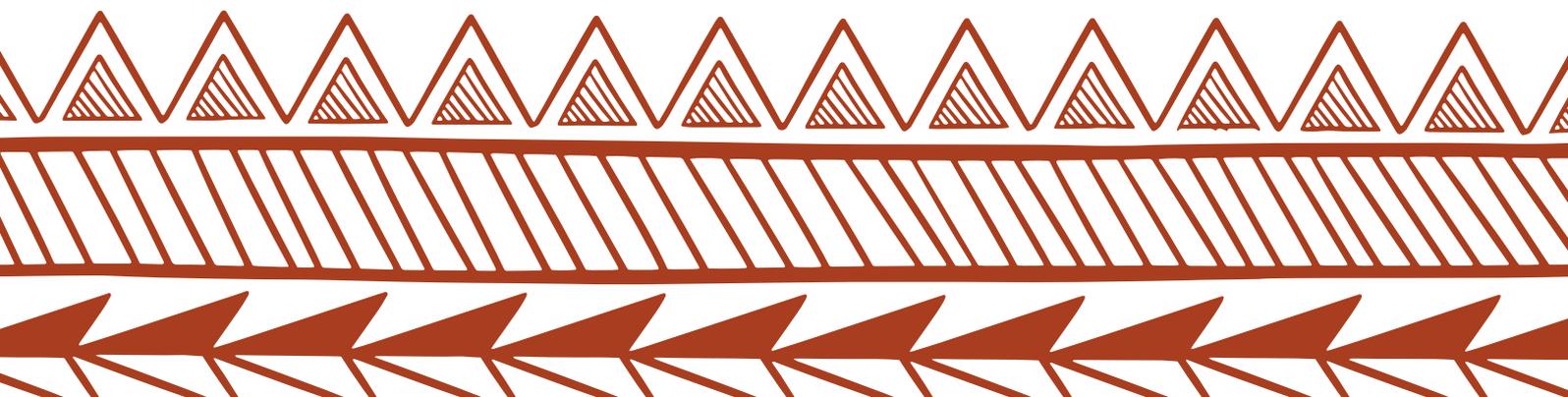
Criado pela ONU em 1994, o Dia Internacional dos Povos Indígenas é um convite à reflexão sobre os direitos, as tradições e os saberes dos povos originários. No Brasil, mais de 305 etnias compõem uma população indígena de cerca de 900 mil pessoas, que vivem em todos os estados, com maior concentração na região Norte. São faladas 274 línguas — uma demonstração da riqueza cultural e da diversidade que marcam a identidade indígena.

A data também reacende o debate sobre políticas públicas e justiça social. Projetos em tramitação no Senado Federal buscam

garantir o acesso à educação, à segurança e à justiça para as comunidades indígenas.

Entre eles, está a proposta de federalização da educação escolar indígena, garantindo à União a responsabilidade por sua oferta e manutenção.

O cuidado é também um ato de respeito às múltiplas formas de viver, existir e expressar saberes. A valorização da diversidade cultural e o apoio a iniciativas de inclusão fazem parte de um cuidado que vai além do individual — um cuidado que reconhece o coletivo como essencial para a construção de uma sociedade mais justa e humana.





A PRESENÇA PATERNA E O AFETO QUE TRANSFORMA

11 DE AGOSTO – DIA DOS PAIS



Relatos datam o surgimento do Dia dos Pais há mais de 4 mil, na Babilônia. A primeira celebração de uma data para os pais foi realizada em 5 de julho de 1908. Mas em 1972, o Presidente Richard Nixon oficializou o Dia dos Pais nos Estados Unidos no terceiro domingo de junho.

No Brasil, a festa foi criada por uma ação do jornal O GLOBO em 1953. Diretor no jornal, o publicitário Sylvio Bhering propôs que fosse celebrado o Dia do Papai em dia 16 de agosto, Dia de São Joaquim, pai de Nossa Senhora. Nos anos seguintes, a data foi modificada para o segundo do-

mingo do mês de agosto, para os pais poderem passar o dia com os filhos.

