



#LAQINOAMERICANOS
#LAQIImpactSummit

JUNHO

**COMPROMISSO COM A
QUALIDADE E O BEM-ESTAR**



A PRONTO AFETO FOI RECONHECIDA COM O SELO Q-ESG DA LATIN AMERICAN QUALITY INSTITUTE

UM SELO QUE RECONHECE EMPRESAS COM EXCELÊNCIA EM INOVAÇÃO, SUSTENTABILIDADE E IMPACTO SOCIAL.

A Pronto Afeto foi reconhecida com o Selo Q-ESG pela Latin American Quality Institute (LAQI), durante o LAQI Impact Summit Brazil, realizado na sexta, 16/05, em São Paulo.

A LAQI é uma organização internacional, sem fins lucrativos, que promove a excelência com foco em qualidade, responsabilidade social e sustentabilidade em toda a América Latina. A certificação reconhece nosso compromisso com a excelência no cuidado a idosos e pacientes — em domicílios, clínicas e hospitais — além do investimento em inovação, com o uso de tecnologias para aprimorar processos e garantir mais segurança e tranquilidade às famílias.

Seguimos firmes na missão de cuidar com afeto e compromisso!



TRADIÇÃO QUE AQUECE O CORAÇÃO: A ORIGEM DAS FESTAS JUNINAS

Quem nunca se emocionou ao ver uma fogueira acesa, sentir o cheiro do milho cozido ou ouvir o forró animando o salão? Para muitos idosos, a festa junina é mais que uma comemoração — é um reencontro com as raízes, com a infância e com as tradições que atravessam gerações.

Mas você sabia que essa festa tão brasileira começou lá na Europa? As festas juninas têm origem nas celebrações pagãs do solstício de verão, feitas para agradecer pelas colheitas e afastar os maus espíritos. As fogueiras, danças e comidas já estavam presentes nessas celebrações muito antes de ganharem o nome que conhecemos.

Com a chegada do Cristianismo, a Igreja Católica adaptou esses rituais para homenagear três santos populares: Santo Antônio, São João e São Pedro. A tradição foi trazida ao Brasil pelos portugueses e ganhou novas cores e sabores com as influências indígenas e africanas.

Hoje, a festa junina brasileira é uma verdadeira mistura cultural, que reúne famílias, amigos e vizinhos. Para os mais velhos, é uma oportunidade de reviver lembranças e compartilhar com os mais jovens a beleza dessa tradição que aquece o coração.





09 DE JUNHO – DIA NACIONAL DA IMUNIZAÇÃO

O Dia Nacional da Imunização é um lembrete importante sobre a proteção que as vacinas oferecem ao longo da vida. Para os idosos, manter a carteira de vacinação em dia é essencial para prevenir doenças que podem causar complicações sérias nessa faixa etária.

A data reforça a importância das vacinas como forma de prevenção individual e coletiva, além de valorizar o trabalho dos profissionais de saúde que atuam na linha de frente das campanhas de imunização.

VACINAS RECOMENDADAS PARA IDOSOS (60 ANOS OU MAIS):

- **Influenza (gripe)** – dose anual, especialmente antes do inverno.
- **COVID-19** – reforços de acordo com o esquema vigente (vacinas atualizadas contra variantes).
- **Hepatite B** – 3 doses (caso não tenha sido vacinado anteriormente).
- **dT (difteria e tétano)** – reforço a cada 10 anos.
- **dTpa (tríplice bacteriana adulto)** – 1 dose substituindo uma das doses de dT, conforme orientação médica.
- **Pneumocócica 23-valente** – protege contra infecções como pneumonia, meningite e otite. A recomendação varia conforme histórico vacinal.
- **Pneumocócica 13-valente** – em alguns casos, pode ser indicada antes da 23-valente.
- **Herpes-zóster** – recomendada a partir de 60 anos (verificar disponibilidade no SUS ou rede privada).



FIQUE ATENTO:

Vacinas como febre amarela ou tríplice viral só são indicadas em casos específicos e com avaliação médica.

Consulte sempre uma unidade de saúde para atualização do seu cartão vacinal.

A IMUNIZAÇÃO É UMA DAS FORMAS MAIS SEGURAS E EFICAZES DE PROTEGER A SAÚDE NA TERCEIRA IDADE. MANTENHA-SE INFORMADO E CUIDE-SE!



