

# Jornal Pronto Afeto

## Fevereiro Roxo

Vamos colorir o mês com esperança e apoio!



O 'Fevereiro Roxo' é o mês de conscientização de doenças como o Alzheimer, Fibromialgia e o Lúpus. Essas doenças apresentam diferenças, mais tem algo em comum: são incuráveis. Realizar o diagnóstico precoce é um dos principais objetivos da campanha, que ajuda no controle dos sintomas e a melhorar a qualidade de vida dos pacientes. Alzheimer. O sintoma que mais caracteriza o Alzheimer é a demência – distúrbio cerebral que leva à perda de qualidades intelectuais e sociais. No Brasil, existem cerca de 15 milhões de pessoas com mais de 60 anos de idade. Por volta de 6% cento delas têm a doença de Alzheimer, segundo dados da Associação Brasileira de Alzheimer (Abraz). Fimbromialgia e lúpus às mulheres com idade entre 20 e 45 anos são mais acometidas pelos lúpus.

Segundos dados sociedade brasileira de Reumatologia, no Brasil existem mais de 65 milhões o de pessoas com a doença. Em relação com a fimbromialgia, o estudo mostra que existe mais de 4 milhões de pacientes, sendo 75% dele mulheres. O fevereiro roxo é necessário para conscientizar a população sobre a prevenção, diagnóstico e combate de algumas doenças crônicas, é necessário e super importante uma sociedade consciente.

### *Assistência Domiciliar/Hospitalar*

CLÉO SANTANA LÍVIA MEDRADO ADELITA MESQUITA

☎ (71) 99166-2126 ☎ (71) 99998-9833 ☎ (71) 99983-4123

📍 Edf. Tecnocentro, R. Mundo, 121 Parque Tecnológico andar 4 – Trobogy.

# Jornal Pronto Afeto

## Saúde Mental

nossa saúde mental está precisando de cuidados intensivos.



Dr. Antonio Beltrão

Médico clínico geral  
com especialização em  
medicina do trabalho

[www.tudoeluz.com.br](http://www.tudoeluz.com.br)

Saúde Mental - nossa saúde mental está precisando de cuidados intensivos. O mundo em que vivemos a cada dia exige mais de todos nós e estamos desaprendendo a cuidar das nossas emoções. Estamos adoecendo de medo, raiva, ciúmes e ódio.



Perdemos o nosso equilíbrio a todo momento, o nosso equilíbrio espiritual. Somos seres de LUZ com uma grande harmonia interior basta focar na sua PAZ, na alegria, na beleza da criação a qual fazemos parte para criar as mudanças que queremos.

Esqueça a busca por elogios e curtidas, controle a sua mente com foco naquilo que deseja criar. Melhore a sua alimentação com alimentos leves de fácil digestão, frutas e água. Melhore o seu sono, procure meditar antes de dormir, tenha mais contato com a natureza, coloque os seus pés em contato com a terra, a areia, o mar. Pare e deixe a luz do sol penetrar o seu corpo e sinta como tudo isso é bom, modifica as suas vibrações, transforma a sua energia. Esteja com pessoas positivas, alegres, que não se façam de vítimas. Nós momentos escuros é importante reduzir o consumo de álcool pois este altera a nossa consciência. Deixe a intuição e o coração mandar e não se preocupe com o dia de amanhã pois com certeza amanhã será melhor que hoje. Seja grato por conseguir sentir a sua PAZ

### Assistência Domiciliar/Hospitalar

CLÉO SANTANA   LÍVIA MEDRADO   ADELITA MESQUITA  
☎ (71) 99166-2126   ☎ (71) 99998-9833   ☎ (71) 99983-4123

📍 Edf. Tecnocentro, R. Mundo, 121 Parque Tecnológico andar 4 – Trobogy.

# Jornal Pronto Afeto



## Conheça minha História: Silvana Cantão

Minha história com a enfermagem começou no ano 2000, após meu término da faculdade. Comecei minha jornada na enfermagem lidando com muitos desafios que a profissão nos leva a enfrentar, como mortes e doentes que precisavam de muitos cuidados especiais.

