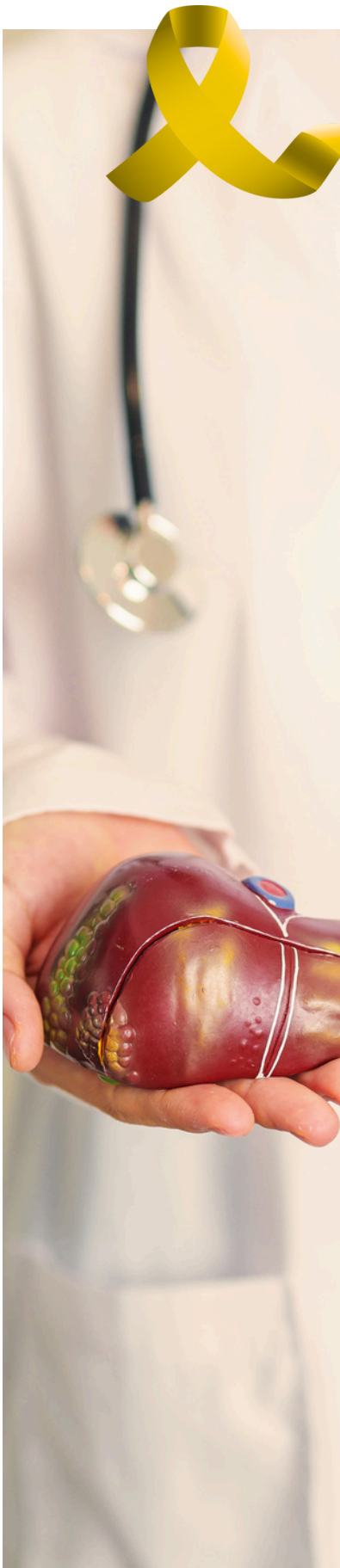




JULHO AMARELO E VERDE

JULHO É O MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE A PREVENÇÃO DE TUMORES DE CABEÇA E HEPATITES VIRAIS, COM AS CAMPANHAS JULHO AMARELO E VERDE, DESTACADAS COMO ESSENCIAIS PELO MINISTÉRIO DA SAÚDE, PARA A SAÚDE DA POPULAÇÃO.



JULHO AMARELO

CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE HEPATITES VIRAIS

O Dia Mundial de Luta contra as Hepatites Virais é celebrado em 28 de julho e a campanha “Julho Amarelo” foi instituída no Brasil em 2019 e tem por finalidade reforçar, as ações de vigilância, prevenção e controle das hepatites virais.

As hepatites podem ser transmitidas pelo contágio fecal-oral, especialmente em locais com condições precárias de saneamento básico e água, de higiene pessoal e dos alimentos; pela relação sexual desprotegida; pelo contato com sangue contaminado, através do compartilhamento de seringas, agulhas, lâminas de barbear, alicates de unha e outros objetos perfuro-cortantes; da mãe para o filho durante a gravidez (transmissão vertical); e por meio de transfusão de sangue ou hemoderivados.

No Brasil, as hepatites virais mais comuns são causadas pelos vírus A, B e C. Existem ainda, com menor frequência o vírus da hepatite D (mais comum na região Norte do país) e o vírus da hepatite E, que é menos

frequente no Brasil.


No que tange às vacinas, a vacina contra a hepatite A é altamente eficaz e segura e é a principal medida de prevenção. A vacinação contra a hepatite B também protege de uma infecção com a hepatite D. Não existe vacina contra a hepatite C, que tem como principal forma de transmissão o contato com sangue. Esta última é considerada a maior epidemia da humanidade hoje, cinco vezes superior ao HIV é a principal causa de transplantes de fígado, podendo causar cirrose e câncer. O Ministério da Saúde estima que mais de 400 mil pessoas convivem com a hepatite C e ainda não sabem.

A falta do conhecimento da existência da doença é o grande desafio, por isso, a recomendação é que todas as pessoas com mais de 45 anos de idade façam o teste, gratuitamente, em qualquer posto de saúde e, em caso de resultado positivo, façam o tratamento que está disponível na rede pública de saúde.

