



# Selo Lilás 2025



GOVERNO  
PREZENTE  
FUTURO  
PRA GENTE

JULHO - AVANÇOS QUE CUIDAM

# SAÚDE, PARCERIAS E QUALIDADE EM FOCO

GOVERNO DO ESTADO  
**BAHIA**  
SECRETARIA DE POLÍTICAS  
PARA AS MULHERES

GOVERNO  
PREZENTE  
FUTURO  
PRA GENTE





# A PRONTO AFETO FOI RECONHECIDA COM O SELO LILÁS, CONCEDIDO PELA SECRETARIA DE POLÍTICAS PARA MULHERES DO GOVERNO DA BAHIA

*A PREMIAÇÃO RECONHECE NOSSO COMPROMISSO COM A PROMOÇÃO DA IGUALDADE DE GÊNERO*

No dia 18/06, A Pronto Afeto recebeu o Selo Lilás, concedido pela Secretaria de Políticas para Mulheres do Governo da Bahia, durante cerimônia no auditório do Centro de Operações e Inteligência da SSP, no CAB.

A premiação reconhece nosso compromisso com a promoção da igualdade de gênero, a valorização das mulheres no ambiente de trabalho e a adoção de práticas que previnem a violência, o assédio e a discriminação.

Seguimos trabalhando com afeto, respeito e responsabilidade. Nosso agradecimento a toda a equipe da Pronto Afeto, enfermeiros(as), cuidadores(as), equipe administrativa, financeira e de marketing, todos fazem parte dessa conquista!



Foto: Amanda Oliveira.

## 02 DE JULHO: INDEPENDÊNCIA DA BAHIA E MEMÓRIA QUE FORTALECE IDENTIDADES

No Brasil, diversos estados celebram marcos importantes de sua história. Na Bahia, o 2 de Julho é mais do que uma data no calendário: é símbolo de resistência, luta e pertencimento.

A data relembra os acontecimentos que, em 1823, consolidaram a independência do estado, mesmo após o grito do Ipiranga em 1822. Foi apenas com a expulsão das tropas portuguesas de Salva-

dor que a independência brasileira se tornou, de fato, completa.

Mais do que um feriado estadual, o 2 de Julho representa a conquista definitiva da liberdade política e reafirma o orgulho do povo baiano por sua história de bravura. Celebrar essa data é reconhecer a força da memória coletiva que constrói e inspira a identidade da Bahia

## IGUALDADE RACIAL EM FOCO: O QUE REPRESENTA O 03 DE JULHO PARA O BRASIL

O Dia Nacional de Combate à Discriminação Racial é celebrado em 3 de julho no Brasil. Essa data marca a aprovação da Lei Afonso Arinos, em 1951, a primeira lei brasileira que considerou a discriminação racial como crime, mais especificamente uma contravenção penal.

A Lei, proposta pelo jurista e político mineiro Afonso Arinos, foi um marco importante na luta contra o racismo no Brasil. Embora o racismo hoje seja considerado crime inafiançável, a data serve como um lembrete da importância de continuar a combater a discrimi-

nação racial em todas as suas formas. O Dia Nacional de Combate à Discriminação Racial é uma oportunidade para refletir sobre os avanços e os desafios enfrentados na luta contra o racismo e para reafirmar o compromisso com a igualdade racial e a justiça social.



# 20 DE JULHO: CELEBRE A AMIZADE COM AFETO E GRATIDÃO

Comemorado no Brasil, na Argentina e em outros países, o Dia do Amigo, celebrado em 20 de julho, é uma oportunidade para valorizar os laços que nos fortalecem. A data surgiu na Argentina, idealizada por Enrique Ernesto Febbraro, inspirado pela chegada do homem à Lua, em 1969. Ele acreditava que esse feito histórico simbolizava a união entre os povos, e que a amizade merecia ser celebrada mundialmente.

Mais que uma simples data no calendário, o Dia do Amigo convida à reflexão sobre a importância do afeto, da presença e do apoio mútuo. Amigos tornam a vida mais leve, alegre e significativa. E para quem gosta de simbolismos, as flores também ajudam a expressar esse sentimento. Cor de flor que representa amizade é o amarelo, especialmente quando se trata de rosas. As rosas amarelas simbolizam amizade, alegria e energia positiva. Além das rosas, outras flores como girassóis e astromélias também são associadas à amizade.

## ● GIRASSÓIS:

Simbolizam felicidade e vitalidade, além de transmitirem boas energias.