Sempre consciente de que estudar continuamente era importante para que eu prestasse sempre o melhor atendimento, me tornei especialista em farmacologia, mestra e doutora em epidemiologia.

Após anos trabalhando na assistência, prestei concurso para o Hospital Geral do Estado, atuando na área de traumas e aplicando todo o meu conhecimento em um atendimento sempre humanizado para com todos os pacientes que tive a oportunidade de cuidar.

Com o tempo, a necessidade de maior contato familiar me fez seguir novos rumos profissionais. Encontrei uma nova paixão na atuação de enfermagem: ensinar e compartilhar conhecimentos. Prestei novamente concurso e passei a ser professora universitária da Universidade Federal da Bahia.

Passei longos anos transformando mentes de jovens que vinham a mim com sede de conhecimento no campo da enfermagem. Segui minha nova conquista de vida até o ano de 2020, quando encerrei meu último ciclo profissional e me aposentei.

Era o que parecia ser, até encontrar a Pronto Afeto e voltar ao mercado de trabalho em um novo desafio como cuidadora. Algo incomum para mim, que no início foi bem estranho, mas que desempenhei com a mesma proposta de fazer o meu melhor.

Fiquei curto período nessa área, mas foi fundamental para que eu mais uma vez fosse preparada para um novo desafio. Fui convidada pela gestora Cléo, na época, para ser enfermeira supervisora, gerenciando as cuidadoras, clientes e toda dinâmica da assistência domiciliar da Pronto Afeto.



*"Foram 12 meses de novos aprendizados, em que pude entender esse universo de assistência da enfermagem. Atuo até hoje com empatia e novos aprendizados."*

*- Silvana Cantão*

### Assistência Domiciliar/Hospitalar

CLÉO SANTANA LÍVIA MEDRADO ADELITA MESQUITA  
☎ (71) 99166-2126 ☎ (71) 99998-9833 ☎ (71) 99983-4123

Edf. Tecnocentro, R. Mundo, 121 Parque Tecnológico andar 4 – Trobogy.

# Jornal Pronto Afeto

## Parceiros e fornecedor Jurídico da Pronto Afeto

A Vida | Sousa Advocacia foi estabelecida por meio da parceria entre os advogados Saulo Vida e Rosana Sousa, com o objetivo de ser um escritório FULL SERVICE. Contamos com profissionais experientes e especializados em advocacia corporativa, abrangendo áreas como direito trabalhista, empresarial, contratos e tributário. Além disso, oferecemos atendimento a pessoas físicas por meio de um núcleo específico.

Nossa abordagem na advocacia é caracterizada pela humanização, centrada na empatia e compreensão das reais necessidades dos nossos clientes. Buscamos garantir os direitos deles, visando a resolução de conflitos por meio de medidas judiciais ou extrajudiciais, preservando a tutela de seus direitos.

A parceria estabelecida com a Pronto Afeto é fundamentada em várias afinidades, destacando-se a sensibilidade humana e o compromisso incessante em alcançar resultados que aprimorem continuamente a qualidade do serviço entregue aos nossos clientes. Sejam eles patrocinadores de demandas jurídicas ou pacientes necessitados de cuidados especiais.

Após mais de dois anos de colaboração com a Pronto Afeto, podemos afirmar que o sucesso deste empreendimento está fundamentado principalmente no respeito e na qualidade de atendimento ao cliente.



*Dra. Rosana Sousa*



*Dr. Saulo Vida*

### *Assistência Domiciliar/Hospitalar*

CLÉO SANTANA   LÍVIA MEDRADO   ADELITA MESQUITA  
☎ (71) 99166-2126   ☎ (71) 99998-9833   ☎ (71) 99983-4123

📍 Edf. Tecnocentro, R. Mundo, 121 Parque Tecnológico andar 4 – Trobogy.

