



**MAIO DE
CONQUISTAS
E CUIDADO**



SOMOS MÁTERIA NA QUALITY MAGAZINE

Temos a alegria de compartilhar uma conquista que reforça nosso compromisso com a excelência: a Pronto Afeto foi uma das organizações selecionadas para integrar a edição 286 da Quality Magazine, publicação do Latin American Quality Institute (LAQI).

A revista, reconhecida em toda a América Latina, apresenta histórias inspiradoras de empresas que se destacam na busca por qualidade, responsabilidade social e melhoria contínua. Nesta edição, o perfil da Pronto Afeto é apresentado como exemplo de empresa que alia gestão humanizada, inovação e compromisso com o bem-estar de seus assistidos e colaboradores.

Agradecemos a cada profissional que faz parte dessa trajetória e reafirmamos: seguimos firmes no propósito de cuidar com empatia, responsabilidade e qualidade.

ACESSE A REVISTA AQUI E BOA LEITURA!



E MAIS!

A PRONTO AFETO TEM RECONHECIMENTO INTERNACIONAL!

Compartilhamos mais uma conquista muito especial: no dia 16 de abril de 2025, a Pronto Afeto será homenageada com um Prêmio Internacional de Reconhecimento, o LAQI Impact Summit – Brazil 2025.

Receber essa premiação é mais do que uma honra — é a validação de um trabalho construído com ética, sensibilidade e compromisso com o cuidado humanizado. Acreditamos na força das relações, na escuta ativa e na transformação social através da empatia, e esse reconhecimento nos impulsiona ainda mais nessa missão.

O evento, promovido pela Latin American Quality Institute, reunirá empresas que estão fazendo a diferença e propondo impactos reais em suas áreas de atuação. Estar entre essas organizações é motivo de orgulho e inspiração para seguirmos avançando com responsabilidade e afeto.

E NÃO PARA POR AÍ...

RECEBEREMOS O SELO LILÁS POR AÇÕES EM FAVOR DA IGUALDADE DE GÊNERO

A Pronto Afeto tem orgulho em anunciar que receberá o Selo Lilás, um reconhecimento pelas ações em favor da igualdade de gênero e do enfrentamento ao assédio moral e sexual no ambiente de trabalho. Criado com base na Lei nº 13.343/2021, o certificado é concedido pela Secretaria de Políticas para as Mulheres.

Esse selo reforça nosso compromisso com um ambiente mais justo, seguro e igualitário para todas as pessoas. Seguimos firmes na construção de um futuro com mais respeito e equidade.





VOCÊ SABE QUAL A ORIGEM DO DIA DAS MÃES?

O Dia das Mães não nasceu de uma campanha comercial. Ele foi fruto de décadas de esforços de mulheres determinadas — e começou com causas sociais muito maiores.

Em 1872, a escritora Julia Ward Howe propôs um “Dia das Mães pela Paz”, no qual mulheres se reuniam para orar e refletir sobre o fim das guerras. Cidades como Boston, Nova York e Chicago celebraram essa data todos os anos até o início da Primeira Guerra Mundial.

Nos anos seguintes, a professora Mary Towles Sasseen tentou levar a ideia para as escolas, promovendo recepções que fortalecessem os laços entre mães, alunos e professores — mas sua proposta nunca passou do estado do Kentucky.

Outro nome importante foi Frank Hering, professor da

Universidade de Notre Dame, que em 1904 fez o primeiro apelo público por um feriado nacional em homenagem às mães.

Mas foi Anna Jarvis quem transformou tudo isso em realidade. Movida pelo desejo de homenagear sua própria mãe — uma ativista que apoiava as ideias de Julia Ward Howe — ela organizou a primeira celebração oficial do Dia das Mães em 1908, escolhendo o segundo domingo de maio por ser a data da morte de sua mãe.

Graças à sua dedicação incansável, a data foi oficializada e ganhou força em todo o país. Curiosamente, Jarvis se incomodou mais tarde com a forte comercialização do feriado, que fugia do seu propósito original: celebrar o amor e o sacrifício materno.

Fonte: National Geographic Brasil

Mães



MÃE DO CORAÇÃO UM AMOR QUE PULSA FORA DO PEITO!

DRA ANA CAROLINA BAHIA PERRONE

Ser mãe de coração é ser mãe! Vivemos as mesmas emoções e as mesmas responsabilidades. Muitas vezes, valorizamos a genética, as tradições, os modelos e nos esquecemos que o fruto disso é o ser humano. Somos capazes de amar um animalzinho que acabamos de trazer para casa, um adulto que acabamos de conhecer, um objeto que adquirimos, um emprego, uma música... E por que não amar uma criança? Então se ser mãe é amar, só precisamos do objeto a ser amado, independente de onde ele venha.

