

# Jornal Pronto Afeto

## A velhice uma conquista a ser valorizada

A velhice é um etapa da vida que deve ser encarada não como peso, mas como uma conquista; não como uma derrota mas como uma vitória.

O velho e a velha ( na essência da palavra, de quem vive a velhice) são adultos e adultas que estão vivendo mais, o que é um privilégio e uma vantagem.

Envelhecer com autonomia, independência é uma regalia que, nem todos e todas alcançam. Infelizmente muitos e muitas envelhecem sem autonomia, acometidos/as por diversas patologias incapacitantes, com transtorno neurocognitivo maior (demências).

Para esses e essas inseridos /as em uma realidade mais sombria, a atenção da família e dos cuidadores é primordial para amenizar e estimular para as AVDs ( atividades da vida diária). É necessário compreender o grau de dependência e incentivar a autonomia e independência preservadas.

A família deve se inteirar das dificuldades pelas quais passam seu parente idoso/ idosa, buscar apoio nas redes públicas de saúde e social ( caso tenham limitações financeiras), compartilhar o cuidado para não sobrecarregar só um membro da família, proporcionar bem estar e segurança a pessoa idosa em questão.

Buscar também o apoio de um cuidador ou cuidadora de pessoa idosa, facilitando o ato de cuidar.

Necessário se faz que, tanto a família como os cuidadores / as, lembrem que cuidado é um ato ou tarefa de zelar pelo bem estar de alguém impossibilitado/a de fazer sozinho/a. Família e cuidador/a devem buscar estimular a pessoa idosa a ser agente colaborador do seu cuidado, estimular a pessoa idosa a manter seus vínculos sociais, respeitar as individualidades, evitando generalizações, eliminar os mitos do envelhecimento ( como achar que idoso/a é igual a criança) entre outros que acabam interferindo na compreensão do envelhecimento por parte da família e cuidadores.

A relação pessoa idosa, família e cuidador/a deve ser pautada no amor, compreensão, paciência, respeito, tolerância, ética. Na aceitação da pessoa idosa como realmente é e não como gostaria que fosse.



Marta Lopes Pontes Caldas  
Assistente Social  
Especialista em Gerontologia

### *Assistência Domiciliar/Hospitalar*

CLÉO SANTANA LÍVIA MEDRADO ADELITA MESQUITA

(71) 99166-2126 (71) 99998-9833 (71) 99983-4123

Edf. Tecnocentro, R. Mundo, 121 Parque Tecnológico andar 4 – Trobogy.

# Jornal Pronto Afeto

## Janeiro Branco

### Uma campanha necessária



Janeiro Branco é uma campanha anual que visa sensibilizar a população sobre a importância do cuidado com a saúde mental, promovendo o bem-estar emocional e quebrando estigmas relacionados às questões psicológicas.

A saúde mental vai além da simples ausência de doenças mentais, conforme definido pela Organização Mundial da Saúde (OMS). De acordo com a OMS, saúde mental é um estado de bem-estar em que um indivíduo reconhece suas próprias habilidades, lida eficientemente com os estresses diários, trabalha de forma produtiva e contribui para sua comunidade. Em resumo, trata-se de um estado positivo que envolve o equilíbrio emocional, a capacidade de enfrentar desafios cotidianos e a contribuição ativa para o bem-estar da comunidade.

A campanha não se limita a janeiro. Continue promovendo o diálogo sobre saúde mental ao longo do ano, lembrando que cuidar da mente é um compromisso constante e fundamental para uma vida plena.

#### *Assistência Domiciliar/Hospitalar*

CLÉO SANTANA   LÍVIA MEDRADO   ADELITA MESQUITA  
☎ (71) 99166-2126   ☎ (71) 99998-9833   ☎ (71) 99983-4123

📍 *Edf. Tecnocentro, R. Mundo, 121 Parque Tecnológico andar 4 – Troggy.*

# Jornal Pronto Afeto

## Depoimentos dos nossos clientes

Empresa séria, de boa prestação de serviços de cuidadoras de qualidade, com boa comunicação com o cliente. A família agradece muito todo o serviço prestado!

Larissa Kharkevitch



Excelente, a empresa se torna família diante de todo o cuidado que elas têm, equipe sempre selecionada para atender ao perfil do paciente! Foram 5 anos de cuidados com um familiar e outros períodos com outro membro da família. Sempre atentos e preocupados com o melhor atendimento.

Suzana



## Depoimentos dos cuidadores

Faço prestação de serviços para a empresa PRONTO AFETO a 01 ano e me sinto grata pela gestão. Pela equipe. Pelas enfermeira e por mim mesma. Uma empresa que onde se trabalha com amor e empatia. Somos pessoas cuidando de pessoas...

Tais Santos



Estou a 1 ano na empresa. Amo trabalhar na Pronto Afeto!! Atendimento de excelência e muito atenciosos!! Gestão altamente competentes!! Indico sempre!

Daniela Dutra



### Assistência Domiciliar/Hospitalar

CLÉO SANTANA LÍVIA MEDRADO ADELITA MESQUITA  
☎ (71) 99166-2126 ☎ (71) 99998-9833 ☎ (71) 99983-4123

📍 Edf. Tecnocentro, R. Mundo, 121 Parque Tecnológico andar 4 - Trobogy.

# Jornal Pronto Afeto

Processo Seletivo dezembro 2023  
Prova teórica e entrevista coletiva



## *Assistência Domiciliar/Hospitalar*

CLÉO SANTANA LÍVIA MEDRADO ADELITA MESQUITA  
☎(71) 99166-2126 ☎(71) 99998-9833 ☎(71) 99983-4123

📍 Edf. Tecnocentro, R. Mundo, 121 Parque Tecnológico andar 4 – Trobogy.

# Jornal Pronto Afeto

## EQUIPE DE ENFERMAGEM



**Aldeneide Seixas**

**(71) 996614070**

**Silvana Cantão**

**(71) 992479925**

**Eliana Lago**

*Assistência Domiciliar/Hospitalar*

CLÉO SANTANA LÍVIA MEDRADO ADELITA MESQUITA  
☎ (71) 99166-2126 ☎ (71) 99998-9833 ☎ (71) 99983-4123

📍 Edf. Tecnocentro, R. Mundo, 121 Parque Tecnológico andar 4 – Trobogy.

# Jornal Pronto Afeto



## Aniversariantes de Janeiro

**Nossos Cuidados**

25/01 - Johnson Barbosa Nogueira



## Aniversariantes Janeiro

**Equipe Pronto Afeto**

03/01 - Aneli Nascimento Machado  
05/01 - Eduardo Primo de Carvalho  
05/01 - Jeane Regina de Souza  
05/01 - Rosemeire de Almeida Santos  
06/01 - Roberta Deiró Correia da Silva  
09/01 - Juraci Vasconcelos Barbosa  
11/01 - Ana Gleide Santos Reis  
15/01 - Silvana Cantão  
17/01 - Marcele da Silva Rossi  
18/01 - Sandra Judite dos Santos Reis  
25/01 - Sandra Regina Carvalho



### *Assistência Domiciliar/Hospitalar*

CLÉO SANTANA   LÍVIA MEDRADO   ADELITA MESQUITA  
☎ (71) 99166-2126   ☎ (71) 99998-9833   ☎ (71) 99983-4123

📍 Edf. Tecnocentro, R. Mundo, 121 Parque Tecnológico andar 4 - Trogogy.