



## SEGURANÇA NO TRABALHO: PRIORIDADE FUNDAMENTAL PARA O BEM-ESTAR

*ABRIL VERDE*

No dia 28 de abril de 1969 uma explosão em uma mina no estado norte americano da Virginia matou 78 mineiros e, só em 2003, 34 anos após este terrível acidente, a Organização Internacional do Trabalho (OIT) instituiu a data de 28 de abril como o Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho, em memória às vítimas.

Nascendo daí o Movimento Abril Verde.

A Pronto Afeto sempre preocupada com seus clientes e prestadores, salienta que os

Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) são essenciais para a sua proteção e devem ser utilizados para garantir a segurança do profissional e do cuidado.

Esses equipamentos protegem ambas as partes dos riscos gerados pelo contato com o sangue e outros fluídos, que podem desencadear diversas doenças.

Afinal de contas: Prevenir é sempre melhor que remediar!

Fonte: FIOCRUZ

## O QUE FALAM DA PRONTO AFETO?

*NOSSOS CLIENTES*

**Dr. Ivo Almeida**



“Indico a pronto afeto para todos os serviços de acompanhamento e cuidador de pessoas idosas. Tendo em vista sua larga experiência e, com um quadro de funcionários altamente qualificados.”

**Nieves Gonzalez**



Sempre perfeito, a equipe pronta e solução imediata, para qualquer ocorrência que haja. Recomendo sempre.

## NOVA PARCERIA

*BENEFÍCOS PARA NOSSOS CLIENTES, CUIDADORES,  
PRESTADORES DE SERVIÇOS E EQUIPE*



A rede de Farmácias Bem Estar é nascida em Salvador e possui um atendimento personalizado, com serviços de entregas em toda a cidade e descontos especiais para nossos parceiros e conveniados. Possuímos três unidades em operação, estrategicamente localizadas no Cabula, em São Cristóvão e em Brotas, no intuito de atender todo o perímetro da capital, através do nosso serviço de Delivery.

Trabalhamos com os mais variados produtos de perfumaria e dermocosméticos, além de termos um dos melhores estoques de medicamentos da cidade. Aqui certamente

você irá encontrar tudo o que precisa.

Também contamos com uma equipe sempre preparada para solucionar as dúvidas dos clientes, com Farmacêuticas experientes e atendentes capacitados para que você tenha sempre a melhor experiência.

E a grande novidade é que agora temos uma **parceria com a rede credenciada de cuidadores PRONTO AFETO, Oferecemos serviços para seus cuidadores , prestadores de serviço e clientes, com descontos em todos os produtos e o oferecimento de entregas gratuitas\* no conforto do seu lar.**

Para ter acesso aos benefícios oferecidos é muito rápido e prático, **basta entrar em contato com o número 71 985287821** Adrielle Ribeiro Farmaceutica responsável e efetuar o seu cadastro dessa forma passará a ter acesso aos descontos exclusivos para essa parceria que vai de 5% a 89% de descontos em medicamentos, fraldas e produtos de higiene pessoal, disponibilizamos também formas de pagamento como Link de cartão de crédito, débito , dinheiro e pix .

Visite a nossa rede social e conheça um pouco mais sobre o nosso trabalho:

 @farmaciabemestar.ssa

FARMÁCIA BEM ESTAR, com sede em são Cristóvão , cabula e Brotas .Salvador - Bahia, telefone (71) 985287821 / (71) 987689831 no CNPJ sob o nº 46338858000161, doravante denominada simplesmente Convenente, neste ato representado por Ludimila naiara Ribeiro Souza (Proprietária ), RG: 0776981935- SSP/BA

# SEXUALIDADE NA TERCEIRA IDADE

*POR DRA ALCIONE BASTOS*



A sexualidade é o conjunto de fenômenos da vida sexual. Um dos aspectos centrais da nossa personalidade. É através dela que podemos nos relacionar com as demais pessoas, amar, sentir prazer e procriar. Está presente na nossa vida desde a concepção quando os gametas se encontram para gerar o ovo e nele, com nossa carga genética estará impresso um dos vários tipos de sexo, a saber, o sexo genético. Crescemos e nos desenvolvemos e nossa sexualidade, vai se desenvolvendo juntamente com nosso corpo e nossa psique. Para além de sermos seres biológicos e psicológicos, somos também, seres sociais e culturais e esse é um dos aspectos mais importantes da nossa vida, que irá definir nossos papéis sexuais. A forma como lidamos com a nossa sexuali-

dade e como foi nossa vivência sexual, irá interferir inclusive na nossa qualidade de vida. A sexualidade é um dos marcadores de bem-estar de acordo com a OMS.