# Jornal Pronto Afeto

## Depoimentos dos cuidadores

Sou uma mulher MUITO determinada e de bem com a vida, eu sempre fui apaixonada pela área da saúde, e por ter parado para ser mãe e esposa, me achei cansada para fazer uma faculdade de enfermagem, mais sem desistir do meu sonho em cuidar dos mais necessitados eu ingressei em um curso técnico em Enfermagem, pronto foi que me encontrei, no término do curso meu pai adoeceu e eu acompanhei de perto os cuidados com pessoas idosas e ao mesmo tempo observei que nem todos estão preparados para trabalhar com essas pessoas, logo perdi meu pai e me afastei da profissão, e assim fui viver outras experiências, em outras áreas, mas sempre senti que o que me encantava era a saúde dos que precisam de cuidados, foi aí que resolvi fazer o curso de CUIDADORES DE IDOSOS. Um dia conversando com uma colega sobre o curso uma outra colega dela que estava no mesmo local veio a mim e me convidou para um treinamento da empresa Pronto Afeto, assim começa minha história de Amor e respeito e gratidão pela oportunidade que me foi dada a trabalhar junto a essa equipe. Onde me fez mais humana, paciente e Profissional diferenciada.... só Gratidão!



Cristina Teixeira



## Depoimentos dos Clientes

A vocês do Pronto Afeto, minha gratidão pelo zelo, carinho e cuidado com meu pai Dalto Sampaio de Almeida que hoje está sob o cuidado de vocês.

Vocês são fonte de amor.

Recomendo para minhas amigas e todos que precisam de cuidados especiais.

Vocês são fantásticas, uns anjos em pessoas.  
Grata.

Margareth Almeida



Fui muito bem atendido pelos gestores da empresa e a cuidadora, Laila, que passou a noite com minha mãe, foi muito atenciosa e carinhosa com ela, além de muito simpática foi ótima no desempenho do seu trabalho. Só tenho a agradecer a Pronto Afeto e a cuidadora Laila. Recomendo a todos que precisarem desse serviço.

Vicente Dutra



### Assistência Domiciliar/Hospitalar

CLÉO SANTANA LÍVIA MEDRADO ADELITA MESQUITA

(71) 99166-2126 (71) 99998-9833 (71) 99983-4123

Edf. Tecnocentro, R. Mundo, 121 Parque Tecnológico andar 4 – Trobogy.

# Jornal Pronto Afeto

## Processo Seletivo Janeiro 2024



### *Assistência Domiciliar/Hospitalar*

CLÉO SANTANA   LÍVIA MEDRADO   ADELITA MESQUITA  
☎ (71) 99166-2126   ☎ (71) 99998-9833   ☎ (71) 99983-4123

📍 Edf. Tecnocentro, R. Mundo, 121 Parque Tecnológico andar 4 – Trobogy.

# Jornal Pronto Afeto



## Aniversariantes de Fevereiro

**Nossos Cuidados**

19/02 - Carolina Brito Moitinho  
25/02 - Silvano Couto



## Aniversariantes Fevereiro

**Equipe Pronto Afeto**

03/02 - Railene Souza Santos  
05/02 - Jamile Lima Reis  
09/02 - Rafaela Nascimento Ribeiro  
11/02 - Luana Silva dos Santos  
12/02 - Liana Bomfim Soares  
16/02 - Juliana de Jesus Araujo  
21/02 - Talita Sales Costa



### Assistência Domiciliar/Hospitalar

CLÉO SANTANA LÍVIA MEDRADO ADELITA MESQUITA  
☎ (71) 99166-2126 ☎ (71) 99998-9833 ☎ (71) 99983-4123

📍 Edf. Tecnocentro, R. Mundo, 121 Parque Tecnológico andar 4 – Trobogy.

# Jornal Pronto Afeto

Neste momento de profunda tristeza, compartilhamos com os familiares dos nossos cuidados a sua dor e desejamos que encontrem conforto e força para enfrentar essa perda.

Nossos sentimentos!



*Em memória de falecimento*

Daltro Sampaio de Almeida

23/07/1935-28/01/2024

† RAIMUNDO  
OLIMPIO 23/01/24

† DALTRO SAMPAIO  
DE ALMEIDA 28/01/24

## *Assistência Domiciliar/Hospitalar*

CLÉO SANTANA LÍVIA MEDRADO ADELITA MESQUITA  
☎ (71) 99166-2126 ☎ (71) 99998-9833 ☎ (71) 99983-4123

📍 Edf. Tecnocentro, R. Mundo, 121 Parque Tecnológico andar 4 – Trobogy.