



NOVEMBRO AZUL

CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE
O CÂNCER DE PRÓSTATA

O “NOVEMBRO AZUL”



A iniciativa internacional “Novembro Azul” teve origem na Austrália no ano de 2003 e foi comemorado no Brasil pela primeira vez em 2008. O Novembro Azul tem como objetivo sensibilizar e conscientizar a população masculina em relação aos cuidados com a saúde e a importância da re-

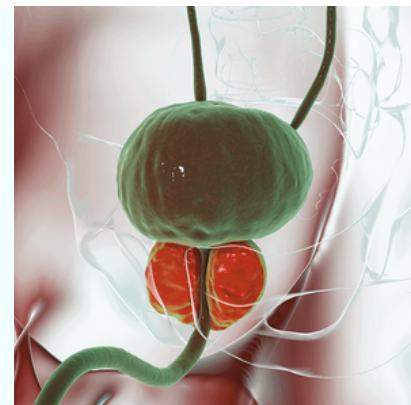
alização dos exames de prevenção contra o câncer de próstata. O Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata é no dia 17 de novembro.

O câncer de próstata, tipo mais comum entre os homens, é a causa de morte de 28,6% da população mas-

culina que desenvolve neoplasias malignas. No Brasil, um homem morre a cada 38 minutos devido ao câncer de próstata, segundo os dados mais recentes do Instituto Nacional do Câncer (Inca).

O QUE É A PRÓSTATA?

É uma glândula do sistema reprodutor masculino, que pesa cerca de 20 gramas, e se assemelha a uma castanha. Ela localiza-se abaixo da bexiga e sua principal função, juntamente com as vesículas seminais, é produzir o esperma.



SINTOMAS DO CÂNCER DE PRÓSTATA

Na fase inicial, o câncer de próstata não apresenta sintomas e quando alguns sinais começam a aparecer, cerca de 95% dos tumores já estão em fase avançada, dificultando a cura. Na fase avançada, os sintomas são:



Dor óssea



Dores ao urinar



Vontade de urinar com frequência



Presença de sangue na urina e/ou no sêmen

FATORES DE RISCO INCLUEM

- Histórico familiar de câncer de próstata: pai, irmão e tio;
- Raça: homens negros sofrem maior incidência deste tipo de câncer;
- Obesidade.



PREVENÇÃO E TRATAMENTO

A única forma de garantir a cura do câncer de próstata é o diagnóstico precoce. Mesmo na ausência de sintomas, homens a partir dos 45 anos com fatores de risco, ou 50 anos sem estes fatores, devem ir ao urologista para conversar sobre o exame de toque retal, que permite ao médico avaliar alterações da glândula, como endurecimento e presença

de nódulos suspeitos, e sobre o exame de sangue PSA (antígeno prostático específico). Cerca de 20% dos pacientes com câncer de próstata são diagnosticados somente pela alteração no toque retal. Outros exames poderão ser solicitados se houver suspeita de câncer de próstata, como as biópsias, que retiram fragmentos da próstata para análise, guiadas pelo ultrassom transretal.

A indicação da melhor forma de tratamento vai depender de vários aspectos, como estado de saúde atual, estadiamento da doença e expectativa de vida. Em casos de tumores de baixa agressividade há a opção da vigilância ativa, na qual periodicamente se faz um monitoramento da evolução da doença intervindo se houver progressão da mesma.

CÂNCER DE MAMA ENTRE OS HOMENS



Embora raro, o câncer de mama também afeta homens, representando cerca de 1% dos casos, segundo o INCA. Em 2020, foram registrados 207 óbitos de homens pela doença no Brasil. Ela ocorre devido à multiplicação desordenada de células que formam tumores, podendo se espalhar para outros órgãos.