Nossa sexualidade, irá nos acompanhar até a nossa morte, mesmo quando optamos por abrir mão de uma vida sexualmente ativa, pois a sexualidade está para além da atividade sexual. Mesmo durante o processo de senilidade, quando algumas pessoas perdem a lucidez, o corpo possui a memória viva do que sentiu no passado e continuará experimentando sensações ao toque, inclusive nos cuidados de higiene. A psique permanecerá produzindo sentimentos e emoções, mesmo fora da lucidez da mente.

Ao chegarmos à terceira idade, levaremos os prazeres e desprazeres que acumulamos ao longo da vida e com as expectativas dos sonhos não realizados, incluindo os amorosos e sexuais, mesmo que eles sejam inalcançáveis. A esperança estará lá em algum lugar da nossa alma, pronta para despertar. Quando por alguma eventualidade, necessitarmos ser cuidados por outrem, estaremos compartilhando nossos corpos com pessoas que não temos a menor intimidade. Coisa tão difícil de ser aceita.

Importante pois, considerarmos que cada pessoa possui sua individualidade e singularidades inclusive lembrando das diferenças geracionais de cultura e educação. Mais importante

ainda, sabermos que cada uma dessas pessoas, mantém a sua sexualidade viva com as alegrias e tristezas acumuladas ao longo da vida. Com os temores e frustrações que permearam a sua sexualidade.

Trocamos de lugar mentalmente, com cada pessoa, antes de tocá-la, poderá ajudar a sermos mais delicados e solenes ao lidarmos com os corpos alheios. Lembrar de nossas próprias vulnerabilidades sexuais, ajudará a sermos mais empáticos com as fragilidades e idiosincrasias alheias. E por último, lembrar que todas as pessoas, mesmo as que perderam a lucidez, permanecem com a capacidade de sentir prazer, inclusive sexual se assim

forem estimuladas. Mas não apenas o sexual, mas também o prazer afetivo, capaz de nos conectar com nossa parte mais bela e romântica, capaz de nos transportar para momentos de alegria e felicidade num passado talvez distante que retorne à lembrança, minimizando tensões e estresses oriundos da própria natureza do adoecer. Esses processos vêm sempre acompanhados do medo, da dor e ou da tristeza. A possibilidade de conexão com nossa afetividade, seja através de um toque, um alimento, um aroma ou uma música, poderão fazer com que esses sentimentos de medo, dor ou tristeza, cedam lugar, mesmo que por breves momentos, à sentimentos de alegria, bem-estar e amor.



**Dra Alcione Bastos**

Mestre em Psicologia e intervenções em Saúde, médica especialista em psiquiatria, sexóloga e psicoterapeuta Junguiana.

[alcionebastos.com.br](http://alcionebastos.com.br)  
[@draalcionebastos](https://www.instagram.com/draalcionebastos)

## ESTE MÊS A PRONTO AFETO LANÇA A CAMPANHA SOLIDÁRIA: DOE UM AGASALHO E AQUEÇA UMA VIDA.



Agora em abril, a equipe da Pronto Afeto vamos iniciar a Campanha do Agasalho. A coleta ocorrerá, a princípio, no térreo do Parque Tecnológico, e as doações serão destinadas a instituições carentes em junho. Mais informações em breve em nossos canais de contato!

# TRAJETÓRIA DE AMOR AO CUIDADO.

## DEPOIMENTO DA ENFERMEIRA ELIANA LAGO

Em 1989 fui levada para visitar o paciente Antônio (nome fictício) em um grande hospital de Ortopedia aqui de Salvador.

Ver aquele homem forte, jovem que havia sido mutilado os dois braços por um acidente de trabalho causou um impacto ambíguo emocionalmente: uma tristeza pelo fato ocorrido a ele e uma alegria muito grande em poder servi-lo no seu momento de dor e dificuldade.

Naquele momento meu coração se encheu de compaixão e ouvir daquele homem um choro muito obrigado me fez acreditar que a partir dali começaria a minha trajetória de amor ao cuidado e comportamento das pessoas.

Muito prazer, me chamo Eliana Rita Medrado de Alcântara, mais conhecida como Eliana Rita, sou um ser espiritual tendo uma experiência humana, e dentro desta experiência acumulo algumas missões como: há mais de 29 anos dentro da Enfermagem com atuação em vários hospitais da grande Salvador, Especialista em Saúde Pública, Servidora Pública do

Estado da Bahia/SESAB, Terapeuta Holística e comportamental, formação em PNL, instrutora de Ensino de Instituições: como SENAC, SENAI, PROCAPAZ, Palestrante em grandes empresas como Petrobrás, SENAC, hospitais, dentre outras situadas na Bahia e na grande São Paulo, empreendedora digital desde 2020.

Uma eterna vendedora de conhecimento e autoconhecimento e em curso de uma pós graduação em Neurociências e Mediação de Conflitos Extrajudicial.