JULHO VERDE

CAMPANHA NACIONAL DE PREVENÇÃO DO CÂNCER DE CABEÇA E PESCOÇO

POR DRA MILENA GAMA



A partir de lei federal publicada em 2022 o Julho Verde passou a ser instituído como mês nacional de prevenção contra o câncer de cabeça e pescoço. Ainda pouco difundido entre a população e com pouca campanha visando promover o conhecimento sobre esse grupo de tumores, o câncer de cabeça e pescoço mereceria muito mais destaque porque é o quarto tipo de câncer mais comum no Brasil (se somados todos os seus tipos).

Nesse grupo de doenças que identificamos como “câncer de cabeça e pescoço” estão subtipos de tumores muito diferentes: desde câncer de pele na região, até o câncer de boca, laringe, faringe, cavidade nasal, seios paranasais, glândulas salivares e tireoide.

Como são um grupo de doenças muito distintas, também apresentam diferentes fatores de risco para seu desenvolvimento. De forma geral, quando falamos em prevenção do câncer de cabeça e pescoço, temos que falar da cessação

total de qualquer tipo de tabagismo e de etilismo exacerbado. Não obstante, a prática de sexo oral desprotegido com comportamento de risco (múltiplos parceiros sexuais) hoje também é um ponto importante da campanha pois já é bem estabelecido o risco de câncer de amígdalas e base da língua com o vírus HPV.

Pacientes que não apresentam mais os comportamentos acima, mas que os tinham como hábitos quando mais jovens, ainda assim estão sob risco elevado de desenvolvimento de câncer na região de boca, faringe, laringe e cavidade nasal.

Assim, é de extrema importância o autoexame (ou a atenção por parte de seus cuidadores) da boca e garganta. Lesões brancas ou vermelhas em boca, feridas na boca que não cicatrizam, sangramentos em boca ou nariz, dificuldade ou dor para engolir, dificuldade de respirar, rouquidão que perdure mais do que 2 semanas, ou ainda o apareci-



mento de nódulos em pescoço são sinais que devem levar o paciente a atendimento especializado o mais brevemente possível.

O câncer de pele é o câncer mais comum do Brasil, e a região de face e pescoço é a mais acometida, pela alta exposição solar a qual está submetida.

Em pacientes de pele clara e a partir da 5ª década de vida os tumores de pele são ainda mais frequentes, sobretudo nos pacientes idosos, que tiveram exposição solar elevada ao longo da vida em uma época em que pouco se falava em proteção solar e uso diário de filtro de proteção solar (FPS).

Pequenas manchas vermelhas na pele que não somem, pequenos nódulos avermelhados ou feridas que

nunca cicatrizam completamente, são os sinais iniciais mais comuns dos cânceres de pele e devem ser motivo da ida ao médico especialista.

Uma grande parte dos cânceres de cabeça e pescoço são doenças evitáveis pois estão associados a hábitos de vida deletérios (fumo, consumo de álcool, comportamento sexual de risco, exposição aos raios UV sem proteção).

Contudo, quando diagnosticados em estágios iniciais as taxas de cura são bastante elevadas, a 90%.

Infelizmente, pelo desconhecimento da população aos sinais de alerta, mais de 50% dos diagnósticos são feitos em estágios avançados levando a tratamentos mais agressivos e menos eficazes, podendo ain-

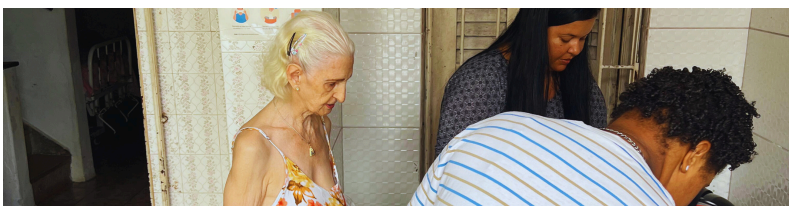
da trazer sequelas importantes envolvendo a fala, deglutição e qualidade de vida dos pacientes.