Atualmente, a sociedade cobra, de nós mulheres, o profissionalismo, a responsabilidade, a estética, a gentileza, o exemplo, a perfeição. Mas quando chegamos em nossos lares, é no filho que encontramos a recompensa. É nele que nos fortalecemos e ganhamos força para continuar. E a satisfação? A cada passo dado, a cada descoberta, a cada aprendizado nos enchemos de orgulho e certeza de estarmos no caminho certo.



Muitas vezes, por conceitos preestabelecidos, nos vestimos com armaduras que nos impedem de vivenciar certas experiências. O medo do desconhecido, o medo da frustração não nos permite escolher a adoção. Adotar não é somente oferecer um lar ou dar oportunidades. Trazer uma criança para seu convívio é experimentar Deus; é colocar em prática o tão falado AMOR que Jesus veio nos ensinar; é se despir do preconceito e simplesmente se propor a ser mãe no mais íntimo que essa palavra significa.

Quando eu conheci meu filho, seus bracinhos abertos para mim abriram um mun-

do de possibilidades. Naquele momento fui tomada por uma emoção inexplicável e havíamos ganhado um ao outro. E desde então, minha vida é só amor. Junto com ele vieram mais responsabilidades, mais preocupações, mais gastos, mais desafios e mais tempero para minha vida, afinal viver engloba tudo isso. A maternidade nunca foi fácil e nunca será, mas carrega consigo encantos e magias. Hoje, sou uma mulher realizada, feliz, e experimento diariamente o gostinho doce de ser mãe. Um sentimento que não tem cor, raça, religião, forma, muito menos receita. Porque ser mãe de coração é nada mais nada menos que ser AMOR.



DRA ANA CAROLINA BAHIA PERRONE

Médica Pediatra/Neonatologista



SEMANA NACIONAL DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE ALERGIA ALIMENTAR - 13 A 19 DE MAIO



Instituída pela Lei nº 14.731/2023, a Semana Nacional de Conscientização sobre Alergia Alimentar visa alertar a população sobre uma condição que tem crescido em todo o mundo. Embora a maior parte dos casos aconteça na infância, adultos e idosos também podem desenvolver alergias alimentares ao longo da vida.

Estudos internacionais apontam que cerca de 2% dos adultos têm algum tipo de alergia alimentar, número que pode se estender aos idosos — especialmente à medida que o organismo envelhece e passa a responder de forma diferente a certos alimentos. Entre os principais vilões estão leite, ovo, soja e trigo (mais comuns em crianças), além de castanhas, amendoim, peixes e frutos do mar, que tendem a persistir ou surgir na vida adulta.

As reações podem ser imediatas — como urticária, inchaço em olhos e boca, vômitos e dificuldade para respirar — ou tardias, levando

dias para se manifestar. Em pessoas idosas, esse tipo de quadro pode ser confundido com outras condições de saúde, dificultando o diagnóstico.

A Dra. Renata Cocco, da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia (ASBAI), alerta que o único tratamento realmente eficaz ainda é a exclusão total do alimento causador da alergia. No entanto, o diagnóstico deve ser feito com cuidado para evitar restrições alimentares desnecessárias, que podem comprometer a nutrição e o bem-estar — especialmente em idosos, que muitas vezes já enfren-

tam limitações na alimentação.

Em locais de cuidado, como residenciais geriátricos, é essencial que os cuidadores estejam atentos a sinais e sintomas após refeições.

Qualquer suspeita deve ser encaminhada a um profissional de saúde para avaliação.

Conscientizar sobre alergia alimentar é proteger também a saúde da pessoa idosa — garantindo uma alimentação segura, equilibrada e sem riscos desnecessários.



CONSCIENTIZAÇÃO EM MAIO: ESCLEROSE MÚLTIPLA E FIBROMIALGIA EXIGEM ATENÇÃO E TRATAMENTO CONTÍNUO

Duas doenças crônicas que impactam a vida de milhares de pessoas no Brasil ganham destaque no mês de maio: o **Dia Mundial da Esclerose Múltipla (30/5)** e o **Dia Nacional da Conscientização da Fibromialgia (12/5)**.

ESCLEROSE MÚLTIPLA (EM)

É uma condição neurológica, autoimune e sem cura, em que o sistema imunológico ataca o sistema nervoso central, causando lesões no cérebro e na medula espinhal. Seus sintomas variam entre fadiga, fraqueza muscular, alterações na visão e na coordenação motora. Embora não haja cura, o tratamento com medicamentos imunomoduladores e reabilitação multidisciplinar pode reduzir a frequência das crises e melhorar a qualidade de vida do paciente.