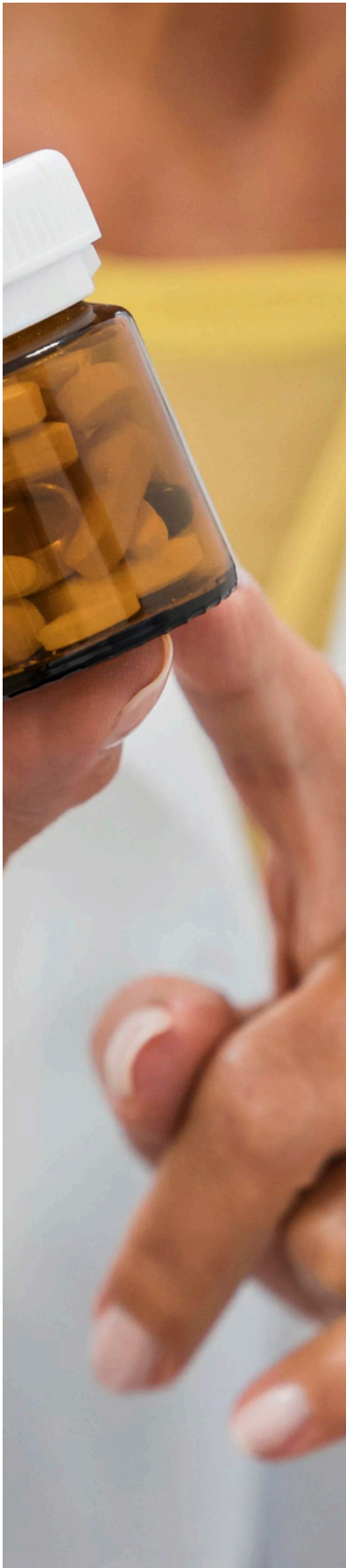
Tipos mais comuns em homens:

- Carcinoma Ductal Invasivo (80% dos casos)
- Carcinoma Ductal In Situ (tumor nos ductos)
- Doença de Paget (lesões no mamilo)

- Câncer de Mama Inflamatório (vermelhidão e inchaço)

Fatores de risco incluem alterações genéticas (gene BRCA2), histórico familiar, obesidade, alcoolismo e tratamentos prévios com radioterapia.

Apesar de menos comum, é importante estar atento aos sinais e buscar diagnóstico precoce para um tratamento eficaz. O câncer normalmente é abordado de acordo com as condutas indicadas para mulheres.



A IMPORTÂNCIA DO SUPLEMENTO NUTRICIONAL PARA OS IDOSOS

Harmonat surgiu com intuito de ir além dos produtos manipulados, disponibilizando à comunidade Medicamentos Individualizados & Tratamentos Integrativos, com um olhar para todo o organismo do paciente e não apenas para a doença do indivíduo;

A suplementação nutricional é importante para idosos, pois ajuda a repor vitaminas e minerais, e pode trazer benefícios como: Redução do risco de quedas; Melhora da densidade óssea; Aumento da massa magra; Aumento da imunidade; Ajuda na recuperação e cicatrização dos tecidos; Melhora da pele; Melhora da musculatura e força; Melhora a cognição; Melhora memória; Para o idoso a suplementação é de grande importância, pois devido a idade existe uma carência muito grande de nutrientes que são essenciais. Por isto a farmácia de manipulação é grande aliada no tratamento nutricional do idoso.

Exemplos de formulas específicas para Idosos:

UC II - Contém ácido hialurônico, que ajuda a lubrificar e manter as articulações hidratadas

MAGNÉSIO, ZINCO, SELENIO, MANGANES -

Suplementação de Minerais é essencial para prevenir e tratar doenças como osteoporose, depressão, catarata, problemas de memória, anemia, problemas no sistema nervoso.

VITAMINA B12 - Suplementação de Vitaminas, principalmente a

B12 - AC FOLICO, é fundamental para o fortalecimento do sistema imunológico, diminuindo o desgaste ósseo, por exemplo, e reduzindo o risco de fraturas.

HARMONAT FARMÁCIA

Farmácia de manipulação & homeopatia, manipulamos: Fitoterapia - Homeopatia - Floral - Suplementação - Dermocosméticos - Hormônio

Tel: 71 3508-3210, WhatsApp: 71 98500-0203, @harmonatfarmacia
Av. praia itapuã, 179 - vilas do atlântico. Lauro de Freitas/BA

EVENTO ESPECIAL PARA CUIDADORES



Nos dias 27 e 28 de novembro, a Pronto Afeto promoverá o evento "**O Transcender do Cuidado: Cuidando de Quem Cuida**", voltado especialmente para os profissionais que dedicam sua vida ao cuidado de outras pessoas. O encontro será realizado **no Auditório do Senac**, localizado na Av. José Joaquim Seabra, 403, em Salvador, **das 08h às 17h**.