A importância da figura paterna para o desenvolvimento infantil vai além do que costumamos imaginar. Por exemplo, o próprio pai tem benefícios com a paternidade. Segundo pesquisa feita pela academia americana de ciências National Academy of Sciences, homens que se tornam pais tendem a ficar menos agressivos e mais sensíveis. Já para a criança, a participação ativa dos pais (ou o substituto dele) é essencial para seu desenvolvimento cognitivo e socioemocional.

*Presença que
acolhe,
cuidado que
transforma.*

*Feliz Dia
dos Pais!*



SER O PAI DO ENZO...

POR BRUNO AMORIM, GERENTE DE TI DA PRONTO AFETO



Tenho 44 anos e, entre tantas certezas que a vida já me deu e tirou, existe uma que nunca muda: o Enzo.

Ele tem apenas 7 anos, mas é como se sempre tivesse feito parte de mim. Ser pai dele é algo que me transforma todos os dias — e, ao mesmo tempo, me reconecta com partes minhas que estavam esquecidas, adormecidas no tempo.

Enzo me chama de Babo. Só quem ouve esse som vindo

dele entende o que é ser chamado assim. Quando ele solta um “Babo!” no meio da brincadeira ou de um pedido carinhoso, parece que o mundo desacelera. É como se ele tivesse criado um nome só nosso para o amor. E, naquele instante, nada mais importa: sou o homem mais feliz do mundo.

Ser pai do Enzo é andar com o coração fora do peito. É me emocionar com as pequenas conquistas dele, é reaprender a brincar, a ouvir de verdade,

a estar presente de corpo e alma. É entender que, mesmo nos dias cansativos ou de incerteza, um simples olhar dele é capaz de me reconstruir.

Enzo me ensina mais do que qualquer livro ou experiência. Com ele, aprendo a viver com mais leveza, mais verdade, mais amor.

Ser seu pai é, sem dúvida, o maior presente que a vida me deu.



FILHO É UMA DÁDIVA...

*POR FILIPE MESQUITA
GERENTE COMERCIAL & MARKETING DA PRONTO AFETO*



Bernardo nasceu há exatos 7 anos e junto com ele nasceu sentimentos, que até então, nunca havia sentido. Um amor incondicional, uma alegria imensa, um senso de proteção ainda maior, medos e receios que até aquele momento eu nunca tinha imaginado. Foi aí, que eu

percebi que ele é meu coração fora do peito. Poder vê-lo crescer, tão lindo, inteligente, amoroso, esperto, saudável e feliz é algo surreal! Ele é meu combustível para me tornar um pessoa melhor, um pai melhor, um filho melhor, um profissional mais dedicado.

A sensação de ser chamado de pai é única e me emocionou muito. Filho é uma dádiva e eu só peço saúde a Deus para que eu possa acompanhar, ajudar, ensinar, nortear e apoiar meu filho em todas as fases da sua vida e poder desfrutar cada momento que estivermos juntos. Te amo, meu filho!



CUIDAR É TAMBÉM DIZER NÃO AO FUMO: É POSSÍVEL SUPERAR

O tabagismo é a principal causa evitável de mortes no mundo, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS). Estima-se que um terço da população adulta global seja fumante, o que representa mais de um bilhão de pessoas. No Brasil, a data de 29 de agosto foi instituída pela Lei nº 7.488/1986 como o Dia Nacional de Combate ao Fumo, com o objetivo de conscientizar sobre os danos causados pelo tabaco à saúde e ao meio ambiente.

O cigarro é um produto que contém nicotina, substância altamente viciante que atinge o cérebro em poucos segundos após a inalação, gerando sensações de prazer

momentâneo. Essa dependência química torna o processo de parar de fumar desafiador, mas não impossível.

Além dos prejuízos à saúde do fumante, o ciclo do tabaco — do cultivo à comercialização — gera impactos ambientais e sociais significativos. A Convenção Quadro para o Controle do Tabaco, firmada pela OMS, propõe ações globais para a redução do consumo e da exposição ao fumo.

Sabemos que cuidar da saúde envolve decisões difíceis e que o suporte adequado é essencial para transformar hábitos com empatia e consciência.

O QUE OS CLIENTES FALAM DA PRONTO AFETO?

Gabriela Lira ★★★★★

“Toda a família agradece muito pelos serviços excelentes prestados pela Empresa Pronto Afeto! São profissionais muito capacitadas eficientes e muito amorosas com a pessoa idosa!”