## ● ASTROMÉLIAS:

Representam amizade duradoura e podem ser oferecidas como um símbolo de felicidade e compreensão.

## ● MARGARIDAS:

Transmitem inocência, pureza e alegria, características que se alinham com a amizade.

## ● TULIPAS:

As tulipas rosa simbolizam carinho e afeto, sendo uma ótima opção para presentear amigos próximos.

## ● VIOLETAS:

As violetas, com sua beleza e capacidade de adaptação, podem representar a força e a resiliência da amizade.



**PRESENTEAR OU SIMPLEMENTE LEMBRAR UM AMIGO NESSE DIA É UMA FORMA SIMPLES E PODEROSA DE CULTIVAR CONEXÕES QUE FAZEM BEM À ALMA.**



## A PRONTO AFETO AGORA É PARCEIRA DA TERAPEUTA FLORAL IOLANDA ROMÃO

Com alegria, anunciamos mais uma parceria que fortalece nosso compromisso com o cuidado integral e humanizado: agora, a Pronto Afeto conta com o apoio da terapeuta floral Iolanda Romão, profissional formada em Bioquímica pela Universidade Internacional Bircham e especializada pelo Bach Centre da Inglaterra.

A terapia floral utiliza essências extraídas de flores para promover o equilíbrio emocional, alívio da ansiedade, melhora do sono e bem-estar mental, físico e espiritual.

Essa prática complementar vem ao encontro dos nossos valores de acolhimento e atenção à saúde emocional de quem cuida e de quem é cuidado.

Seguimos ampliando nossas iniciativas para oferecer suporte cada vez mais completo à nossa rede.



### **IOLANDA ROMÃO**

Bioquímica e  
Terapeuta Floral

(48) 99171-3898

“ESPERO PODER TE AJUDAR A TER  
SAÚDE FÍSICA, MENTAL E  
ESPIRITUAL.”



# CÂNCER DE CABEÇA E PESCOÇO: INFORMAÇÃO E PREVENÇÃO SALVAM VIDAS

27 DE JULHO

O Dia Mundial do Câncer de Cabeça e Pescoço é celebrado em 27 de julho, com o objetivo de conscientizar sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce dessa doença. A campanha "Julho Verde" também reforça essa mensagem, com diversas ações de conscientização durante todo o mês.



## O QUE É O CÂNCER DE CABEÇA E PESCOÇO?

O câncer de cabeça e pescoço engloba tumores malignos que se desenvolvem nas regiões da boca, língua, faringe, laringe, fossas nasais, seios paranasais, glândulas salivares e tireoide.

## POR QUE A CONSCIENTIZAÇÃO É IMPORTANTE?

O diagnóstico tardio é um problema significativo no tratamento desses tipos de câncer, pois cerca de 70% dos casos são descobertos em estágios avançados, o que pode reduzir as chances de sucesso do tratamento e aumentar a chance de sequelas.





## COMO PREVENIR?

A prevenção do câncer de cabeça e pescoço envolve a adoção de hábitos saudáveis, como:

- Não fumar e evitar o consumo excessivo de álcool.
- Adotar uma dieta equilibrada, rica em frutas, verduras, legumes e fibras.
- Vacinar-se contra o HPV.
- Manter uma boa higiene bucal e proteger a pele do sol.
- Praticar atividade física regularmente e manter o peso adequado.

## O QUE FAZER SE HOUVER SUSPEITA?

É fundamental buscar avaliação médica ao notar qualquer sintoma suspeito, como feridas na boca que não cicatrizam, dor de garganta persistente, rouquidão, dificuldade para engolir ou nódulos no pescoço.

## ONDE BUSCAR MAIS INFORMAÇÕES?

Para mais informações sobre o câncer de cabeça e pescoço, consulte o site da Sociedade Brasileira de Cirurgia de Cabeça e Pescoço (SBCCP) e outras fontes confiáveis de informação sobre saúde.

*Cuide-se!*





## AVÓS: CUIDADO, AFETO E SABEDORIA EM CADA GESTO



O dia 26 de julho é o Dia dos Avós, comemorado no Brasil e em Portugal. A data é uma homenagem a São Joaquim e Santa Ana, pais de Maria e, portanto, avós de Jesus Cristo, segundo a tradição católica.

Em Portugal, a data foi instituída pela Assembleia da República em 2003, enquanto no Brasil a data foi adotada popularmente. A escolha da data tem origem na tradição religiosa, que celebra o dia de São Joaquim e Santa Ana,

considerados os padroeiros dos avós. Além do Dia dos Avós, o dia 26 de julho também é o dia de Santa Ana, mãe de Maria, e de São Joaquim, pai de Maria.