O evento contará com uma programação rica e diversificada, incluindo palestras, workshops e mesas-redondas com especialistas da área, abordando temas essenciais para o desenvolvimento e bem-estar dos cuidadores. Além disso, os participantes que acompanharem todas as atividades terão direito a um certificado de 10 horas.

Inscreva-se, no link: bit.ly/otranscenderdocuidado e participe desse momento de aprendizado e valorização, troca de experiências e fortalecimento de sua jornada como cuidador.

Para mais informações, acompanhe nossas redes sociais e canais de atendimento.

CAMPANHA DO SABONETE: DOE DIGNIDADE E SAÚDE!

COLETA VAI ATÉ O DIA 30 DE NOVEMBRO



A Campanha do Sabonete da Pronto Afeto continua! Desde outubro, estamos arrecadando itens de higiene pessoal para instituições que atendem idosos em situação de vulnerabilidade em Salvador. **Contribua com sua doação, deixando-a no térreo do Parque Tecnológico ou nas unidades da Farmácia Bem Estar (Cabula e São Cristóvão)**. Para mais informações, entre em contato conosco em nossos canais.

12 DE NOVEMBRO - DIA MUNDIAL DA PNEUMONIA

PNEUMONIA NA TERCEIRA IDADE



A pneumonia em idosos é uma condição grave que pode ser fatal em alguns casos. Idosos têm maior probabilidade de desenvolver complicações graves devido ao enfraquecimento do sistema imunológico e à possibilidade de outros problemas de saúde.

Sintomas: Temperatura corporal mais baixa, confusão, alterações no estado funcional;

Tratamento: Antibióticos para infecções bacterianas, anti-virais para infecções virais, analgésicos para dor, anti-térmicos para febre;

Cuidados: Repouso, hidrata-

ção adequada, nutrição adequada, acompanhamento de cuidador de idosos;

Prevenção: Vacinação pneumocócica, vacinação contra a gripe, evitar tabagismo, evitar ambientes com ar-condicionado em condições inadequadas, evitar mudanças bruscas de temperatura, manter o sistema imunológico fortalecido.

A pneumonia pode ser causada por infecções virais, bacterianas ou fúngicas. A pneumonia silenciosa pode ser perigosa, pois o paciente não apresenta os sintomas clássicos e pode demorar a buscar socorro.

O QUE FALAM DA PRONTO AFETO?

Valton Brandão



“Atendimento tempestivo diante uma solicitação de emergência. O acolhimento perante minha mãe foi o esperado com procedimentos técnicos e assertivos.”

