



PRONTO AFETO

CUIDANDO COM CARINHO DE QUEM JÁ CUIDOU DE VOCÊ

Em 2016, quatro amigas se reuniram para buscar solução no atendimento de cuidados para alguns membros das famílias e sentiram na pele o quanto o mercado de cuidados necessitava de profissionais qualificados e especializados. Diante dessa descoberta, duas delas resolveram fazer o

curso de cuidador de idosos e primeiro socorros para estudar a possibilidade de atuar como prestadores de serviços. E diante da necessidade que foram surgindo, elas se uniram e concretizaram o sonho de se tornar empreendedoras no segmento de cuidados. Mas o time ainda precisava completar porque ainda faltava

mais uma integrante e foi assim que a terceira sócia entrou para fortalecer ainda mais a empresa no mercado.

A Pronto Afeto, tem um conceito de prestação de serviços bem acolhedor (como próprio nome sugere), para todos os envolvidos: tanto os clientes, como tam-

bém as famílias. A nossa missão é prestar um serviço humanizado de cuidados em hospitais e/ou domicílios com qualidade e ética nos atendimentos, auxiliando no restabelecimento ou manutenção da saúde do cliente, com compromisso e responsabilidade que todos merecem.

Trazendo a sua necessidade, nossa equipe prontamente entra em ação para traçar um plano de atendimento

de acordo com a sua especificidade, com preço justo e profissionais criteriosamente selecionados. Nossa equipe técnica está preparada para atender em domicílios, lares de idosos, hospitais e também em viagens. Afinal, onde o nosso cliente está, estaremos lado a lado promovendo todo suporte necessário com pontualidade, delicadeza, sensibilidade e é claro com qualificação técnica específica.

Nossos prestadores de serviços

são orientados e monitorados diariamente pela Equipe de Enfermagem, além de bem acolhidos e distribuídos nas escalas de plantões, a fim de prestarem um serviço de qualidade sem comprometer sua qualidade de vida.

Pronto Afeto cuida com carinho de quem já cuidou de você.

Faça seu orçamento personalizado com planos especiais, sem compromisso!

QUANDO PAPÉIS SE INVERTEM: DILEMAS DOS FILHOS QUE TÊM QUE CUIDAR DOS PAIS



Assim é o ciclo da vida: somos cuidados e temos alguém que zela pela nossa saúde, mas em determinado momento os papéis se invertem e cabe a nós todas

as decisões sobre aqueles que protagonizaram nossa criação.

Com o processo de aumento da longevidade, é esperado que o número de pessoas que

vivem com algum tipo de doença neurodegenerativa também se eleve. No caso da demência, por exemplo, a projeção é que o diagnóstico triplique de 50 milhões para

152 milhões até 2050, segundo a OMS (Organização Mundial da Saúde). Isso porque a chance de desenvolver doenças degenerativas cresce conforme a idade avança, e os novos quadros já correspondem a 55 mil diagnósticos por ano.

ESTRESSE DO FILHO CUIDADOR: O QUE FAZER PARA DIMINUIR A SOBRECARGA DE QUEM CUIDA?



Nesse contexto, quando uma mãe ou um pai se torna totalmente dependente de atenção e auxílio, além de aceitação e entendimento, é preciso que o filho desenvolva habilidades que não são ensinadas na escola e nem são muito difundidas na sociedade. A situação frequentemente é encarada com surpresa, uma experiência não normativa, geradora de estresse, tensão

e adaptação. Mas também pode ser vista como brecha para uma retribuição madura e espontânea, dependendo dos sentimentos e das relações estabelecidas até ali. Ninguém nasce pronto para cuidar do outro a dinâmica e a história familiar costumam influenciar bastante em situações delicadas e marcantes como a descoberta de uma doença degenerativa entre um dos seus integrantes. Se a relação com os genitores não foi afetivamente bem construída, cuidar dos pais pode gerar sentimentos conflitantes, o que somado a questões sociais e econômicas, tem chance de se tornar uma dificuldade concreta pela sobrecarga de funções.

É possível que haja sensações de tristeza e luto pelas perdas que os esperam, revolta e indignação por terem que lidar com a situação, ou até medo, culpa e desespero por não saberem de que forma agir. O diagnóstico também pode gerar negação e frustração pelas mudanças que devem ocorrer dali em diante e pelos filhos terem que assumir novos papéis e tarefas nessa conjuntura de cuidados. Não é fácil reconhecer e internalizar a responsabilidade por limpar, medicar, alimentar, observar as ações, adaptar o ambiente, monitorar exames e receitas, checar feridas e hematomas

daqueles adultos.