FIBROMIALGIA

por sua vez, é caracterizada por dores musculares crônicas, fadiga e distúrbios do sono, sendo mais comum entre mulheres de 35 a 44 anos. O diagnóstico é clínico e o tratamento requer uma abordagem multidisciplinar, envolvendo reumatologistas, fisioterapeutas, psicólogos e nutricionistas. Além dos medicamentos, terapias complementares como alongamentos, banhos quentes, meditação e mudanças nos hábitos de vida — como alimentação saudável e controle do estresse — ajudam no alívio dos sintomas.

As datas de conscientização reforçam a importância de diagnósticos precoces, combate ao preconceito e acesso a tratamentos que ofereçam mais autonomia e bem-estar aos pacientes.



INCLUSÃO DIGITAL TAMBÉM É CUIDADO: CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE ACESSIBILIDADE



Na terceira quinta-feira de maio é celebrado o Dia Global de Conscientização sobre Acessibilidade (GAAD), data criada em 2012 com o objetivo de promover o debate sobre acessibilidade e inclusão digital para pessoas com deficiência. A ação chama atenção para um tema ainda pouco discutido: o acesso igualitário aos ambientes digitais, especialmente por pessoas com limitações sensoriais, motoras ou cognitivas — como é o caso de muitos idosos.

Apesar dos avanços em acessibilidade física, como rampas, elevadores e sinalizações, o espaço virtual ainda representa um grande desafio. Atividades rotineiras como acessar contas bancárias, realizar compras online ou simplesmente usar aplicativos de saúde podem ser difíceis ou até impossíveis para quem não encontra interfaces adequadas para suas necessidades.

A acessibilidade digital significa pensar em soluções que não excluam: sites navegáveis por teclado,

botões acessíveis, uso de letras legíveis, contraste de cores, descrição de imagens, vídeos com legendas, Libras ou audiodescrição. Tudo isso contribui para que pessoas com deficiência — e também idosos com dificuldades motoras, visuais ou auditivas — possam acessar informações, manter sua autonomia e participar da vida social de forma plena.

Estima-se que 1,3 bilhão de pessoas no mundo tenham algum tipo de deficiência. No Brasil, a Constituição e leis como a nº 10.098/2000 garantem o direito à acessibilidade, incluindo a digital. A Política Nacional de Saúde da Pessoa com Deficiência também aponta diretrizes como promoção da qualidade de vida, prevenção e atenção integral.

Mais do que uma questão técnica, a acessibilidade digital é um compromisso social com o envelhecimento ativo e digno, e um passo essencial para que a tecnologia realmente sirva a todos — inclusive aqueles que mais precisam de inclusão.



ASMA EM IDOSOS: ATENÇÃO REDOBRADA À SAÚDE RESPIRATÓRIA



A asma é uma doença crônica dos pulmões que afeta milhões de pessoas no mundo, inclusive idosos. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), mais de 339 milhões de pessoas têm asma globalmente, com mais de 417 mil mortes registradas em 2016. No Brasil, foram cerca de 3 mil mortes, a maioria evitável com tratamento adequado.

Em pessoas idosas, o diagnóstico pode ser mais difícil, pois os sintomas — como tosse crônica, falta de ar e chiado no peito — podem ser confundidos com

outras condições, como insuficiência cardíaca ou DPOC.

Além disso, os gatilhos são comuns: infecções virais, poeira, mofo, poluição, mudanças de clima e até estresse emocional.

A boa notícia é que, mesmo na terceira idade, a asma pode ser controlada com qualidade de vida. O tratamento inclui medicamentos de alívio e de manutenção (geralmente por via inalatória), medidas de higiene ambiental e, em alguns casos, vacinas. Manter o ambiente limpo, evitar fu-

maça e alérgenos, e seguir corretamente as orientações médicas são fundamentais para prevenir crises.

É preciso também combater mitos: a asma não é contagiosa, pode surgir em qualquer idade, e o exercício físico leve a moderado é possível quando a doença está controlada.

Com acompanhamento médico e cuidados contínuos, idosos com asma podem viver com saúde e segurança.

Fonte: Ministério da Saúde



31/05 - DIA MUNDIAL SEM TABACO DESTACA RISCOS DO CIGARRO E IMPORTÂNCIA DE PARAR DE FUMAR



O Dia Mundial Sem Tabaco, criado pela Organização Mundial da Saúde (OMS), é lembrado em 31 de maio como um alerta global sobre os perigos do tabagismo. Responsável por mais de 8 milhões de mortes por ano, o consumo de tabaco segue sendo um dos maiores problemas de saúde pública no mundo.