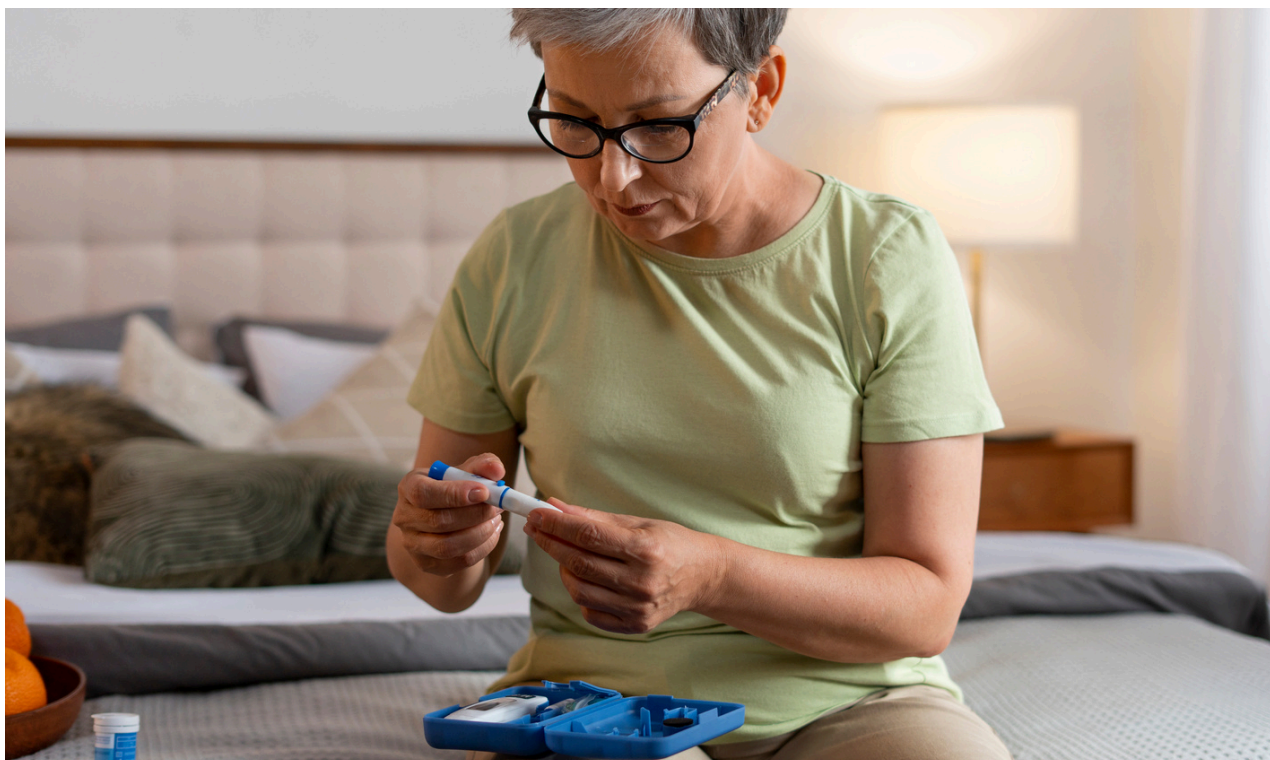
Alice Martins



“Excelente, profissional qualificada, treinada, disponível e muito humana. Cuidou com muito respeito e carinho do paciente. Relatou todo histórico diário [...]”

14 DE NOVEMBRO - DIA MUNDIAL DO DIABETES

DIABETES AUMENTOU ENTRE PESSOAS DE 65 ANOS OU MAIS



Dados recentes do Vigitel indicam que a prevalência de DM entre indivíduos com 65 anos ou mais ascendeu de 19,9% em 2014 para 24,3% em 2024, refletindo um crescimento contínuo e significativo.

A incidência de diabetes mellitus (DM) em idosos no Brasil tem aumentado significativamente.

Atualmente, a estimativa é que 11,9 milhões de pessoas entre 20 e 79 anos no Brasil

tenham DM, o que equivale a quase 6% da população.

A incidência anual de DM entre pessoas com 65 anos ou mais é de aproximadamente 3%. A tendência é ascendente, especialmente nas áreas urbanas.

O DM pode afetar os idosos de forma semelhante a pessoas mais jovens, mas é preciso ter atenção especial às complicações cardíacas e vasculares. O avanço da ida-

idade por si só já aumenta o risco desses fatores.

O DM pode causar:

- Perdas funcionais, como dificuldade de locomoção
- Problemas cognitivos
- Depressão
- Quedas e fraturas
- Incontinência urinária
- Dores crônicas

O DM é uma doença prioritária para o Ministério da Saúde, devido à alta incidência, prevalência e mortalidade na população brasileira.

20 DE NOVEMBRO, DATA
INSTITUÍDA PELA LEI Nº
11.339/2006

DIA DO BIOMÉDICO

O Dia do Biomédico é comemorado no dia 20 de novembro. A data foi escolhida em referência à regulamentação da profissão no Brasil, em setembro de 1979, pela Lei nº 6.684. A Biomedicina é uma área da saúde que estuda doenças humanas, desenvolve e aplica técnicas de diagnóstico e tratamento.

PORQUE DEVEMOS NOS PREOCUPAR COM AS QUEDAS ENTRE OS IDOSOS?



Olá, eu sou Cíntia Limeira, Biomédica e vou aproveitar um triste acontecimento recente, para falar de um assunto muito importante para dia a dia dos idosos.

No último dia 04/11, o Brasil perdeu Agnaldo Rayol, aos 86 anos, por consequência de uma queda. E porque devemos nos preocupar com as quedas entre os idosos?