Entender melhor sobre o problema ou doença dos pais, e isso exige tempo, recursos e disposição. É buscar ajuda para lidar emocionalmente e financeiramente com as demandas envolvidas, seja dentro da própria família, entre amigos e colegas, seja no SUS (Sistema Único de Saúde), com assistentes sociais ou organizações do terceiro setor.

O ideal é obter suporte nessa missão de entender sobre a doença, seu curso, sintomas, consequências, terapias e tratamentos possíveis.

As tarefas precisam ser divididas igualmente entre irmãos e parentes. Não é raro que toda a carga emotiva seja direcionada para a figura da filha, já que as mulheres sempre foram consideradas as principais responsáveis pela manutenção das relações familiares e pelos cuidados dos seus integrantes. Mas isso precisa ser questionado. Lidar com uma pessoa dependente na família não envolve apenas boa vontade, não cabe somente ao gênero feminino e tampouco é uma circunstância de menor valor.

Outra atitude fundamental é lembrar que a pessoa a ser cuidada já teve independência e autonomia e estabeleceu

seus gostos e hábitos. Diferente de uma criança, não precisa ser "educada" nessa fase da vida, e sim cuidada. É importante criar situações comedidas e de estímulo, que a possibilitem realizar determinadas atividades, mesmo que devagar e por etapas, mas que respeite seu tempo e suas capacidades.

Apesar de complexo, o equilíbrio nas tarefas de cuidar do outro e de si é impres-

cindível. Os filhos cuidadores precisam sinalizar quando estão acumulando funções e estabelecer limites nessa relação, reservando tempo para fazerem suas próprias atividades — e que não sejam somente obrigações. Assim é possível evitar que esta fase da vida seja tida como um fardo e se configure em novas partilhas e aprendizados, que envolvam amor, carinho e reciprocidade.

Fontes: **Deusivania Falcão**, psicóloga e professora associada dos cursos de graduação e pós-graduação em gerontologia da EACH-USP (Escola de Artes, Ciências e Humanidades da Universidade de São Paulo);

Isabel Cristina Gomes, psicanalista, professora titular do Departamento de Psicologia Clínica do IP-USP (Instituto de Psicologia da Universidade de São Paulo) e coordenadora do LabCaFam (Laboratório de Casal e Família: Clínica e Estudos Psicossociais);

Katia Simone Ploner, professora titular do curso de psicologia na Univali (Universidade do Vale do Itajaí) e coordenadora do projeto Atenção à Saúde do Idoso e seus Familiares.

NOVA PARCERIA

REDE DE ENSINO GRAU TÉCNICO

DESCONTOS PARA CUIDADORES PRONTO AFETO



Este mês de maio marca mais uma parceria valiosa para a Pronto Afeto. A renomada rede de ensino Grau Técnico oferece formação profissional de alto nível, preparando indivíduos para o mercado de trabalho com cursos técnicos e profissionalizantes. Com parte dessa parceria, eles fornecerão profissionais qualificados para a Pronto Afeto (após aprovação no processo seletivo poderão ser

inseridos no mercado de trabalho). Outro benefício muito especial é oferecer descontos exclusivos na matrícula dos cursos oferecidos pela Grau Técnico.

Aproveite essa excelente oportunidade e ganhe descontos mais que especiais, afinal você merece.

Saiba mais através dos nossos contatos.

JÁ GARANTIU SEUS BENEFÍCIOS NA FARMÁCIA BEM ESTAR?

Desde abril, a farmácia está com descontos em produto e frete grátis para colaboradores e clientes Pronto Afeto. Para isso basta se cadastrar no número 71 985287821, para mais informações entre em nossas redes.

PROMOVENDO A ACESSIBILIDADE PARA IDOSOS

DIRETRIZES DA NORMA 9050

POR TAIANE BISET

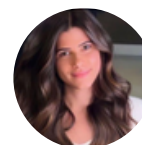


À medida que nossa sociedade envelhece, a importância da acessibilidade para os idosos torna-se cada vez mais evidente. Garantir que nossos espaços sejam inclusivos e acessíveis é não apenas uma questão de cumprir normas, mas também de promover uma cultura de respeito e igualdade para todas as idades.

A Norma 9050, estabelecida pela Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT), oferece diretrizes claras e objetivas para a criação de ambientes acessíveis. Desde rampas bem projetadas até sinalização adequada e mobiliário adaptado, essa norma busca assegurar que os idosos possam desfrutar dos espaços públicos e privados com conforto e segurança.

