

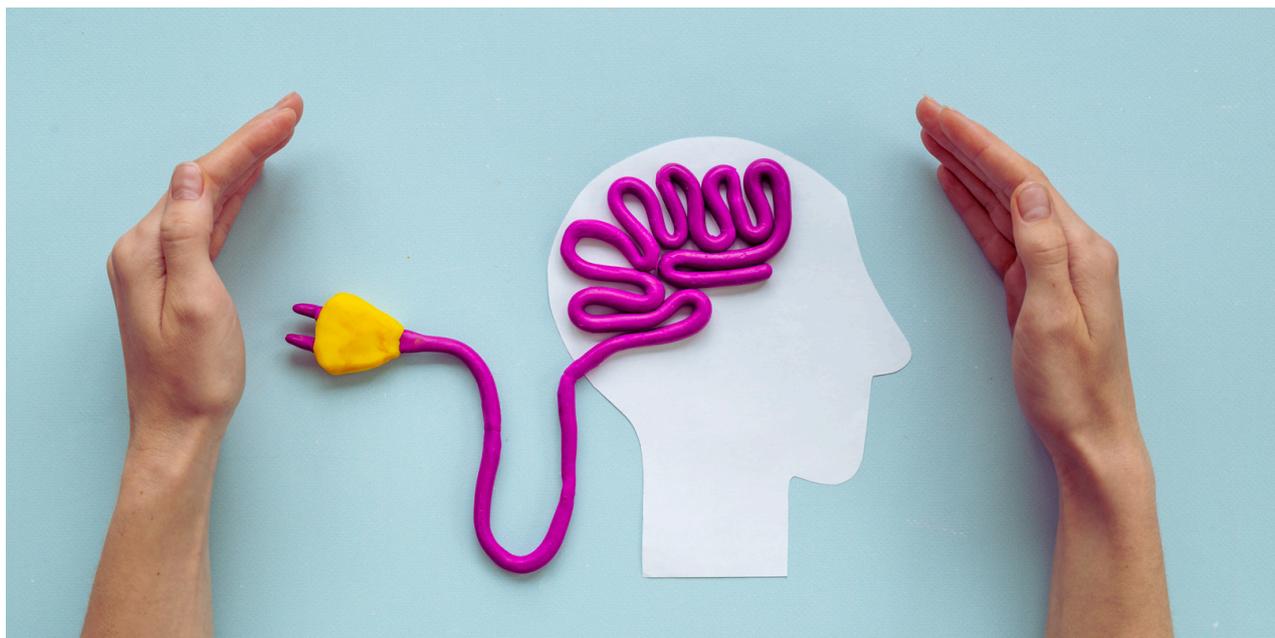


# JANEIRO BRANCO E ROXO

*CAMPANHAS NACIONAIS DE PREVENÇÃO À  
HANSENÍASE E SOBRE A SAÚDE MENTAL E  
EMOCIONAL*

## JANEIRO BRANCO

*UMA CAMPANHA NACIONAL DEDICADA À PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL*



**A iniciativa foi criada em 2014 pelo psicólogo mineiro Leonardo Abrahão. Seu objetivo é sensibilizar a população para a importância do bem-estar psicológico e estimular a busca por cuidados especializados quando necessários.**

O primeiro mês do ano é simbolicamente associado a recomeços, reflexões e novos projetos. A escolha do nome “Janeiro Branco” remete à ideia de uma “folha em branco”, incentivando as pessoas a reescreverem suas histórias e priorizarem a saúde mental. Segundo o criador da campanha, “o mês é um convite para que cada pessoa reflita sobre suas emoções e relacione-se melhor consigo mesma”.

Dados recentes mostram que o Brasil lidera o ranking mundial de transtornos de ansiedade, com 9,3% da população afetada, o que equivale a cerca de 18 milhões de brasileiros. A depressão também é uma preocupação crescente, agravada pelo impacto da pandemia de COVID-19, que levou a um aumento de 25% nos casos de transtornos mentais no país, de acordo com a Organização Mundial

da Saúde (OMS).

“O Janeiro Branco é um momento oportuno para fomentar debates sobre a saúde mental e reduzir o estigma que ainda cerca as doenças emocionais. É uma campanha que incentiva a prevenção e o tratamento adequados”, afirma o psiquiatra Caio Gibaile, especialista em transtornos de ansiedade e depressão.



## COMO BUSCAR AJUDA?

A saúde mental é parte integrante do Sistema Único de Saúde (SUS). Diversos serviços gratuitos estão disponíveis:

### UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE (UBS)

O primeiro passo é buscar atendimento com um clínico geral na UBS mais próxima, que pode encaminhar o paciente a um psicólogo ou psiquiatra.

### CENTROS DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL (CAPS):

Esses centros oferecem atendimento especializado com equipes multidisciplinares e são organizados por faixa etária e demandas específicas, como o CAPS Infantil (CAPSi) e o CAPS para usuários de álcool e drogas (CAPSad).