JUNHO PRETO - CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O CÂNCER DE PELE NÃO MELANOMA

O Junho Preto chama a atenção para a prevenção e o diagnóstico precoce do câncer de pele, em especial o não melanoma, o tipo mais comum no Brasil. Ele representa cerca de 30% de todos os tumores malignos registrados no país.

O câncer de pele não melanoma afeta principalmente as camadas mais superficiais da pele e, embora tenha menor risco de metástase, pode causar lesões extensas se não for tratado a tempo. Os tipos mais frequentes são o carcinoma basocelular e o carcinoma espinocelular.

A exposição solar sem proteção é o principal fator de risco. Por isso, especialistas reforçam a importância de usar protetor solar diariamente, evitar o sol entre 10h e 16h, e proteger a pele com roupas adequadas.

Além do Junho Preto, campanhas como o Dezembro Laranja, da Sociedade Brasileira de Dermatologia, ajudam a divulgar esses cuidados. No caso do melanoma, mais agressivo, é essencial

observar sinais como pintas que mudam de cor, forma ou tamanho.

CUIDAR DA PELE É UM GESTO DE ATENÇÃO À SAÚDE EM TODAS AS IDADES, ESPECIALMENTE NA TERCEIRA IDADE,

quando a exposição solar acumulada ao longo da vida aumenta os riscos. Fique atento e procure um profissional ao notar qualquer alteração.





ALERGIA ALIMENTAR: ATENÇÃO AOS SINAIS QUE O CORPO DÁ



De 23 a 29 de junho, é celebrada a Semana Mundial da Alergia, uma iniciativa global para ampliar a conscientização sobre diferentes tipos de alergias — entre elas, a alergia alimentar, que afeta milhões de pessoas no mundo todo. A data busca informar a população sobre os riscos, sintomas e cuidados necessários, destacando a importância do diagnóstico precoce e da orientação médica para garantir segurança e qualidade de vida aos alérgicos.

Alergia alimentar é uma resposta adversa desencadeada por um alimento específico, resultante de uma reação do sistema imunológico. As manifestações clínicas são bastante variadas, podendo afetar a pele, o trato gastrointestinal e o sistema respiratório. Os sintomas vão desde quadros leves, como coceira nos lábios, até situações mais graves, que podem envolver múltiplos órgãos. Essa condição ocorre quando o organismo reage de forma exagerada a uma substância presente em alimentos, bebidas ou aditivos alimentares ingeridos.

Fatores genéticos e alterações no intestino parecem ter papel importante no surgimento do problema. Cerca de 50%

a 70% dos alérgicos têm parentes próximos com algum tipo de alergia. Se ambos os pais são alérgicos, o risco para os filhos chega a 75%.

Os principais sintomas da Alergia Alimentar são:

- Urticária, inchaço, coceira, eczema, vermelhidão na pele;
- Inchaço nos lábios, língua, rosto ou orelhas, edema de glote;
- Diarreia, dor abdominal, vômitos, excesso de gases;
- Sensação de desconforto na garganta;
- Nariz entupido e escorrendo, tosse, rouquidão e chiado no peito.

No caso de crianças pequenas, pode ocorrer perda de sangue nas fezes, podendo ocasionar anemia e retardo no crescimento. Sintomas respiratórios (tosse, sibilância e rinite) isolados são extremamente incomuns.

QUAIS SÃO OS ALIMENTOS FREQUENTEMENTE ENVOLVIDOS NA ALERGIA ALIMENTAR?

Embora qualquer alimento possa causar alergia, alguns são mais comuns, como leite de vaca, ovo, soja, trigo, amendoim, castanhas, peixes e crustáceos. A frequência da sensibilização varia conforme os hábitos alimentares de cada população. Entre os que mais causam reações graves — como anafilaxia, uma reação súbita e perigosa que exige socorro imediato — estão: amendoim, crustáceos, leite de vaca e nozes. Alguns alimentos podem causar reações cruzadas, ou seja, diferentes alimentos podem provocar reações alérgicas parecidas em uma mesma pessoa. Por exemplo, quem tem alergia a camarão pode também não tolerar outros tipos de crustáceos.



Atualmente, não há um medicamento específico para prevenir a alergia alimentar. O tratamento se concentra no alívio dos sintomas durante as crises, sendo essencial orientar o paciente e seus familiares para evitar novos contatos com o alimento causador da alergia.

As orientações devem ser claras e, preferencialmente, por escrito, garantindo a substituição adequada do alimento

excluído e prevenindo deficiências nutricionais, especialmente em crianças. É fundamental que o paciente leia atentamente os rótulos de produtos industrializados, identificando ingredientes relacionados ao alimento alergênico. Além disso, o aleitamento materno é considerado um dos principais métodos de prevenção da alergia alimentar em recém-nascidos.