Ao seguir as diretrizes da Norma 9050, não apenas atendemos às necessidades dos idosos, mas também criamos espaços mais inclusivos para toda a comunidade.

Como arquiteta comprometida com a inclusão, estou à disposição para ajudá-los a tornar seus espaços mais acessíveis para os idosos. Juntos, podemos construir um futuro onde todos possam desfrutar plenamente dos espaços que habitamos.



Taianne Biset

arquiteta urbanística
bpmtaianne@gmail.com

PRONTO AFETO FIRMA PARCERIA COM A ARQUITETA TAIANE BISET PARA ACESSIBILIDADE PARA O IDOSO

Anunciamos mais uma parceria voltada para o bem-estar dos nossos clientes. A arquiteta Taianne Biset está oferecendo descontos especiais para clientes Pronto Afeto, visando garantir a acessibilidade do idoso em seu ambiente. Para mais detalhes sobre como aproveitar esse benefício exclusivo, entre em contato com a nossa equipe. Estamos aqui para ajudá-lo a criar um ambiente seguro e confortável para os nossos entes queridos.

MÊS DA ENFERMAGEM, PROFISSIONALISMO E AMOR: *EM COMEMORAÇÃO UMA DE NOSSAS ENFERMEIRAS TRAZ SEU DEPOIMENTO*

Eu, Ana Cristina Alves da Silva, servo do Deus Altíssimo, mãe de adolescente, enfermeira por amor.

Iniciei minha história profissional como auxiliar de enfermagem, na qual me capacitei através de curso para técnica em enfermagem, atuei em grandes instituições exclusivamente em UTI por 15 anos, nesse período iniciei o curso de graduação em enfermagem com conclusão em 2015 e pós graduação em oncologia. Onde iniciei a nova profissão em atendimento em home care na gestão de escala e técnicos de enfermagem, supervisão e

atendimento domiciliar.

Atuei ministrando aulas para turmas no curso de cuidador de idosos, onde tive a satisfação de formar equipes. Apresento enorme paixão pelo que faço, dedicando-me com carinho, presteza e atenção no que me é outorgado, pois quando amamos o que fazemos, demonstramos no dia a dia em cada tarefa desenvolvida.

Agradeço a Deus por me permitir atuar no cuidado de pessoas e que continue me capacitando e aprendendo cada dia mais com os que estão ao meu redor.



ANA SILVA
ENFERMEIRA
COREN-BA 488.526

O QUE FALAM DA PRONTO AFETO? *NOSSOS CLIENTES E CUIDADORES*

Tais santos



Faço prestação de serviços para a empresa PRONTO AFETO a 01 ano e me sinto grata pela gestão. Pela equipe. Pelas enfermeira e por mim mesma. Uma empresa onde se trabalha com amor e empatia. Somos pessoas cuidando de pessoas..."

Barbara Fernandes



"Tive uma ótima assistência. Os cuidadores são muito bem capacitados, responsáveis e organizados. Verifiquei que a empresa está sempre no controle das atividades deles."

DOE UM AGASALHO E AQUEÇA UMA VIDA ARRECADADAÇÃO VAI ATÉ 06 DE JUNHO




No mês passado lançamos a campanha do agasalho para arrecadação de roupas de frio e cobertores, que serão doados a instituições carentes de Salvador-Ba em Junho.

As doações podem ser feitas no térreo do Parque Tecnológico da Bahia e nas sedes do Cabula e São Cristóvão da Farmácia Bem estar. Contamos com a colaboração de todos!

PROCESSO SELETIVO PARA CUIDADORES

Mais dois processos seletivos para cuidadores de idosos foram concluídos com sucesso. Nos dias 08 e 15 de abril, dedicamos nosso tempo para trazer mais profissionais, visando oferecer um serviço ainda mais qualifi-