A celebração tem como objetivo honrar a sabedoria e o amor transmitidos pelos avós aos seus netos, fortalecendo os laços familiares e reconhecendo a importância dessa geração na formação das novas gerações.

*Neste Dia  
dos Avós,  
celebramos  
quem cuida,  
ensina e  
transforma  
com ternura*



## 28 DE JULHO - DIA MUNDIAL DE LUTA CONTRA AS HEPATITES VIRAIS

O dia 28 de julho marca o Dia Mundial de Luta Contra as Hepatites Virais, uma data dedicada à conscientização sobre a prevenção, o diagnóstico e o tratamento dessas infecções que afetam o fígado e podem evoluir de forma silenciosa.

As hepatites virais mais comuns são causadas pelos vírus A, B, C, D e E. Muitas vezes, essas doenças não apresentam sintomas nas fases iniciais, o que reforça a importância do diagnóstico precoce. No Brasil, o SUS oferece testes rápidos para hepatites B e C em unidades básicas de saúde, facilitando o acesso ao cuidado adequado e aumentando as chances de sucesso no tratamento.

A prevenção é fundamental e inclui medidas como vacinação contra os tipos A e

B, prática de sexo seguro com o uso de preservativos, higiene pessoal rigorosa (como lavar bem as mãos), além de evitar o compartilhamento de objetos de uso pessoal, como lâminas de barbear e escovas de dente. Reduzir o consumo de álcool e evitar o uso de drogas também são atitudes que ajudam a proteger o fígado.

Em reforço a essa causa, o Brasil dedica o mês de julho à campanha Julho Amarelo, promovendo ações informativas em todo o país com o objetivo de ampliar o conhecimento da população sobre as hepatites virais e incentivar a testagem.

Informação, prevenção e cuidado são as principais armas na luta contra as hepatites. Fique atento e cuide da sua saúde.

# JULHO ARARELO



## ENTREVISTA PARA SELEÇÃO DE CUIDADORES



Equipe de Enfermagem Pronto Afeto, com as Gestoras Lívia em Entrevista

Nosso processo de entrevista para cuidadores em junho foi intenso e cheio de aprendizado!

Durante o processo a Gestora Lívia Medrado apresentou o funcionamento da Pronto Afeto, e esclareceu sobre a atuação da empresa.

Tivemos uma etapa on-line com prova e preenchimento do perfil do cuidador, tudo pensado para entender cada profissional de forma completa.



Equipe de Enfermagem Pronto Afeto, com as Gestoras Lívia em Entrevista



## NOSSOS ANIVERSARIANTES DO MÊS

### NOSSAS FELICITAÇÕES AOS ANIVERSARIANTES!

QUE ESTE NOVO CICLO TRAGA  
AINDA MAIS FELICIDADE E  
REALIZAÇÕES À VIDA DE  
CADA UM.

#### CUIDADORES PRESTADORES DE SERVIÇOS:

**04/07** - Joilza dos Santos  
**05/07** - Ednalva Lima Ferreira  
**08/07** - Carla Lemos Andrade  
**10/07** - Claudia Aline Costa Brito  
**11/07** - Iana Almeida  
**13/07** - Maria Juliette Rego Lopo  
**14/07** - Daniela de Oliveira  
**14/07** - Denise Conceição  
**15/07** - Lidiana Santos Teles  
**16/07** - Caroline Costa da Silva  
**20/07** - Lais Conceição Santos

**21/07** - Raisa Raniele Silva  
**24/07** - Janaína Rebeca Pamela  
**29/07** - Thaina Xavier Passos  
**31/07** - Jurema Michelle Santos

#### CUIDADOS:

**02/07** - Marlene Xavier  
**17/07** - Minervina Mendes  
**17/07** - Ana Maria Tedesco  
**21/07** - Marisa Villas Boas

### PARCEIROS



## CONTATOS IMPORTANTES

SAMU: 192 | DISQUE SAÚDE: 136



#### Pronto Afeto

Assistência Domiciliar e Hospitalar

✉ Atendimento@prontoafeto.com.br  
☎ (71) 99166-2126  
🌐 www.prontoafeto.com.br

📍 Edif. Tecnocentro, R. Mundo, 121 Parque Tecnológico andar 4 - Trogogy.

#### Sócias

Cléo Santana - (71) 99166-2126  
Lívia Medrado - (71) 99998-9833  
Adelita Mesquita - (71) 99983-4123