Durante a pandemia da COVID-19, evidências mostraram que fumantes apresentaram maior risco de desenvolver formas graves da doença e de morte, o que motivou milhões de pessoas a tentar largar o cigarro. No entanto, apenas 30% têm acesso a recursos adequados para isso, como apoio médico e psicológico.

PARAR DE FUMAR TRAZ BENEFÍCIOS RÁPIDOS E PROGRESSIVOS:

Em 20 minutos, há redução da frequência cardíaca; em 12 horas, os níveis de monóxido de carbono se normalizam; em semanas, melhora a função pulmonar. Em 1 ano, o risco de doenças cardíacas é reduzido pela metade e, em 10 anos, cai o risco de diversos tipos de câncer. Quanto mais cedo se abandona o vício, maior a expectativa de vida ganha – até 10 anos em pessoas que param de fumar aos 30.

No Brasil, 12,8% da população adulta ainda consome tabaco, com maior prevalência nas áreas rurais e na Região Sul. Desde os anos 1980, o Ministério da Saúde e o INCA desenvolvem o Programa Nacional de Controle do Tabagismo, que promove ações educativas, legislativas e de atenção à saúde.

A campanha deste ano tem como tema “Comprometa-se a deixar de fumar”. Para marcar a data, o INCA realizará um webinar ao vivo, no dia 31/05, às 14h, com transmissão pela TV INCA e redes da BandNewsFM.





O QUE FALAM DA PRONTO AFETO?

Bárbara Santana



“Utilizei os serviços da Pronto Afeto para minha tia [...] que precisou ficar hospitalizada [...]. A experiência foi excelente desde a sócia, enfermeiro e cuidadoras. Todos muito profissionais, competentes, calmos. Nos atualizaram diariamente sobre tudo que ocorria com a minha tia. Eles são muito humanos e tem muita experiência. Com certeza indicarei a todos.”

Camila Costa



“Quero deixar registrado a nossa satisfação com o serviço da Pronto Afeto. O atendimento comercial, o cuidado com o paciente, enfim, toda a equipe foi maravilhosa conosco. Profissionais preparadas, atenciosas e com alto grau de empatia não só com o paciente como também com a família.

Recomendo muito!”

ENFERMAGEM: RECONHECIMENTO, CUIDADO E COMPROMISSO COM A VIDA

De 12 a 20 de maio, celebramos a Semana da Enfermagem, uma homenagem a todos os profissionais que se dedicam diariamente ao cuidado, à escuta e ao bem-estar das pessoas.

Mais do que técnica e conhecimento, a enfermagem representa empatia, resistência e coragem. São profissionais que atuam na linha de frente dos serviços de

saúde, com um olhar atento às necessidades humanas, muitas vezes indo além do cuidado físico para oferecer acolhimento e conforto em momentos difíceis.

Reforçamos a importância do reconhecimento desses trabalhadores que carregam a missão de cuidar da vida. Nosso respeito e gratidão a cada enfermeiro(a), técnico(a) e auxiliar.



Equipe de Enfermagem Pronto Afeto, com as Gestoras Lívia e Adelita



DATAS IMPORTANTES

NOSSAS FELICITAÇÕES AOS ANIVERSARIANTES!

QUE ESTE NOVO CICLO TRAGA
AINDA MAIS FELICIDADE E
REALIZAÇÕES À VIDA DE
CADA UM.

CUIDADORES:

01/05 - Marcia Eunice Lopes
06/05 - Neurides Conceição
10/05 - Deise Mota da Silva
21/05 - Maria Gleides Freire dos Santos Conceição
24/05 - Maria de Lourdes Felício

CUIDADOS:

10/05 - Romilda Couto Araújo
18/05 - Anna Maria S. Almeida

EQUIPE PRONTO AFETO:

25/05 - Adelita Mesquita
25/05 - Marilede Lucena
31/05 - Enfermeira Camila

PARCEIROS



CONTATOS IMPORTANTES

SAMU: **192** | DISQUE SAÚDE: **136**



Pronto Afeto

Assistência Domiciliar e Hospitalar

✉ Atendimento@prontoafeto.com.br
☎ (71) 99166-2126
🌐 www.prontoafeto.com.br

📍 Edf. Tecnocentro, R. Mundo, 121 Parque Tecnológico andar 4 – Trobogy.

Sócias

Cléo Santana - (71) 99166-2126
Lívia Medrado - (71) 99998-9833
Adelita Mesquita - (71) 99983 - 4123