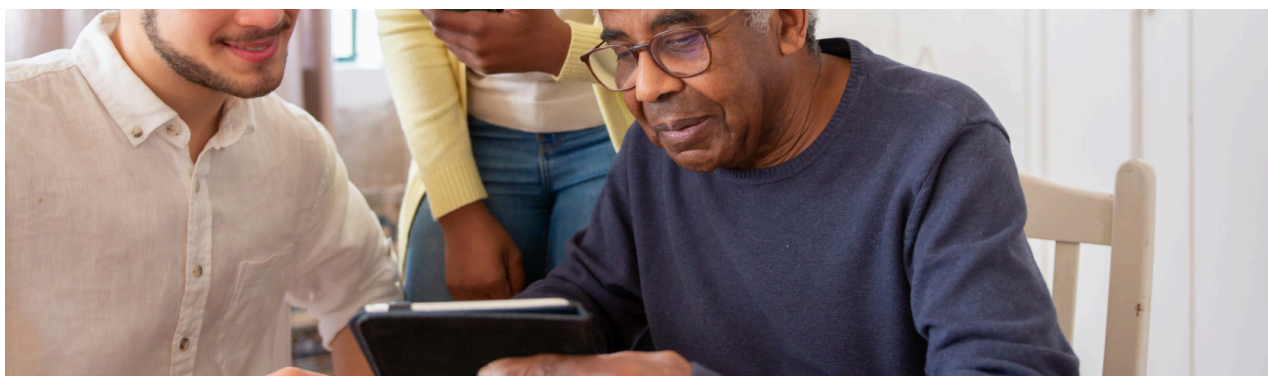
cado e dedicado a você.

 Nossa próxima seleção será nos dias 13 e 20 de maio. Para mais informações entre em contato através dos números: (71) 99661 4070, (71) 99717 3968.



A IMPORTÂNCIA DO CUIDADO PARA MANTER UMA MENTE E COGNIÇÃO SAUDÁVEIS NA TERCEIRA IDADE

POR CRISTINA GOMES



Manter uma mente saudável na terceira idade é fundamental para garantir qualidade de vida. Uma boa saúde cognitiva, combinada com exercícios físicos, tratamentos adequados, alimentação balanceada e cuidados específicos, pode ajudar a prevenir doenças neurodegenerativas, como o Alzheimer, e a manter a autonomia e a independência. A prática regular de atividades que estimulem o cérebro, como jogos, leitura e aprendizado de novas habilidades, também é importante para manter a mente ativa e saudável. Além disso, é fundamental estar atento à saúde emocional, buscando apoio psicológico quando necessário e mantendo vínculos sociais, que são essenciais para o bem-estar mental. O acolhimento e os cuidados com a saúde física,

mental e emocional na terceira idade são de extrema importância para garantir o bem-estar e a qualidade de vida dos idosos. O envelhecimento traz consigo uma série de mudanças e desafios, tanto físicos quanto emocionais, e é fundamental que essas questões sejam abordadas de forma integrada e holística.

Em relação à saúde física, é importante incentivar a prática regular de atividades físicas adequadas à idade e condição física, pois isso ajuda a manter a mobilidade, a força muscular e a saúde cardiovascular. Além disso, uma alimentação equilibrada e a realização de exames de rotina são fundamentais para prevenir doenças e manter a saúde em dia. No que diz respeito à saúde mental e emocional, é essencial proporcionar um ambiente acolhedor e estimu-

lante, que favoreça a interação social e a participação em atividades que promovam o bem-estar psicológico. Acompanhamento psicológico e psiquiátrico também podem ser necessários para lidar com questões como ansiedade, depressão e outros problemas de saúde mental que podem surgir na terceira idade. Em resumo, o acolhimento e os cuidados com a saúde física, mental e emocional na terceira idade devem ser uma prioridade, visando proporcionar aos idosos uma vida saudável, ativa e com dignidade. O respeito, a qualidade sexual, a segurança emocional, psicológica e motora na terceira idade são aspectos fundamentais para uma vida plena e satisfatória nessa fase da vida.

Em resumo, o acolhimento e

os cuidados com a saúde física, mental e emocional na terceira idade devem ser uma prioridade, visando proporcionar aos idosos uma vida saudável, ativa e com dignidade. O respeito, a qualidade sexual, a segurança emocional, psicológica e motora na terceira idade são aspectos fundamentais para uma vida plena e satisfatória nessa fase da vida.

O respeito é essencial para garantir que os idosos se sintam valorizados e integrados na sociedade, contribuindo para sua autoestima e bem-estar emocional. Isso inclui respeitar suas escolhas, opiniões e autonomia, promovendo uma cultura de valorização da pessoa idosa.

A qualidade sexual na terceira idade também é importante, pois a sexualidade faz parte da vida em todas as idades. É fundamental que os idosos tenham acesso a informações sobre sexualidade na terceira idade e que sejam respeitadas suas escolhas e desejos nessa área.

A segurança emocional e psicológica dos idosos é outra questão crucial. É importante que se sintam seguros em seu ambiente familiar, social e institucional, com acesso a apoio emocional e psicológico

quando necessário. Isso contribui para sua saúde mental e bem-estar geral.

Por fim, incentivar os idosos a viverem uma vida ativa e plena na terceira idade é fundamental. Isso pode incluir o acesso a atividades físicas, sociais, culturais e educativas que promovam seu bem-estar e qualidade de vida.