### CLÍNICAS-ESCOLA DE PSICOLOGIA

Universidades que oferecem cursos de Psicologia dispõem de clínicas-escola, onde alunos supervisionados por professores realizam atendimentos gratuitos ou a preços acessíveis.

### CENTRO DE VALORIZAÇÃO DA VIDA (CVV):

O CVV disponibiliza apoio emocional 24 horas por meio do telefone 188 ou pelo chat online no site oficial.

Cristiano Nabuco, psicólogo e pesquisador da USP, reforça: “Identificar sinais de sofrimento emocional é essencial. Mudanças de comportamento, como isolamento ou alterações no sono, são indicativos de que algo não está bem. Buscar ajuda especializada pode ser o primeiro passo para uma vida mais equilibrada”.

## JANEIRO ROXO

### VOCE SABE O QUE É HANSENÍASE?



**O Brasil ocupa a 2ª posição no mundo em maior número de casos, entre os países que diagnosticam a doença, ficando atrás somente da Índia.**

Hanseníase é uma doença que afeta principalmente a pele e os nervos periféricos, também conhecida como lepra ou mal de Lázaro. Nos idosos, a taxa de detecção da doença é maior do que nas outras faixas etárias. De acordo com o Ministério da Saúde, entre 2016 e 2018, 24,1% dos casos novos de hanseníase no Brasil foram diagnosticados em pessoas idosas.

A hanseníase pode causar complicações graves, como perda do sentido do tato, dor e temperatura, fraqueza muscular e lesões desfigurantes.

A pessoa com hanseníase deve manter o convívio familiar e não precisa ser afastada do trabalho.

O Ministério da Saúde alerta que quanto mais cedo diagnosticar a hanseníase, mais cedo a pessoa poderá ser tratada, e assim evitar sequelas. A doença tem cura e o Sistema Único de Saúde (SUS) disponibiliza gratuitamente do diagnóstico ao tratamento. O diagnóstico e o tratamento da hanseníase ocorrem nas Unidades de Saúde da Atenção Primária. O diagnóstico é essencialmente clínico, com análise da história do paciente e exame dermatoneurológico (da pele e dos nervos), para avaliação de áreas da pele e/ou manchas com alterações de sensibilidade (ao toque, à dor e à temperatura).

#### PRINCIPAIS SINTOMAS

- Manchas na pele com alteração de sensibilidade;
- Formigamento e/ou fisgadas, principalmente nas mãos e nos pés;
- Diminuição ou ausência da força muscular;
- Caroços no corpo;
- Coceira ou irritação nos olhos;
- Entupimento, sangramento ou ferida no nariz;

# CAMPANHA DO SABONETE

## DOAÇÃO DE SABONETES E ITENS DE HIGIENE PESSOAL PARA IDOSOS CARENTES



Lar Projeto de Deus

Lar Elizabeth

Após dois meses de mobilização, nossa campanha para arrecadação de itens de higiene pessoal foi um sucesso!

No dia 20 de dezembro de 2024, tivemos a alegria de realizar as doações para dois lares de idosos, em Salvador: o Lar Elizabeth, em Roma, e o Lar Projeto de Deus.

É nosso compromisso cuidar do outro, oferecendo mais dignidade e bem-estar aos idosos. Mais do que doar itens, acreditamos em doar carinho, atenção e respeito àqueles que tanto nos ensinaram.

Agradecemos aos nossos apoiadores, o Parque Tecno-

lógico da Bahia e a Farmácia Bem Estar, que serviram como pontos de coleta para campanha.

Também agradecemos a todos que contribuíram com essa jornada de amor e solidariedade!

**Que mais ações de cuidado venham este ano!**



# A PRONTO AFETO COMEMORA O PRIMEIRO ANO DO SEU JORNAL

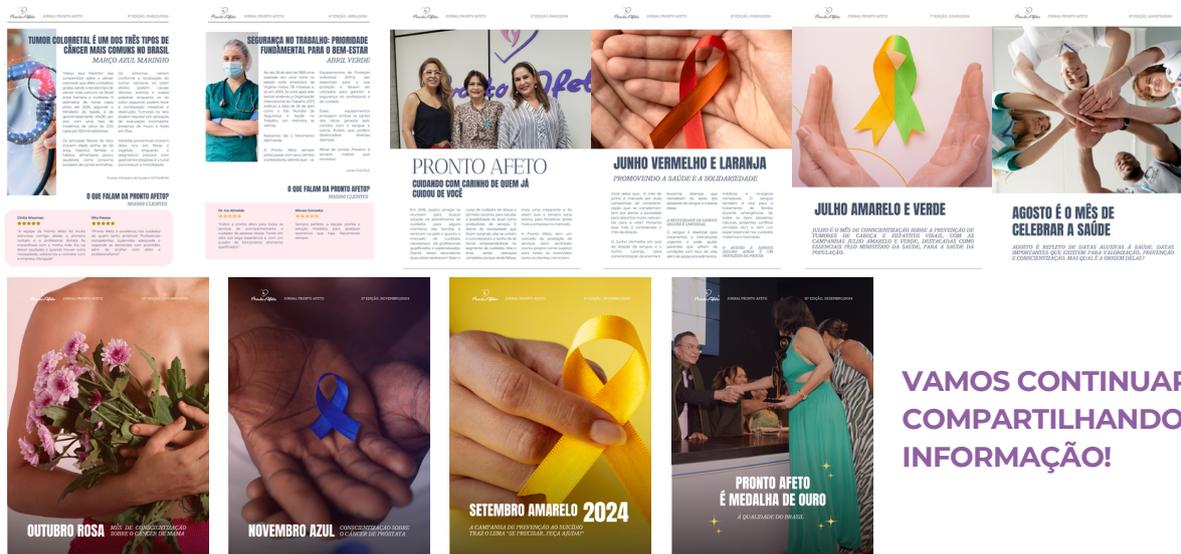
O jornal tem como finalidade informar, educar, e fornecer ferramentas para que o público possa compreender a realidade e tomar decisões.