SUZANE GOMES DE ASSIS -
CRN-5: 359/S

Nutricionista pela Universidade de Pernambuco (UPE). Pós-graduação em Nutrição Clínica pela Faculdade de Ensino Superior Dom Bosco. Residência em Saúde da Família pela Universidade do Estado da Bahia (UNEB).

REFERÊNCIA: ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ALERGIA E IMUNOLOGIA (ASBAI)

O QUE FALAM DA PRONTO AFETO?

DEPOIMENTOS DE NOSSOS CLIENTES

Liliam Sampaio



“Empresa excelente, humana, atenciosa, com profissionais competentes, cuidadosos, carinhosos, acolhedores, de extrema confiança e dedicação com os nossos entes queridos. Recomendo e aconselho dar preferência para essa empresa que mais parece um membro da nossa família. Parabéns a essa excelente equipe, continuem assim, vocês minimizam os nossos sofrimentos [...]”

Ingrid Marlei



“Gostaria de agradecer a todos vocês da Pronto Afeto. Vocês são uma empresa diferenciada e que realmente tem um olhar muito humano para o paciente. Desde o primeiro contato vocês se dispuseram a nos ajudar. A organização e maneira de trabalho e tratar são excelentes. Gostaria de agradecer abertamente também as duas cuidadoras que ficaram no hospital com minha vó [...] Recomendo fortemente a todos que precisarem!!!!”



ENTREVISTA PARA SELEÇÃO DE CUIDADORES



Equipe de Enfermagem Pronto Afeto, com as Gestoras Lívia em Entrevista no dia 07/05/25

Encerramos as entrevistas para cuidadores de maio com dois encontros especiais nos dias 07 e 21, onde os participantes puderam conhecer de perto a gestão e a equipe de enfermagem, além de receber orientações técnicas com demonstrações práticas do uso dos aparelhos. Também foi apresentado, de forma resumida, o funcionamento da empresa nos aspectos operacionais, financeiros e comerciais.

A entrega da documentação foi realizada no local, e o resultado da avaliação foi divulgado de forma imediata. O encontro contou ainda com uma roda de conversa entre os candidatos e cuidadores já atuantes, que compartilharam suas vivências na jornada do cuidado e refletiram sobre os desafios e aprendizados da profissão.

Seguimos fortalecendo vínculos e construindo, juntos, um cuidado mais humano e qualificado.



Equipe de Enfermagem Pronto Afeto, com as Gestoras Lívia em Entrevista no dia 21/05/25



NOSSOS ANIVERSARIANTES DO MÊS

NOSSAS FELICITAÇÕES AOS ANIVERSARIANTES!

QUE ESTE NOVO CICLO TRAGA
AINDA MAIS FELICIDADE E
REALIZAÇÕES À VIDA DE
CADA UM.

CUIDADORES:

09/06 – Adelice Santos Lopes
09/06 – Dilma Santos Gouveia
10/06 – Roseni S. Costa
11/06 – Manuela Tito Santos
12/06 – Andreia Curcino Souza
13/06 – Cláudia Pereira da Silva
18/06 – Daiane Pinheiro Santos
18/06 – Rosilda A. Conceição
23/06 – Joana Angélica Trindade Caldas
25/06 – Raimunda Almeida
29/06 – Tatiana Ferreira Farias

CUIDADOS:

03/06 – Rosa Maria Di Tullio Simões Gomes
06/06 – Rose Mary Silva Maia
17/06 – Maria Vilane T. de Paula
22/06 – Carmosita R. Sampaio
23/06 – Jaime Maciel Fernandes
24/06 – João M. dos Santos

EQUIPE PRONTO AFETO:

02/06 - Bruno Amorim

PARCEIROS



CONTATOS IMPORTANTES

SAMU: 192 | DISQUE SAÚDE: 136



Pronto Afeto

Assistência Domiciliar e Hospitalar

✉ Atendimento@prontoafeto.com.br
☎ (71) 99166-2126
🌐 www.prontoafeto.com.br

Sócias

Cléo Santana - (71) 99166-2126
Lívia Medrado - (71) 99998-9833
Adelita Mesquita - (71) 99983-4123

📍 Edif. Tecnocentro, R. Mundo, 121 Parque Tecnológico andar 4 – Trobogy.