



JUNHO VERMELHO E LARANJA

PROMOVENDO A SAÚDE E A SOLIDARIEDADE

Você sabia que... O mês de junho é marcado por duas campanhas de conscientização que se complementam por alertar a sociedade para assuntos muito relevantes para a vida? Portanto esse mês é considerado o mês da doação.

O Junho Vermelho em prol da doação de sangue, e o Junho Laranja, para conscientização da anemia e

leucemia, doenças que necessitam do apoio dos doadores de sangue e medula óssea.

A NECESSIDADE DE SANGUE SEGURO É UNIVERSAL

O sangue é essencial para tratamentos e intervenções urgentes e pode ajudar pacientes que sofrem de condições com risco de vida, além de apoiar procedimentos

médicos e cirúrgicos complexos. O sangue também é vital para o tratamento de feridos durante emergências de todos os tipos (desastres naturais, acidentes, conflitos armados etc.) e tem um papel essencial nos cuidados maternos e neonatais.

O ACESSO A SANGUE SEGURO AINDA É UM PRIVILÉGIO DE POUCOS

A maioria dos países de baixa e média renda luta para disponibilizar sangue seguro porque as doações são baixas e o equipamento para testar o sangue é escasso. Globalmente, 42% do sangue é coletado em países de alta renda, que abrigam apenas 16% da população mundial.

Um suprimento adequado de sangue só pode ser garantido através de doações regulares e voluntárias. Por isso, a Assembleia Mundial da Saúde, em 2005, designou um dia especial para agradecer aos doadores e incentivar mais pessoas a doar sangue livremente. A data de 14 de junho foi instituída em homenagem ao nascimento de Karl Landsteiner, imunologista austríaco que descobriu o fator Rh.

Por meio da campanha, mais e mais pessoas em todo o mundo são convidadas a se tornarem salvadores, ofere-

cendo-se voluntariamente para doar sangue de modo regular.

A campanha do mês de junho dirige-se à informação e prevenção sobre a saúde do sangue. Além de reservar um dia especialmente à importância da transfusão de sangue, o mês também traz em destaque duas das condições mais frequentes relacionadas ao sistema sanguíneo: a anemia e a leucemia.

A anemia, apesar de muito frequente, ainda continua sendo um tema que traz muitas dúvidas à população. Já no caso da leucemia, ainda que menos frequente, também merece destaque por se tratar do principal câncer maligno da infância.

As hemoglobinopatias podem ser estruturais, quando a hemoglobina produzida não funciona da forma adequada (ex.: doença

falciforme), ou de produção, quando há uma redução na taxa de produção de hemoglobinas (ex.: talassemias).

Os sinais e sintomas da anemia variam de acordo com a intensidade do comprometimento de cada paciente e da doença que está por trás de cada caso. Em geral, uma pessoa “anêmica” pode apresentar um conjunto de sintomas que refletem a baixa quantidade disponível de glóbulos vermelhos na circulação sanguínea, configurando a chamada síndrome anêmica: fadiga, falta de ar aos esforços e/ou em repouso, palpitações, claudicação, sonolência e confusão mental.

E aí, vamos fazer a nossa parte doando aqueles que necessitam de sangue ou de medula óssea?

FONTE: Tribunal de Justiça do Distrito Federal e dos Territórios – TJDF

O QUE NOSSOS CLIENTES FALAM DA PRONTO AFETO?

Nieves Gonzalez



“Equipe pronta e solução imediata, para qualquer ocorrência que haja. Recomendo sempre.”

Isabel Martinez



“Excelente em tudo! Atendimento, a profissional designada, tudo! Muito obrigada! Sucesso, Deus lhes abençoe!”



FESTAS JUNINAS E SAÚDE *CUIDADOS ESSENCIAIS PARA IDOSOS COM PROBLEMAS RESPIRATÓRIOS*

Com a chegada dos festejos juninos, vamos ficar em alerta para o aumento de incidências das doenças respiratórias.

Além da mudança de temperatura, que pode baixar a imunidade, o material particulado presente na fumaça das bombas e fogueiras de São João pode desencadear ou agravar condições como asma, bronquite e outras doenças respiratórias.

Por isso, ao festejar o São João é necessário que idosos que tenham alguma comorbidade (como hipertensão e diabetes), tomar medidas preventivas, como usar máscaras de proteção, buscar ambientes mais arejados e não descuidar da hidratação. É importante beber mais água, evitar os ambientes externos atingidos pela fumaça e usar protetor solar.

Cuide de sua saúde!