O jornalismo é o processo de coleta, análise e investigação de informações para a produção e distribuição de relatórios sobre fatos, ideias, eventos e pessoas que afetam a sociedade.

## O JORNAL É IMPORTANTE PORQUE

O jornal desempenha um papel fundamental ao fornecer informações atualizadas sobre os acontecimentos da empresa, contribuindo para a formação de opinião e promovendo o debate de ideias. Além disso, ele estimula a participação cidadã, criando um espaço para discussões importantes e engajamento da comunidade.

**NÓS AGRADECEMOS AOS NOSSOS LEITORES POR LER E COMPARTILHAR O NOSSO CONTEÚDO PROMOVENDO A DIVULGAÇÃO DE ASSUNTOS TÃO RELEVANTES PARA A CONSTRUÇÃO DE UMA SOCIEDADE CADA VEZ MELHOR.**



**VAMOS CONTINUAR COMPARTILHANDO INFORMAÇÃO!**

## O QUE FALAM DA PRONTO AFETO?

### Ingrid Marlei



“[...] Vocês são uma empresa diferenciada e que realmente tem um olhar muito humano para o paciente. Desde o primeiro contato vocês se dispuseram a nos ajudar. A organização e maneira de trabalho e tratar são excelentes. [...]”

### Paulinha Lidio



“A equipe é simplesmente maravilhosa, minha sogra de 85 anos no início teve uma certa resistência. Mas depois com todo o cuidado da equipe se apaixonou. Muito obrigado. Por todo carinho amor respeito.”

## CANTINHO DA NOVIDADE

A equipe Operacional da Pronto Afeto vem com uma grande novidade: A cada 60 dias teremos homenagem ao prestador cuidador de honra. Aguarde!



## DATAS IMPORTANTES

### NOSSAS FELICITAÇÕES AOS ANIVERSARIANTES!

QUE ESTE NOVO CICLO TRAGA  
AINDA MAIS FELICIDADE E  
REALIZAÇÕES À VIDA DE  
CADA UM.

#### CUIDADORES:

**01/01** - Jamile Pereira Maia  
**05/01** - Pamela C. Moral Socorro  
**05/01** - Rosemeire de Almeida  
**07/01** - Carleandra Anjo da Cruz  
**09/01** - Juraci Vasconcelos  
**09/01** - Sonia Regina Conceição  
**17/01** - Marcele da Silva Rossi

**19/01** - Maria Conceição M. Silva  
**25/01** - Sandra Regina Paixão  
**29/01** - Valmira Moreira

#### CUIDADOS E CLIENTES:

**04/01** - Betty Lee King  
**09/01** - Maria Angélica Bahia  
**25/01** - Johnson B. Nogueira

### FIQUE ATENTO AO CALENDÁRIO DA SAÚDE DO MÊS

OUTRAS DATAS IMPORTANTES

**Janeiro roxo** - Hanseníase  
**Janeiro branco** - Saúde Mental  
**02/01** - Dia do Sanitarista

**19/01** - Dia Mundial do  
Terapeuta Ocupacional  
**20/01** - Dia do Farmacêutico

### PARCEIROS



## CONTATOS IMPORTANTES

SAMU: **192** | DISQUE SAÚDE: **136**



#### Pronto Afeto

Assistência Domiciliar e Hospitalar

✉ [Atendimento@prontoafeto.com.br](mailto:Atendimento@prontoafeto.com.br)  
☎ (71) 99166-2126  
🌐 [www.prontoafeto.com.br](http://www.prontoafeto.com.br)

📍 Edif. Tecnocentro, R. Mundo, 121 Parque Tecnológico andar 4 – Trobogy.

#### Sócias

Cléo Santana - (71) 99166-2126  
Lívia Medrado - (71) 99998-9833  
Adelita Mesquita - (71) 99983-4123