A queda é um evento muito frequente e representa a principal causa de morte acidental entre os idosos. Ela pode causar fraturas significativas, lesões graves, como traumatismo craniano, trombose, internações, imobiliza-

ções, depressão, insegurança e até mesmo a ptofobia, que é o medo excessivo de vir a cair novamente. Isso pode desencadear o ciclo vicioso da queda, quando o medo deixa o idoso mais lento, mais parado, reduzindo sua força e massa muscular e consequentemente o equilíbrio, e tudo isso aumenta a chance do idoso cair novamente. Por essa razão, é preciso redobrar os cuidados com algumas medidas preventivas, eliminando os inimigos ocultos, como, instalação de corrimãos e barras de apoio em locais estratégicos, acentos de elevação em vasos sanitários, evitar tapetes em locais de

maior circulação do idoso, evitar calçados inapropriados e pisos derrapantes, bem como investir numa boa iluminação do ambiente. Não devemos negligenciar o que podemos resolver com medidas simples. Hoje fico por aqui, deixando esse alerta de carinho e cuidado para o bem-estar dos nossos idosos.



Cíntia Souza Limeira

Biomédica

ENTREVISTA PARA CUIDADORES: GARANTINDO PROFISSIONAIS HUMANIZADOS E QUALIFICADOS

No mês de outubro, a Pronto Afeto realizou duas importantes entrevistas de seleção para cuidadores, como parte de nosso compromisso contínuo em garantir profissionais qualificados para o atendimento à população idosa. Essas entrevistas foram momentos valiosos para con-

hecer candidatos dedicados e preparados para atuar na área de cuidados, uma profissão que exige empatia, dedicação e excelência.

Encerramos o ano com a última rodada de entrevistas, que aconteceu, agora, em 11 de novembro.

Agradecemos a todos que participaram dos processos seletivos ao longo do ano e continuamos comprometidos em oferecer um cuidado humanizado e de alta qualidade.

Para mais informações, acompanhe nossas redes.



Entrevistas para cuidadores de **14 de outubro**, nas primeiras duas fotos e **21 de outubro**, nas três últimas fotos



Entrevistas para cuidadores em **11 de novembro**

DATAS IMPORTANTES

NOSSAS FELICITAÇÕES AOS ANIVERSARIANTES!

QUE ESTE NOVO CICLO TRAGA
AINDA MAIS FELICIDADE E
REALIZAÇÕES À VIDA DE
CADA UM.

CUIDADORES:

- 01- Renata Nascimento Gomes
- 03- Maristela S. S. de Azevedo
- 05- Luciana Conceição Oliveira
- 12- Beatriz Santos de Jesus
- 13- Jurema da Cunha Santos
- 18- Nilson Borges da Silva
- 20- Gleice Costa dos Santos
- 22- Juce Mary C. Nascimento

- 24- Maria Eunice N. Ferreira
- 27- Aldenice Almeida Santos
- 28- Ivania de Jesus Freitas
- 30- Suane da Paixão

CUIDADOS E CLIENTES:

- 06- Flôrência Bispo Machado
- 09- Marinalva C. Mendes

FIQUE ATENTO AO CALENDÁRIO DA SAÚDE DO MÊS

OUTRAS DATAS IMPORTANTES

- 10 – Dia Nacional da Surdez
- 14 – Dia Mundial do Diabetes
- 16 – Dia do Não Fumar
- 17 – Dia Nacional de Combate a Tuberculose
- 17- Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata
- 19 – Dia Internacional do Homem

- 20 – Dia da Consciência Negra
- 21- Dia Nacional da Homeopatia
- 25- Dia do Doador de Sangue
- 27- Dia Internacional e Nacional de Combate ao Câncer

PARCEIROS



CONTATOS IMPORTANTES

SAMU: 192 | DISQUE SAÚDE: 136



Pronto Afeto

Assistência Domiciliar e Hospitalar

- ✉ Atendimento@prontoafeto.com.br
- ☎ (71) 99166-2126
- 🌐 www.prontoafeto.com.br

📍 Edif. Tecnocentro, R. Mundo, 121 Parque Tecnológico andar 4 – Trobogy.

Sócias

- Cléo Santana - (71) 99166-2126
- Lívia Medrado - (71) 99998-9833
- Adelita Mesquita - (71) 99983 - 4123