NOROVÍRUS *E O SEU IMPACTO PREJUDICIAL PARA A POPULAÇÃO, INFANTIL E IDOSA*

O norovírus é um vírus transmitido via oral-fecal por meio da água ou alimentos contaminados, ou ainda através do contato com pessoas que estejam infectadas. Ele tem uma alta capacidade infecciosa e é capaz de permanecer em superfícies nas quais a pessoa teve contato – facili-

tando a transmissão.

Uma vez infectado pelo norovírus ele causa uma gastroenterite e tem como principais sintomas diarreia intensa, vômito e algumas vezes febre alta.

“O norovírus é apenas mais um vírus da classe que causa

diarreias. Mas, em geral, ele causa quadros leves. É diferente do rotavírus, que costuma causar quadros mais graves e é mais preocupante”, afirma o infectologista pediátrico Alfredo Elias Giglio, do Hospital Israelita Albert Einstein. Ainda que os casos sejam geralmente leves, gru-



pos de maior risco como: crianças e idosos podem ter sintomas agravados, principalmente pela desidratação.

A TRANSMISSÃO DO NOROVÍRUS:

O acúmulo de pessoas (em ambientes fechados como cruzeiros marítimos) ou na praia neste período de altas temperaturas são fatores que facilitam a transmissão.

Segundo Giglio, o simples fato de uma pessoa tomar banho de mar numa água que esteja contaminada é o suficiente para se infectar. “Para se contaminar, não precisa necessariamente beber a água”, alerta o médico.

TRATAMENTO DO NOROVÍRUS:

O tratamento do norovírus costuma ser clínico, sendo recomendado o repouso e a ingestão de líquidos para aliviar sintomas e evitar a desidratação, além de anal-

gésico ou antitérmico para reduzir febre e dores, quando necessário.

Em casos mais graves é recomendada a internação para receber soro e medicação na veia.

COMO PREVENIR O CONTÁGIO

De acordo com o Ministério, até o momento não há outros surtos causados por norovírus no Brasil. E, segundo Gilio, é pouco provável que o surto se dissemine para outras regiões. “Os surtos costumam ser mais pontuais, naqueles locais com aglomeração naquele momento”, explica o especialista.

Pensando nisso, as principais orientações de prevenção incluem cuidados básicos de higiene. Entre eles, estão:

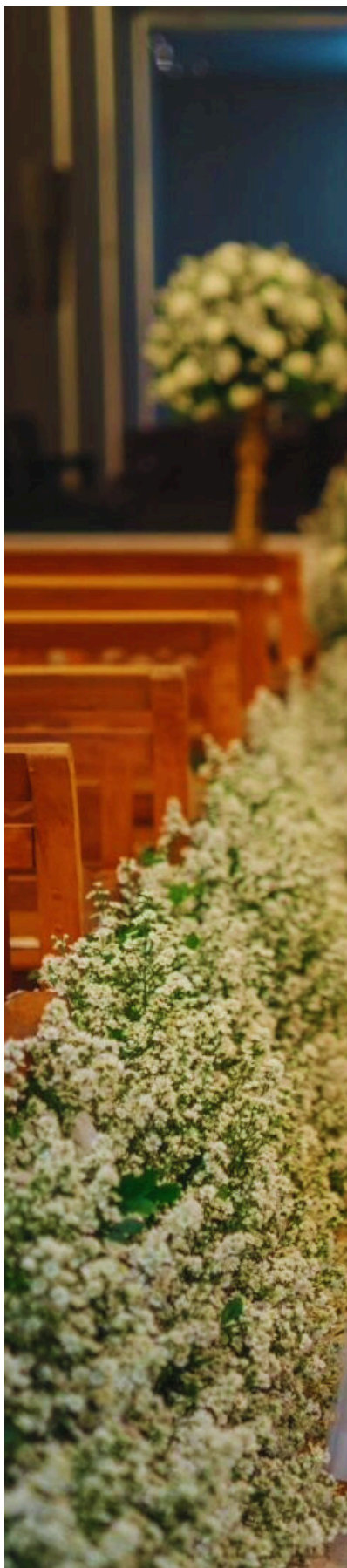
- Lavar as mãos com água e sabão ou solução antisséptica;
- Beber água tratada acondicionada em embalagens

lacradas ou de fonte segura;

- Evitar adicionar gelo de procedência desconhecida às bebidas;
- Avaliar se os alimentos foram bem cozidos, fritos ou assados;
- Evitar frutas e verduras descascadas ou com a casca danificada;
- Evitar o consumo de alimentos vendidos por ambulantes não credenciados;
- Alimentos embalados devem conter no rótulo a identificação do produtor e data de validade com a embalagem íntegra;
- Não se banhar ou frequentar a areia em praias consideradas impróprias para banho;
- Não se banhar ou frequentar a areia de regiões próximas a saídas de rios e córregos;
- Não consumir água do mar, com redobrada atenção com as crianças e idosos, os quais são mais sensíveis e menos imunes do que os adultos;
- Usar equipamentos de proteção individual (EPI) ao manipular resíduos sólidos e higienizar banheiros públicos;
- Seguir boas práticas de manipulação de alimentos.