O julho verde tem a missão, sobretudo, de mudar essa realidade, alertando a todos sobre sinais e sintomas suspeitos de câncer nessa região e aumentando o número de diagnósticos precoces para melhoramos as chances de cura, sobrevida e qualidade de vida dos nossos pacientes.



DRA MILENA GAMA
CRM 26875 RQE 17400

AQUECENDO VIDAS: CAMPANHA DO AGASALHO CONCLUÍDA



No dia 10 de julho, concluímos com sucesso nossa campanha do agasalho! Durante os meses de maio e junho, arrecadamos agasalhos que foram doados aos idosos carentes do Lar Elizabete e do Lar Frei Lucas de Moraes, em Salvador-BA.

Agradecemos ao Parque Tecnológico da Bahia e à Farmácia Bem Estar por seu apoio inestimável nessa causa. Também queremos expressar nossa gratidão a todos que colaboraram com doações e ajudaram a divulgar nossa campanha.

Agradecemos a todos. Sem vocês, isso não seria possível



MAIS UMA PARCERIA PRONTO AFETO ASSOCIAÇÃO BAHIANA DE MEDICINA

A Pronto Afeto tem honra de contar com uma parceria muito importante que é a Associação Bahiana de Medicina.

Fundada em 11 de outubro de 1942, a ABM resultou da fusão da Sociedade de Medicina da Bahia, criada em 1908 pelo então diretor da Faculdade de Medicina da Bahia, Professor Alfredo Brito, com outras Sociedades de Especialidades existentes à época.

A Associação Bahiana de Medicina oferece ao seu associado diversos serviços como: O Consórcio ABM com mais de 55 anos de tradição; o DC-ABM que abre e gerencia a PJ dos médicos; a Sede Social para o lazer, esporte e recreação dos sócios; o SINAM

que oferece descontos em saúde para a população; a Educação Permanente que produz e promove eventos na área da saúde e o INESS-ABM que realiza cursos por simulação em saúde.

Na área de Medicina, Cultura e Arte, a ABM vem realizando inúmeros Saraus, momentos de confraternização entre os colegas, que incluem apresentações de médicos, sejam elas musicais, citações poéticas, etc. Promove ainda a Lavagem do Peritônio, uma prévia do Carnaval para os médicos.

Associação Baiana de Medicina, sempre contribuindo para o avanço de uma saúde cada vez melhor no Estado.

O QUE FALAM DA PRONTO AFETO?

NOSSOS CLIENTES E CUIDADORES

Mariane Magno



“Experiência ótima, profissional muito responsável e bem competente. Adorei conhecer o trabalho de vocês.”

Daniela Dutra



“Amo trabalhar na Pronto Afeto! Atendimento de excelência e muito atenciosos! Gestão altamente competente!”

INVERNO AUMENTA AS COMPLICAÇÕES DE SAÚDE EM 30%

SAIBA COMO CUIDAR DOS IDOSOS NESSA ÉPOCA



Os cuidados com idosos no inverno devem ser ainda maiores do que em outras estações do ano. Isso porque, as mudanças climáticas, os ambientes fechados e a proliferação de vírus e bactérias podem aumentar as complicações de saúde em 30%, seja com novas doenças ou o agravamento de problemas já existentes, de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS).

Segundo a Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG), os riscos inerentes ao inverno são hipotermia (quando a temperatura corporal cai para menos de 36,8°), doenças respiratórias e agravamento de dores reumáticas. Por isso, familiares e cuidadores de idosos devem ficar atentos a sinto-

mas como fadiga, fraqueza, tremor, dificuldade na fala, perda da consciência e estado de choque. Portanto, os primeiros socorros devem ser colocados em prática. Assim, se o idoso estiver em estado de hipotermia deve-se chamar a emergência (telefone 192).

Outro risco é o de doenças respiratórias, como gripes, resfriados e a mais recente Covid-19. Portanto, o idoso precisa evitar aglomerações, lavar as mãos com água e sabão (ou com álcool gel 70%) a todo momento e ficar em ambientes arejados.