Em resumo, o respeito, a qualidade sexual, a segurança emocional, psicológica e motora são aspectos essenciais para uma vida plena e satisfatória na terceira idade, e devem ser promovidos e incentivados para garantir o bem-estar dos idosos. Quando os idosos não recebem um bom acolhimento, cuidado com a verbalização ou vocábulo adequado, isso pode impactar negativamente sua saúde física e mental, aumentando o risco de desenvolver várias doenças. Algumas das principais doenças que podem acometer os idosos nessa situação incluem:

1. Depressão e ansiedade: A falta de acolhimento e o uso de palavras inadequadas podem levar a problemas de saúde mental, como depressão e ansiedade.

2. Isolamento social: A falta de interação social e de um ambiente acolhedor pode levar ao isolamento social, que está associado a uma série de problemas de saúde, incluindo doenças cardíacas e demência.

3. Doenças cardiovasculares: O estresse causado pela falta de acolhimento e cuidado adequado pode contribuir para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares, como hipertensão e doença arterial coronariana.

4. Doenças autoimunes: O estresse crônico pode desencadear ou piorar doenças autoimunes, como artrite reumatoide e lúpus.

5. Problemas gastrointestinais: O estresse emocional pode afetar o sistema digestivo, contribuindo para problemas como úlceras e síndrome do intestino irritável.

6. Insônia e distúrbios do sono: O estresse e a ansiedade causados pela falta de acolhimento podem levar a distúrbios do sono, que por sua vez podem aumentar o risco de outras doenças.

7. Declínio cognitivo: O isolamento social e o estresse emocional podem contribuir para o declínio cognitivo e o desenvolvimento de doenças como a doença de Alzheimer.

Em resumo, um bom acolhimento, cuidado com a verbalização e uso de um vocábulo adequado são fundamentais para a saúde e o bem-estar dos idosos, ajudando a prevenir uma série de doenças e problemas de saúde associados ao envelhecimento.



Cristina de Jesus Gomes

Enfermagem, biomedicina
hematologia e análise clínica, lato em
biomedicina esteta, crbm 15569
orcid.org 0000-0001-6879-1513 sob
pesquisa de alteração barômetro em
hematológicos laboratoriais na covid-19

@dracristinajotagomes

DATAS IMPORTANTES

NOSSAS FELICITAÇÕES AOS ANIVERSARIANTES!

QUE ESTE NOVO CICLO TRAGA
AINDA MAIS FELICIDADE E
REALIZAÇÕES À VIDA DE
CADA UM.

CUIDADORES:

- 06-** Neurides Santos da Conceição
- 14-** Ismara Crispiniana Freitas
- 17-** Oziel dos Santos Araujo
- 24-** Maria de Lourdes Lima Felício
- 30-** Suzane Maria Franca Santos
- 31-** Maria Zélia de Jesus Silva

CUIDADOS E CLIENTES:

- 18-** Anna Maria Sampaio Moreira de Almeida

EQUIPE PRONTO AFETO:

- 25-** Adelita Mesquita
- 25-** Marilede Lucena

FIQUE ATENTO AO CALENDÁRIO DA SAÚDE DE MAIO

DATAS IMPORTANTES

- 05** – Dia Nacional sobre o Uso Racional de Medicamentos
- 12** – Dia da Enfermagem
- 14** - Dia do Técnico em Serviço de Saúde
- 15** - Dia da Família
- 15-** Dia de Combate à Infecção Hospitalar
- 17** - Dia Mundial da Hipertensão Arterial

- 20-** Dia Nacional dos Técnicos e Auxiliares de Enfermagem
- 22-** Dia do Abraço
- 28-** Dia Internacional de Luta Pela Saúde da Mulher
- 28-** Dia Nacional de Redução da Mortalidade Materna
- 29-** Dia Mundial da Saúde Digestiva

NOSSOS PARCEIROS



CONTATOS IMPORTANTES

SAMU: **192** | DISQUE SAÚDE: **136**



Pronto Afeto

Assistência Domiciliar e Hospitalar

- ✉ Atendimento@prontoafeto.com.br
- ☎ (71) 99166-2126
- 🌐 www.prontoafeto.com.br

📍 Edf. Tecnocentro, R. Mundo, 121 Parque Tecnológico andar 4 – Trogogy.

Sócias

- Cléo Santana - (71) 99166-2126
- Lívia Medrado - (71) 99998-9833
- Adelita Mesquita - (71) 99983 - 4123