ESCLEROSE MÚLTIPLA: CONHECER É O PRIMEIRO PASSO PARA CUIDAR MELHOR

A esclerose múltipla (EM) é uma doença neurológica, crônica e autoimune, que afeta preferencialmente mulheres entre 20 e 40 anos. Ela ocorre quando o próprio sistema imunológico ataca o sistema nervoso central, provocando lesões cerebrais e medulares que comprometem diversas funções do corpo.

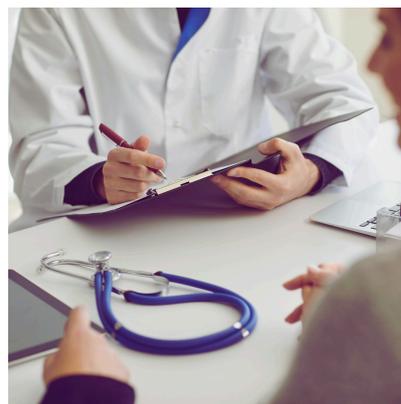


OS SINTOMAS SÃO VARIADOS E MUITAS VEZES DIFÍCEIS DE IDENTIFICAR DE IMEDIATO:

Fraqueza, fadiga, desequilíbrio, visão turva, alterações de memória, dor nos olhos e até disfunções intestinais ou urinárias. O diagnóstico precoce é essencial para controlar os surtos e minimizar as possíveis incapacidades ao longo do tempo.

Atualmente, há diversos medicamentos disponíveis — muitos oferecidos gratuitamente pelo SUS — que ajudam a controlar a evolução da doença e melhorar a qualidade de vida dos pacientes.

Na Pronto Afeto, acreditamos que o conhecimento é parte fundamental do cuidado. Por isso, apoiamos a divulgação de informações acessíveis e claras sobre condições como a esclerose múltipla, promovendo um olhar mais atento, sensível e informado para o bem-estar de todos.





ENTREVISTA PARA SELEÇÃO DE CUIDADORES, PRESTADORES DE SERVIÇOS



Seguimos aumentando nosso time de cuidadores(as) prestadores de serviço!

As entrevistas dos dias 09 e 23 deste mês foi conduzida com dedicação pela nossa equipe de enfermagem, Enfa. Eliana Alcântara e Enf. Emerson, junto com a nossa gestora Lívia Medrado. Em um processo que incluiu provas práticas, roda de conversa, debates sobre questões subjetivas, práticas de sinais vitais e uma apresentação sobre a empresa e sua gestão.

Tudo pensado para garantir que o cuidado oferecido seja cada vez mais humanizado e qualificado.



Processo de entrevista dia 23 de Julho



Processo de entrevista dia 09 de Julho



NOSSOS ANIVERSARIANTES DO MÊS

NOSSAS FELICITAÇÕES AOS ANIVERSARIANTES!

QUE ESTE NOVO CICLO TRAGA
AINDA MAIS FELICIDADE E
REALIZAÇÕES À VIDA DE
CADA UM.

CUIDADORES PRESTADORES DE SERVIÇOS:

03/08 - Marcia Nascimento

05/08 - Marcia Cardoso

06/08 - Carla Souza

07/08 - Isadora Oliveira

08/08 - Francineide Alves

16/08 - Elimelia Santos

17/08 - Jaqueline Fernandes

18/08 - Raiane Souza

23/08 - Marise Cerqueira

24/08 - Maria Edivanete

24/08 - Talita Silva

CUIDADOS:

11/08 - Maria Saback

11/08 - Marilene Velozo

EQUIPE PRONTO AFETO:

09/08 - Felipe Mesquita

PARCEIROS



CONTATOS IMPORTANTES

SAMU: **192** | DISQUE SAÚDE: **136**



Pronto Afeto

Assistência Domiciliar e Hospitalar

✉ Atendimento@prontoafeto.com.br

☎ (71) 99166-2126

🌐 www.prontoafeto.com.br

📍 Edif. Tecnocentro, R. Mundo, 121 Parque Tecnológico andar 4 – Trobogy.

Sócias

Cléo Santana - (71) 99166-2126

Lívia Medrado - (71) 99998-9833

Adelita Mesquita - (71) 99983 - 4123