Já com relação às dores reumáticas, os idosos portadores de artrite reumatoide, bursite e tendinites, entre outras, devem se manter agasalhados porque o frio menta a sensação de dor nas articulações.

OUTROS CUIDADOS ESSENCIAIS NESTA ÉPOCA PARA IDOSOS, SÃO:

- Vacinação contra gripe e outras vacinas indicadas pelo médico;
- Banhos mais rápidos: de preferência à tarde, quando a temperatura está mais elevada;
- Hidratação da pele com uso de hidratantes apropriados;
- Bebidas quentes, como chás e chocolate quente;
- Evitar exposição ao vento gelado, preferindo atividades em ambientes cobertos;
- Exercícios de alongamento com orientação de educadores sociais ou fisioterapeutas;
- Reposição de vitamina D com orientação médica. E aumentar a ingestão de alimentos ricos em vitamina D, como peixes, fígado e gema de ovo;
- Cuidados reforçados com a alimentação (consumo de sopas e caldos) e a hidratação.

PROCESSO SELETIVO PARA CUIDADORES



Mais dois processos seletivos foram concluídos nos dias 10 e 17 de junho, totalizando 24 seleções, neste ano, de profissionais dedicados ao cuidado de pessoas tão importantes em nossa sociedade. Realizamos entrevistas, provas e compartilhamos experiências valiosas, sempre visando proporcionar o melhor atendimento possível aos nossos clientes. 💜

📅 Nossa próxima seleção será nos dias 08 e 15 de julho, os interessados podem conferir os requisitos necessários para participar em nosso perfil do Instagram, no destaque 'cadastro' e enviar seu currículo para um dos números de WhatsApp a seguir:

💬 (71) 99247 9925 | (71) 99998 9833 | 55 71 9717-3968 | 71 9661-4070 | 71 9662-1171

DATAS IMPORTANTES

NOSSAS FELICITAÇÕES AOS ANIVERSARIANTES!

QUE ESTE NOVO CICLO TRAGA
AINDA MAIS FELICIDADE E
REALIZAÇÕES À VIDA DE
CADA UM.

CUIDADORES:

- 05- Ednalva Lima Ferreira
- 10- Claudia Aline Costa Brito
- 11- Iana Almeida Vencimento
- 14- Camila Souza Reis
- 14- Daniela de Oliveira
- 14- Denise Conceição Santos
- 15- Caroline Santos dos Anjos
- 16- Caroline Costa da Silva
- 19- Ana Caroline Bastos

- 20- Laís Conceição dos Santos
- 27- Patricia Fiuza de Jesus
- 22 - Carmosita Rego Sampaio
- 29 - Erica Gleides Santana

CUIDADOS E CLIENTES

- 01- Marlene Xavier de Oliveira
- 02- Laudice Almeida Simon

FIQUE ATENTO AO CALENDÁRIO DA SAÚDE DE JUNHO

DATAS IMPORTANTES

- 08 - Dia mundial da alergia
- 10 - Dia da saúde ocular
- 20- Dia do amigo
- 22- Dia Mundial do cérebro
- 25 - Aniversário do Ministério da Saúde

- 26- Dia dos avós
- 27 - Dia Mundial de Conscientização e Combate ao Câncer de Cabeça e Pescoço
- 28- Dia Mundial da Hepatite

NOSSOS PARCEIROS



CONTATOS IMPORTANTES

SAMU: 192 | DISQUE SAÚDE: 136



Pronto Afeto

Assistência Domiciliar e Hospitalar

- ✉ Atendimento@prontoafeto.com.br
- ☎ (71) 99166-2126
- 🌐 www.prontoafeto.com.br

📍 Edf. Tecnocentro, R. Mundo, 121 Parque Tecnológico andar 4 – Trogogy.

Sócias

- Cléo Santana - (71) 99166-2126
- Lívia Medrado - (71) 99998-9833
- Adelita Mesquita - (71) 99983 - 4123