FONTE:

Hospital Israelita Albert Einstein



VOCÊ JÁ PAROU PARA PENSAR NO PODER DAS FLORES?

Já parou para pensar que um simples gesto pode transformar o dia de alguém?

Foi assim que eu cresci, entendendo que gestos conquistam. E foi a minha mãe Conceição, a orquídea mais linda do meu jardim, que me inseriu no mundo das flores. Ela começou vendendo nas ruas de Salvador, até que deu vida à Cíntia Flores.

Nossa família sempre foi muito festiva e nós amamos celebrar todos os momentos importantes, inclusive os que parecem não ter tanta importância. E foi nesse universo de sentimentos e emoções que eu, Cíntia Limeira, biomédica de formação, mergulhei no mundo das flores e das celebrações. A minha mãe deu alma à Cíntia Flores, e foi impossível eu me afastar disso. O mais gratificante da nossa missão é fazer parte dos momentos mais marcantes

dos nossos clientes. Estamos presentes em casamentos, batizados, aniversários, conquistas e até mesmo nos momentos difíceis.

Nossa rotina é levar cor, beleza e perfume, junto mensagens de amor, admiração, gratidão, afeto, esperança e superação. Transformamos outonos em primavera. Aquecemos o frio do inverno e realçamos o brilho do verão, muitas vezes com um simples girassol. Realizamos sonhos através de lindas celebrações, eternizando momentos únicos.

Por essas razões, formamos uma linda parceria com a Pronto Afeto. É uma honra mostrar, através dessa empresa tão humanizada, que as flores são essenciais. Obrigada, Pronto Afeto, pela sensibilidade e afeto com seus clientes.



*POR CÍNTIA LIMEIRA,
PARCEIRA DA PRONTO AFETO*

@CINTIALIMEIRA47

(71) 98757 5680

A PROFISSÃO DA MINHA VIDA: A ARTE DE CUIDAR DO AMOR DE ALGUÉM

DEPOIMENTO DA ENFERMEIRA VITÓRIA SOUZA



**VITÓRIA
SOUZA**

ENFERMEIRA
PRONTO AFETO

COREN-BA
830656-ENF

Eu, Vitória Souza de Santana, enfermeira, sempre senti um forte desejo de ajudar as pessoas e fazer a diferença em suas vidas. Iniciei minha formação em 2019, após concluir o ensino médio e conquistar uma bolsa de estudos. Iniciei o curso de enfermagem com grande entusiasmo, mas foi durante uma experiência pessoal desafiadora que tive a certeza de que esta era a profissão da minha vida: quando minha mãe adoeceu, o ato de cuidar tornou-se parte essencial da minha rotina, até quando estive ao seu lado nos seus últimos momentos de vida.

Aprendi que o cuidado vai além das técnicas; é sobre tocar a alma e mostrar à pessoa que ela não está sozinha. Essa experiência me fez compreender a importância de um olhar holístico e delicado. Cuidar da pessoa que mais amava me ensinou o verdadeiro significado da frase “O paciente não é só o paciente, ele é o amor de alguém”.

Na faculdade, adquiri uma base sólida em conhecimentos teóricos e práticos.

Tive a oportunidade de estagiar em Unidades de Saúde da Família (USF), clínicas médicas e na diretoria de enfermagem do Hospital Geral do Estado da Bahia (HGE-BA). Durante esse período, desenvolvi habilidades essenciais em gestão de equipes e atendimento humanizado.

Apesar dos vínculos empregatícios, consegui conciliar meus compromissos com a participação em ligas acadêmicas e monitorias, buscando constantemente desenvolver mais habilidades e adquirir novos conhecimentos.

Permaneço na busca de conhecimentos e aprimoramento das minhas habilidades para desenvolver a minha função com excelência, e concluo reafirmando meu compromisso com a enfermagem e a arte de cuidar, inspirada pelas palavras de Florence Nightingale: “A Enfermagem é uma arte; e para realizá-la como arte, requer uma devoção tão exclusiva, um preparo tão rigoroso, quanto a obra de qualquer pintor ou escultor.”

COMO FAZER O DESCARTE CORRETO DE FRALDAS?

VAMOS ENTENDER MAIS SOBRE ESSE ASSUNTO



As fraldas descartáveis, em sua maioria são feitas com plástico e papel, não são feitas pensando no seu descarte.