O meu amor pelas pessoas e pelo comportamento ativou cada vez mais a minha busca pela Inteligência Emocional para levar esperança e um cuidado cada vez mais científico, empático e racional para aqueles que nos buscam sejam como: prestadores, sejam como clientes ou ainda, como colegas de trabalho.

A história de amor com a Pronto Afeto iniciou no ano de 2021 quando uma querida colega me apresentou a empresa, imediatamente me encantei com a proposta dessas mulheres fortes

conduzindo uma empresa preocupada em colocar no mercado profissionais para cuidar do amor da vida de alguém: os queridos idosos.

Foi inegável o amor a primeira vista.!

Não pude dar continuidade e tive de me afastar, mas como para tudo há um propósito, em 2023 retornei e aqui estou para agregar a este grande time o meu conhecimento e experiência para que os vãos sejam cada vez mais altos nos processos de cuidados de excelência deste lindo mercado que só faz crescer a cada dia.

Frase que me define: "Se eu vi mais longe, foi por estar sobre os ombros de gigantes".

(Isaac Newton)



**ELIANA LAGO**

ENFERMEIRA  
COREN-BA 419329

## TORNANDO O TRABALHO UMA EXPERIÊNCIA SIGNIFICATIVA: *O RELATO DO CUIDADOR ALEXANDRE FELICIANO*

Quando terminei o meu curso de cuidador de idosos fiquei receoso de não conseguir nada por ser recém formado, mesmo assim tive fé e entrei em contato com várias agências e a única que me deu a oportunidade foi a pronto afeto, logo Cleo e Livia me deram atenção pediu pra eu me cadastrar na empresa e assim eu fiz com menos de uma semana conseguir meu primeiro plantão até hoje me lembro hospital Aliança em 2022 apesar de eu nunca ter pego uma escala fixa por conta de eu ter conseguido outra área sempre tem um

plantão avulso onde consigo com a empresa e sou muito grato a Cléo e a Livia pela oportunidade quando me formei no curso, também grato a Adelita pelo suporte quando necessitamos, agradeço também a Silvana pela atenção e carinho com os profissionais. Gratidão a toda equipe da pronto afeto, citei alguns nomes antes pois são as que mais tive contato mas não deixo de agradecer a toda equipe também, que Deus abençoe a todos e tenham mais e mais contratos para dar oportunidade a quem precisar!!!!



## PROCESSO SELETIVO PARA CUIDADORES

Em março, houve mais dois processos seletivos, visando oferecer um serviço ainda mais qualificado e dedicado.

📅 Nossa próxima seleção será nos dias 08 e 15 de abril, os interessados podem conferir os requisitos necessários para participar em nosso perfil, no destaque 'cadastro' e enviar seu currículo para um dos números de Whatsapp a seguir: (71) 99247 9925 ou (71) 99998 9833



## DATAS IMPORTANTES

### NOSSAS FELICITAÇÕES AOS ANIVERSARIANTES!

QUE ESTE NOVO CICLO TRAGA  
AINDA MAIS FELICIDADE E  
REALIZAÇÕES À VIDA DE  
CADA UM.

#### CUIDADORES:

- 01- Sidneya dos Santos Carlos
- 03- Deijane Santos da Paixão
- 03- Eremita Santos Rodrigues
- 09- Edila Márcia Mota
- 11- Lara Almeida Dias
- 12- Ana Lúcia Santana Rosa
- 12- Isaac Mitchel Seixas
- 26- Lucília Pereira Barreto
- 30- Telam Maria de Oliveira

#### CUIDADOS E CLIENTES:

- 11- Margarita Inês Maira
- 19- Solange Tavares Rubim

#### EQUIPE PRONTO AFETO:

- 01- Cléo Santana

### FIQUE ATENTO AO CALENDÁRIO DA SAÚDE DE ABRIL

DATAS IMPORTANTES

02 a 07 – 02 a 07 – Semana da Saúde no Brasil

06 – Dia Nacional de Mobilização pela Promoção da Saúde e Qualidade de Vida

11 – Dia Mundial de Conscientização da Doença de Parkinson

14/04 - Dia do Técnico em Serviço de Saúde

24 a 30 – Semana Mundial da Imunização

26 – Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial.

28 – Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho

24 a 31 – Semana Nacional de Mobilização e Luta Contra a Tuberculose

## NOSSOS PARCEIROS



## CONTATOS IMPORTANTES

SAMU: 192 | DISQUE SAÚDE: 136



#### Pronto Afeto

Assistência Domiciliar e Hospitalar

✉ Atendimento@prontoafeto.com.br

☎ (71) 99166-2126

🌐 www.prontoafeto.com.br

📍 Edf. Tecnocentro, R. Mundo, 121 Parque Tecnológico andar 4 – Troggy.

#### Sócias

Cléo Santana - (71) 99166-2126

Lívia Medrado - (71) 99998-9833

Adelita Mesquita - (71) 99983 - 4123