Como cada uma delas leva, aproximadamente, 450 anos para se decompor, convém uma atenção especial para o descarte consciente.

Além disso, para a produção de fraldas são utilizados recursos como a celulose de árvores (plantadas em regime de monocultura) e materiais derivados do petróleo que contaminam o ambiente.

Para a produção das fraldas descartáveis, a matéria-prima é a celulose de fibra longa, originada de plantas gimnospermas (pinus, principalmente) e caracterizada por ter um alto poder de absorção.

De acordo com a Associação Brasileira de Produtores de Florestas Plantadas (Abraf), as plantações de pinus cobrem 1,8 milhão de hectares do território nacional (concentram-se na região sul), e se destinam a diversas utilidades industriais.

Segundo o BNDES, a produção nacional dessa fibra é insuficiente para atender à demanda interna, e o país precisa recorrer a importações, que ficam em torno de 400 mil toneladas anuais.

O processo de produção de fraldas descartáveis requer a extração de árvores e de petróleo para a produção dos polímeros sintéticos, além do consumo de água e energia durante toda a produção.

Quando descartada no meio ambiente, a parte da fralda composta por celulose pode se

decompor em alguns meses, porém os polímeros superabsorventes e os componentes de plástico não podem, o que resulta na persistência desses resíduos no ambiente por um longo período.

COMO JOGAR FRALDA FORA?

Se for fralda de urina, você pode jogá-la num lixo do quarto ou no banheiro.

O lixo de descarte de fraldas deve ser individualizado, já que é um lixo inorgânico.

Ao retirar a fralda, procure fechá-la com a própria fralda e a descarte em lixo individual, especialmente se tiver com fezes.


FONTE: Ecycle

PROCESSO SELETIVO PARA CUIDADORES



Nos dias 13 e 20 de maio, realizamos mais dois processos seletivos para cuidadores de idosos, com a presença de 18 profissionais dedicados. A seleção incluiu entrevistas e provas, garantindo que escolhemos os melhores para oferecer um cuidado excepcional aos nossos clientes. Estamos comprometidos em proporcionar sempre o melhor atendimento!

 Nossa próxima seleção será nos dias 10 e 17 de junho.

 Para mais informações entre em contato através dos números:
(71) 99661 4070, (71) 99717 3968

DATAS IMPORTANTES

NOSSAS FELICITAÇÕES AOS ANIVERSARIANTES!

QUE ESTE NOVO CICLO TRAGA
AINDA MAIS FELICIDADE E
REALIZAÇÕES À VIDA DE
CADA UM.

CUIDADORES:

- 09- Adelize Santos Lopes
- 09- Aldencleia Moreira
Nascimento
- 11- Eliete Sousa Pereira
- 11- Ontoniel da Silva Fraga
- 13- Cláudia Pereira da Silva
- 18- Daiane Pinheiro Santos
- 23- Joana Angélica
Trindade Caldas

CUIDADOS E CLIENTES:

- 03- Rosa Maria Di Tullio
- 17- Maria Vilane Torres
- 22 - Carmosita Rego Sampaio
- 23 - Jaime Maciel Fernandes
- 24- João Manteiro dos Santos

EQUIPE PRONTO AFETO:

- 06- Saulo Vida
- 14- Rosana Sousa

FIQUE ATENTO AO CALENDÁRIO DA SAÚDE DE JUNHO

DATAS IMPORTANTES

- 05 - Dia Mundial do Meio Ambiente
- 07- Dia Mundial da Segurança Alimentar
- 09 - Dia da Imunização
- 11 - Dia do Educador Sanitário
- 14 - Dia Mundial do Doador de Sangue
- 15- Dia Mundial de Combate à violência contra as pessoas idosas

- 19- Dia Mundial de Conscientização sobre a Doença Falciforme
- 21- Dia Nacional de Controle da Asma
- 21- Dia Mundial de Conscientização sobre a Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA)
- 26- Dia Nacional do Diabetes

NOSSOS PARCEIROS



CONTATOS IMPORTANTES

SAMU: 192 | DISQUE SAÚDE: 136



Pronto Afeto

Assistência Domiciliar e Hospitalar

- ✉ Atendimento@prontoafeto.com.br
- ☎ (71) 99166-2126
- 🌐 www.prontoafeto.com.br

📍 Edf. Tecnocentro, R. Mundo, 121 Parque Tecnológico andar 4 – Trobogy.

Sócias

- Cléo Santana - (71) 99166-2126
- Lívia Medrado - (71) 99998-9833
- Adelita Mesquita - (71) 99983-4123